Cu toate că din experienţa ei Sharon a învăţat că Dumnezeu nu judecă, a mai aflat că ne judecăm singuri și că primim înapoi tot ceea ce dăruim universului. Acest lucru dă naștere unei teorii interesante: chiar dacă Dumnezeu nu e judecătorul nostru, poate că există un mecanism prin care judecata e inclusă în ţesătura universului. Oare e posibil ca bunătatea și moralitatea să fie mai aproape de niște legi ştiinţifice decât credem? E o idee fascinantă.

— JEFFREY LONG, PAUL PERRY

DUMNEZEU ?i VIAŢA DE APOI

Jeffrey Long (născut în 1969) este medic oncolog, specialist în radioterapie, în Houma, Louisiana. A fondat Near-Death Experience Research Foundation (nderf˙org) și a investigat peste 3.500 de experienţe în vecinătatea morţii, cel mai mare număr de astfel de experienţe studiate ştiinţific. Rezultatele cercetărilor anterioare au fost publicate în bestsellerul *New York Times,* apărut în zori, *Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences* (trad˚. rom. *Dovezi referitoare la lumea de dincolo,* Brașov, 2012). Milioane de oameni i-au urmărit emisiunile care îi prezentau descoperirile, la *NBC Today Show, The Dr. Oz Show,* National Geographic Television, History Channel, The O℈Reilly Factor și la alte televiziuni din lumea întreagă.

Paul Perry (născut în 1950) trăiește în Paradise Valley, Arizona, și este coautorul mai multor bestselluri *New York Times* despre experienţele din vecinătatea morţii (precum *Closer to the Light),* precum și realizator de documentare foarte apreciate *(Jesus în Egypt, The Light Beyond),* A fost director executiv al *American Health Magazine.*

JEFFREY LONG PAUL PERRY

DUMNEZEU

VIAŢA DE APOI

NOI DOVEZI TULBURĂTOARE DESPRE DUMNEZEU ȘI EXPERIENŢELE DIN VECINĂTATEA MORŢII

Traducere din limba engleză de George Arion Jr.

HUMANITAS
BUCUREŞTI
Redactor: Dionisie Pârvuloiu
Coperta: Angela Rotaru
Tehnoredactor: Manuela Măxineanu
Corector: Cristina Jelescu
DTP: Dragoș Dumitrescu, Dan Dulgheru
Tipărit la Livco Design
Unele citate preluate de pe site-ul Fundaţiei Ne-ar Death Experience Research (www˙nderf˙org) au fost redactate în privinţa stilului, lungimii și preciziei, însă faptele relatate au fost prezentate fidel până în cel mai mic detaliu. Toate citatele au note cu trimiteri la relatarea iniţială de pe site-ul NDERF.
Jeffrey Long, M.D. ˟with Paul Perry
God and the Afterlife. The Groundbreaking New Evidence for God and Near-Death Experience
Copyright ō 22016 by Jeffrey Long
All rights rezerved
Published by arrangement with Harperone, an imprint of Harperlollins Publishers.
ō HUMANITAS, 2022, pentru prezenta versiune în limba română
Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
Long, Jeffrey
Dumnezeu și viaţa de apoi: noi dovezi tulburătoare despre Dumnezeu și experienţele din vecinătatea morţii / Jeffrey Long, Paul Perry;
trad, din lb. engleză de George Arion Jr... — București: Humanitas, 2022 ISBN 978 – 973 – 50 – 7232 – 2
Perry, Paul
Arion, George, jr. (trad˚.)
2
EDITURA HUMANITAS
Piaţa Presei Libere 1,013701 București, România tel. 021/408 83 50, fax 021/408 83 51 www˙humanitas˙ro
Comenzi online: www˙libhumanitas˙ro
Comenzi prin e-mail: vânzărilibhumanitas˙ro

Comenzi telefonice: 0723 684 194

Volumul de faţă este dedicat miilor de persoane care ne-au împărtășit experienţele lor excepţionale de-a lungul timpului, dar și celor care o vor face în viitor. Vă număraţi cu toţii printre cei mai mari învăţători din lume.

Este dedicat și celor care au cercetat, cercetează și vor cerceta mai departe experienţele din vecinătatea morţii.

Volumul îi este dedicat și lui Jody Long, ale cărei eforturi au făcut posibilă apariţia cărţii.

CUPRINS

Nota autorului 9
Introducere 11
Studiul lui Dumnezeu 38
1.....întâlniri cu iubirea 55
Iubirea universală 75
2.....Scop, sens și relaţii 93
3.....Judecata 102
4.....înţelegere și revelaţie 115
Raiul 131
întâlniri infernale 151
Dumnezeu și religia 165
Concluzie 185

NOTA AUTORULUI

De vreme ce în majoritatea covârșitoare a cazurilor relatate persoanele care au experienţe în vecinătatea morţii (NDE, *ne-ar death experiences)* povestesc că au trăit sentimente de iubire intensă în timpul acestora, din când în când primesc e-mailuri de la oameni – de multe ori depresivi – care mă întreabă dacă pot încerca să se sinucidă ca să-și inducă o astfel de experienţă. Le răspund imediat: „Sub nicio formă!” îi încurajez pe cei care suferă de depresie să caute ajutor și să discute despre problemele lor cu echipa medicală care îi îngrijește. Aproape toţi cei care au NDE ca urmare a unei tentative de suicid consideră mai târziu că încercarea de a-și lua zilele a fost o greșeală gravă. O astfel de experienţă nu trebuie căutată *niciodată* creând un context care v-ar putea pune viaţa în

pericol.

INTRODUCERE

Ne aflăm în situaţia unui copil mic care intră într-o bibliotecă uriașă, plină de cărţi scrise în diferite limbi. Copilul știe că volumele au fost scrise de cineva, dar nu știe cum. Bănuiește vag că în felul în care sunt aranjate cărţile există o ordine, dar nu o cunoaşte. Asta este, în opinia mea, atitudinea celei mai inteligente fiinţe omenești faţă de Dumnezeu.1 – Albert Einstein

E ușor de înţeles de ce oamenii sunt fascinaţi de experienţele din vecinătatea morţii (NDE). Aceste fenomene mă intrigă și pe mine de câteva zeci de ani. Pregătirea medicală mi-a arătat ce ar trebui să se petreacă atunci când trupurile omenești se sting în apropierea morţii. în momentele în care nu ar trebui să se poată forma nicio amintire, când oamenii îşi pierd în mod demonstrabil conștiinţa, sau chiar mor, majoritatea celor care susţin că au NDE descriu niște experienţe extrem de lucide și coerente. Mulţi relatează amănunte despre ce se întâmplă înăuntrul și în jurul trupului lor dintr-o perspectivă extracorporală, amănunte confirmate apoi de alţi martori. Lucrul acesta nu ar trebui să fie posibil dacă relatările ar fi pur și simplu rodul unui creier care a suferit o traumă. în istorisirile acestea e vorba despre altceva.[1]

Dar nu numai că istorisirile par imposibile din punct de vedere medical – aceste persoane aduc informaţii despre o lume misterioasă care a stârnit mereu curiozitatea omenirii, însă pentru existenţa ei nu am avut niciodată dovezi directe: lumea de dincolo, un loc unde unii se întâlnesc cu Dumnezeu, cu rudele decedate și cu alte fiinţe spirituale.

În precedenta mea carte, *Evidence of the Afterlife*[2], am studiat peste 1.300 de mărturii despre NDE, am demonstrat de ce nu pot fi explicate numai din punct de

---

1 „Source for the Spinoza Quote“, ed. Arnold V. Lesikar, *Einstein: Science and Religion,* la www.einsteinandreligion.com/ spinoza.html.

2 *Dovezi referitoare la lumea de dincolo,* Adevăr Divin, Brașov, 2012 (n. red.).

vedere medical și logic, formulând concluzia că ele reprezintă amintiri credibile despre experienţe reale. Am și realizat o scurtă listă a celor mai comune elemente din cadrul acestor experienţe. în cartea de faţă, care vine în continuarea primei, analizez multe alte mărturii, dar de data aceasta vreau să mă concentrez asupra lumii remarcabile descoperite de partea cealaltă.

Atitudinea noastră cu privire la NDE seamănă cu cea a omenirii când a aflat despre tărâmurile exotice în epoca străveche a explorărilor geografice. Când marinarii se întorceau din lungile lor călătorii şi-şi scriau istoriile, învăţaţii studiau apoi relatările diferiţilor călători, stabileau dacă sunt sau nu de acord cu cele scrise și extrăgeau de acolo cele mai plauzibile informaţii despre geografia, cultura, obiceiurile și tradiţiile unui anumit tărâm exotic. Astăzi ne aflăm într-o situaţie similară în privinţa cunoștinţelor despre viaţa de apoi.

NDE sunt un fenomen surprinzător de comun. Un sondaj realizat de Gallup a constatat că aproximativ 5% dintre persoanele intervievate au avut o astfel de experienţă în timpul vieţii. Din acest studiu și din altele asemenea tragem concluzia că milioane de oameni din toată lumea au avut NDE.1 în ultima vreme, cifrele au crescut, în mare măsură datorită faptului că tehnicile de resuscitare au devenit mult mai eficiente.[3] Oameni care înainte ar fi murit sunt acum salvaţi graţie echipamentelor medicale și pregătirii superioare a personalului care acţionează în situaţii de urgenţă. Era de așteptat ca îmbunătăţirea mijloacelor de salvare a vieţii să conducă la o incidenţă mai ridicată a NDE decât în oricare altă perioadă.

E remarcabil cum conţinutul experienţelor rămâne în mod consecvent același. Chiar și după ce am studiat cu

---

3 G. Gallup Jr. și W. Proctor, *Adventures in Immortality: A Look Beyond the Threshold of Death,* McGraw-Hill, New York, 1982. Ponderea reală a NDE nu e cunoscută cu certitudine. Este citată de multe ori estimarea de 5%, în ciuda problemelor metodologice ale studiului.

mare atenţie acest fenomen timp de mai bine de 15 ani, încă mă uimește cât de asemănătoare sunt relatările între ele, indiferent de vârsta, credinţele, cultura, educaţia sau localizarea geografică a celor care au experimentat NDE.

Dacă le comparăm începem să observăm o imagine coerentă a acestei alte lumi. De exemplu, un aspect frapant pe care-l vom aprofunda mai târziu în carte e modul consecvent în care toate persoanele intervievate descriu divinul, în general, Dumnezeu e zugrăvit ca o fiinţă care iradiază iubire, lumină, har și înţelegere într-un mod extraordinar de intens. Aici nu e vorba despre dogmă religioasă sau teologie, ci despre una dintre cele mai consecvente relatări făcute de un număr mare de persoane care au întâlnit o fiinţă divină. Cu alte cuvinte, oamenii nu-și exprimă și nici nu-și proiectează pur și simplu năzuinţele sau credinţele religioase, ci, asemenea exploratorilor din vechime, descriu o entitate pe care au întâlnit-o în mod direct. Faptul că relatările sunt atât de asemănătoare ne face să credem că au întâlnit, într-adevăr, aceeași Fiinţă.

În această carte nu-mi propun nimic altceva decât să prezint cât se poate de riguros din punct de vedere ştiinţific imaginea vieţii de apoi, folosindu-mă de spusele celor care au avut NDE.

Întâlnirile cu viaţa de apoi înainte să explorăm lumea vieţii de apoi, daţi-mi voie să fac un rezumat al cunoștinţelor noastre despre NDE în general. Când am scris prima mea carte, *Dovezi referitoare la lumea de dincolo,* am întâlnit noţiunea de NDE când îmi făceam rezidenţiatul la Universitatea din Iowa și am citit un articol din *Journal of the American Medical Associaţion.* în acest articol, dr. Michael Sabom, cardiolog din Georgia, scria cum examinase 107 de cazuri ale unor persoane care aproape muriseră. Multe dintre ele susţineau că avuseseră NDE și le-au povestit cu lux de amănunte vizuale. Dr. Sabom și-a apărat descoperirile împotriva celor care voiau să le explice ca „fantezii ale morţii” sau „manifestări ale unui creier slab oxigenat care încearcă să înfrunte «anxietăţile provocate de procedurile medicale»”.1

Am ajuns astfel să citesc lucrarea consacrată a doctorului Raymond Moody, *Life After Life,* cartea care a prezentat pentru prima oară fenomenul NDE.1 O capodoperă de filosofie și logică, volumul a devenit acum lectură obligatorie pentru oricine e interesat de acest domeniu.

Mi-am continuat studiile, alegând specializarea în oncologia radiologică, adică folosirea radiaţiilor în scop medical, pentru tratarea cancerului, domeniu în care lucrez până în ziua de azi. Însă am continuat să citesc despre NDE. M-a fascinat acest mister: oameni a căror inimă se oprise aveau parte de experienţe conștiente, pe care ulterior ajungeau să le considere cele mai profunde evenimente din viaţa lor. „Odată întreruptă circulaţia sângelui, n-ar trebui să fie imposibilă orice formă de conștiinţă lucidă, de durată?” m-am întrebat. Și totuși persoanele care au avut NDE povestesc foarte clar despre cum conștiinţa le-a părăsit trupul. „Ce se-ntâmplă aici?” m-am întrebat.

Pe măsură ce am citit mai mult despre NDE am devenit tot mai curios, mai ales după ce am descoperit argumente logice și dovezi care m-au împiedicat să dau deoparte aceste mărturii ca nefiind veridice. Ca toată lumea, m-am întrebat ce se întâmplă cu noi când murim. Studiile de caz din domeniul NDE par să ne răspundă în mod direct la întrebare. în multe situaţii din viaţă, când ne confruntăm cu un lucru necunoscut avem tendinţa să-i căutăm pe cei care au trecut deja prin asemenea experienţe ca să le cerem sfatul și să obţinem răspunsuri. Așadar, dacă suntem curioși ce se întâmplă când murim, e firesc să-i ascultăm pe cei care chiar au murit sau au trecut prin moarte clinică.

Pe cât de curios m-au făcut studiile de caz despre NDE, în tinereţe nu aveam aproape deloc timp să mă dedic unor cercetări ample sau căutării unor noi studii de caz. Pentru ca domeniul NDE să se dezvolte, cel puţin din punctul meu de vedere, cercetătorii ar fi avut nevoie de sute de studii de caz din care să tragă concluzii. Pe atunci

– vorbim despre anii ⁄80 – erau nevoiţi să se încreadă în mărturiile obţinute prin viu grai.

Apoi a apărut internetul. în scurt timp, această tehnologie avea să stabilească legături între oameni și să facă lumea la fel de mică precum un sat. Mi-am dat seama că pot folosi computerele și internetul ca să ajung la cât mai multe persoane care au avut NDE. Mi-am zis că o să pot aduna suficiente cazuri pentru un studiu ştiinţific riguros. Am conceput un plan și am stabilit chiar și un nume: Ne-ar Death Experience Research Foundation.

Am toată admiraţia și respectul pentru cei care supravieţuiesc întâlnirii cu moartea și au curajul să-și împărtășească poveștile. Numai când aceste persoane au curaj să vorbească avem ocazia să investigăm în mod ştiinţific NDE. Mi-am dorit să le ofer acestor oameni un loc sigur și plăcut unde să povestească întâmplările pe care le-au trăit.

Pentru a investiga formal NDE am fondat Ne-ar Death Experience Research Foundation (NDERF). în 1998, când deja ne puteam folosi de avantajele internetului, am lansat site-ul NDERF: www˙nderf˙org. Site-ul are o secţiune unde persoanele care au trecut printr-o NDE îşi pot spune povestea și pot completa un chestionar amănunţit cu privire la experienţa lor. Iar chestionarul este *extrem* de amănunţit. E format din mai bine de o sută de întrebări care cer informaţii detaliate, necesare pentru înţelegerea corectă atât a elementelor individuale dintr-o experienţă din apropierea morţii, cât și a experienţei ca întreg. Numărul ridicat de întrebări din sondajul NDERF a dus cercetarea din domeniul NDE tot mai departe, iar acum putem descoperi mai multe detalii și înţelesuri mai profunde ca oricând.

De exemplu, chestionarul NDERF analizează nu numai naraţiunea din cadrul experienţei, ci și schimbările care e posibil să fi avut loc după experienţă, cum ar fi schimbări la nivelul relaţiilor („Relaţiile cu ceilalţi ˇs-au modificat ca urmare directă a experienţei dumneavoastră?”), religiei („V-aţi modificat credinţele

religioase/practicile spirituale ca urmare directă a experienţei dumneavoastră?”) și valorilor („Consideraţi că valorile și credinţele dumneavoastră ˇs-au schimbat ca urmare directă a experienţei prin care aţi trecut?”). Vom vedea mai târziu că toate acestea sunt zone foarte fertile pentru explorare.

Bineînţeles, Dumnezeu și aspectele corelate ale experienţei sunt aduse în discuţie prin întrebări de genul: „Pe parcursul experienţei, aţi devenit conștient sau aţi descoperit vreo informaţie anume cum că Dumnezeu sau o fiinţă supremă există (sau nu există)?”; „Vi ˇs-a părut că întâlniţi o fiinţă sau prezenţă mistică, sau că auziţi o voce pe care n-o puteaţi identifica?”; „Aţi văzut o lumină nepământeană?”; „Aţi văzut suflete ale oamenilor decedaţi sau spirite?” și „Aţi întâlnit sau aţi devenit conștienţi de fiinţe care au trăit pe pământ și sunt cunoscute în cadrul diferitelor religii (de exemplu Iisus, Mohamed, Buddha et[.)?”

În 1998, când a apărut site-ul NDERF, nu aveam de unde să știu cât de mult succes urma să aibă această inițiativă. ˇS-a dovedit că NDERF a avut o priză extraordinară la public și mi-a schimbat viaţa pentru totdeauna. Cu timpul, NDERF a influenţat viaţa a milioane de oameni. E remarcabil faptul că peste 4.000 de persoane și-au relatat experienţele pe NDERF. Existând atât de multe mărturii, *lucrurile pe care urmează să le citiţi reprezintă cel mai amplu studiu științific despre NDE publicat vreodată.*

Ajungem astfel la un al doilea scop principal al NDERF. ˇÎncă de la începutul său, NDERF a fost deschisă către public.

Un obiectiv important al fundaţiei e să primească și să pună la dispoziţia celor interesaţi mărturii despre experienţele în apropierea morţii ale oamenilor de pretutindeni. Unele secţiuni din site-ul NDERF – inclusiv chestionarul despre NDE – au fost traduse de peste 2.400 de voluntari în *peste* 20 *de limbi.* Acest lucru nu ar fi fost posibil fără uimitoare dăruire a lui Jody Long, cea care a

creat site-ul NDERF. Fundaţia a ajutat sute de oameni din media să găsească persoane care au trecut printr-o experienţă în apropierea morţii pentru a realiza emisiuni TV și radio, precum și articole pentru ziare sau reviste. Cu timpul, NDERF a primit și a răspuns la mii de e-mailuri. încă de la început, activitatea fundaţiei ˇs-a desfășurat în regim de gratuitate. NDERF e rodul unui efort izvorât din iubire.

Rezultatele obţinute din cele peste 4.000 de mărturii pe care le-am analizat în cariera mea arată că locul pe care-l numim „lumea de dincolo" e real. în mod deloc surprinzător, aproape toţi cei care au trecut prin aceste stări cred că există viaţa de apoi, în mare parte datorită experienţei personale. Iată cel mai des întâlnite idei întâlnite în baza de date:

— Faptul că mi-am părăsit trupul mi-a confirmat că putem exista în afara corpului fizic.1

— Fără îndoială, trăim mai departe – în eternitate. *Nu* există moarte, doar o trecere sau o întoarcere acasă.[45]

— Am simţit fără urmă de îndoială că există viaţă după moartea fizică/pământească.1

— Am fost conștient că mă aflam într-un loc minunat, iar când am fost înconjurat de oameni despre care știam că muriseră am fost copleșit de iubire și m-am simţit iubit.[67]

Cele de mai sus se referă la întâlnirile cu o lume pe care vrem ˇs-o explorăm mai mult în cartea de faţă.

Prezentarea NDE

Înainte să discut despre descoperirile mele aș dori să fac o prezentare amănunţită a ce înseamnă o NDE și ce se

4 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/gary_nde.htm, Gary, NDE, 6667. [Linkurile citate în note nu mai sunt de actualitate. Trimiterile la experiențele citate pot fi consultate la adresa https://www.nderf.org/NDERF/NDE_Archives/archives_main.htm (n. tr.).]

5 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jeffery_o_nde.htm, Jeffery O, NDE, 6660.

6 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/dharam_s_nde.htm, Dharam S, NDE, 6645.

7 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/corey_l_nde.htm, Corey L, NDE, 6639.

întâmplă pe parcursul ei.

Nu există nicio definiţie universal acceptată a NDE. Pentru cercetările mele am ales o definiţie de bun-simţ, acceptată de mulţi specialiști. Așa cum sugerează și denumirea, o *experienţă din vecinătatea morţii* are două componente: *vecinătatea morţii* și *experienţa* din acele momente, în cercetările mele, am considerat că NDE au loc numai atunci când persoanele respective sunt cu adevărat în apropierea morţii fizice. Cei care au astfel de experienţe se află efectiv la un pas de moarte. Experienţele au loc când oamenii sunt atât de afectaţi fizic în urma unui accident sau a unei boli, încât de cele mai multe ori sunt inconștienţi, ori sunt morţi din punct de vedere clinic, neavând puls sau respiraţie. în timpul perioadei de inconștienţă se petrece *experienţa.*

În carte veţi citi despre rezultatele câtorva sute de chestionare NDERF. Cel mai mare sondaj a inclus 1122 de experienţe relatate secvenţial, adică alese strict în ordinea cronologică în care respectivii au răspuns la întrebări și au încărcat chestionarul pe site. Pentru acest studiu mai amplu ˇs-a folosit versiunea chestionarului NDERF imediat anterioară celei folosite acum.1 Cea mai recentă versiune a chestionarului NDERF include multe întrebări noi și relevante pentru studierea conţinutului experienţelor, întrebări despre Dumnezeu și viaţa de dincolo. De asemenea, în carte veţi descoperi și rezultatele a peste 400 de experienţe relatate secvenţial, pentru care ˇs-a folosit cea mai recentă versiune a chestionarului.

Cele mai recente două versiuni ale chestionarului NDERF includ și întrebările din NDE Scale (scara NDE).[8] NDE Scale adresează șaisprezece întrebări despre conţinutul experienţei. E cea mai sigură metodă de

8 Iată criteriile de selecție elaborate pentru studiul NDERF menționate pe parcursul cărții: relatarea trebuia să fie despre o singură NDE și să fie consemnată în limba engleză, în varianta în limba engleză a chestionarului NDERF. Relatările despre o terță persoană au fost excluse din start. Mai multe detalii despre metodologia chestionarului puteți găsi la http://www.nderf.org/godevidence.

cercetare pe care o avem la dispoziţie și care ne ajută să distingem experienţele care sunt cu adevărat NDE de cele care nu sunt. Un punctaj de 7 sau mai mult legitimează experienţa respectivă ca fiind din vecinătatea morţii. *Toate* persoanele ale căror mărturii le vom prezenta au obţinut scoruri de 7 sau mai mult, lucru care confirmă o dată în plus că experienţele lor au avut loc în vecinătatea morţii.

Cu toate că nicio experienţă nu e identică ſu alta, e remarcabil faptul că în mii de cazuri descoperim același tipar. E unul dintre motivele pentru care le considerăm veridice. Studiile noastre, confirmate de mulţi alţi cercetători din domeniu, arată că există douăsprezece elemente principale și că, de obicei, ordinea în care apar rămâne aceeași.[9] Am descris mai pe larg cele douăsprezece elemente în cartea mea anterioară, dar le voi trece rapid în revistă și aici:

Experienţa extracorporală.
Simţuri mai ascuţite.
Emoţii sau sentimente intense și în general pozitive.
Traversarea unui tunel.

1. întâlnirea cu o lumină mistică sau strălucitoare.
2. întâlnirea cu prietenii/rudele decedate sau cu fiinţe spirituale.
3. Impresia unei modificări a timpului sau a spaţiului.
4. Derularea vieţii prin faţa ochilor.
5. Descoperirea unor tărâmuri din altă lume (cerești).

Descoperirea sau dobândirea unor cunoștinţe deosebite.

6. Contactul cu un hotar sau o barieră.
7. întoarcerea voluntară sau involuntară în corp.

Nu e obligatoriu ca o NDE să conţină toate aceste elemente ca să o considerăm veridică, dar în majoritatea cazurilor întâlnim cel puţin câteva dintre acestea. Fiecare dintre cele 12 elemente reprezintă o experienţă puternică, poate chiar transformatoare pentru subiect. în cele ce urmează veţi găsi câteva exemple despre modul cum ˟s-a manifestat fiecare element în studiile de caz adunate pe

9www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lauren_nde.htm, Lauren, NDE 6774.

site-ul NDERF. Pentru fiecare element veţi descoperi și numărul de subiecţi care l-au menţionat în cadrul chestionarelor NDERF. ȷn volumul de faţă, relatările au fost parafrazate pentru a putea fi mai ușor de înţeles. Textele originale care descriu aceste experienţe pot fi citite pe site-ul NDERF, unde veţi găsi răspunsurile persoanelor intervievate și experienţele asociate lor.

Experienţa extracorporală *(out-of-body experience,* OBE)

Am privit în jos la incubatorul fiului meu și m-am întrebat: „Oare sunt moartă? „Dar în același timp mă gândeam că nu era nicio problemă dacă aș fi fost moartă, pentru că fiul meu se simţea bine. Mai târziu mi-a fost arătată o fotografie cu el imediat după naștere. Era leit imaginea pe care am văzut-o eu, chiar dacă el se afla de cealaltă parte a draperiei.

— NDE provocată de o hemoragie puternică în timpul unei operaţii de cezariană; respondentul este asistentă medicală.

Experienţa extracorporală, care constă în separarea conștiinţei de corpul fizic, este de multe ori primul element care apare într-o NDE. Chestionarul NDERF pune următoarea întrebare: „Aţi simţit separarea conștiinţei de corp?” 74,9% dintre persoanele care au completat chestionarul au răspuns afirmativ.

Simţuri mai ascuţite

Culorile erau intense și detaliate – tipare, texturi, ţesături de culoare și sunet. Știam că lucrurile acestea nu sunt din lumea noastră, dar totul era natural și nu avea nevoie de vreo explicaţie. Am înţeles esenţa creativităţii și mi-am putut concepe propriile viziuni. Toate gândurile mi se transformau în imagini și se roteau vijelios în jurul meu. Era nemaipomenit! Știam că sunt susţinută de o iubire neţărmurită și că iubirea e veșnică. Parcă aș fi iubit așa cum iubește Dumnezeu, iar când ˇs-a întâmplat asta, inima mi ˇs-a deschis și am simţit cum sufletul meu îl atinge pe creatorul nevăzut. Am știut că Dumnezeu există și că noi facem parte din tot.1

— NDE survenită în urma unui accident de mașină.

E remarcabil că persoanele care trec prin NDE și care sunt, în general, inconștiente sau în moarte clinică, povestesc de multe ori că sunt *mai conștiente* în timpul experienţei decât în timpul vieţii de zi cu zi. Chestionarul NDERF pune următoarea întrebare: „Care a fost diferenţa dintre cel mai înalt nivel de conștiinţă și luciditate din timpul experienţei și nivelul obișnuit, de zi cu zi, al conștiinţei și lucidităţii?” 74,4% dintre persoane au spus că ˟s-au simţit „mai conștiente și mai lucide decât în mod normal

Emoţii sau sentimente intense și în general pozitive

Nu mă mai simţisem niciodată atât de bine, nu mai era nicio urmă de durere și mi se părea că plutesc, de parcă n-aș fi fost bolnavă.[1011]

— NDE survenită în urma unei reacţii adverse la chimioterapie, în timpul tratamentului împotriva cancerului.

Îmi amintesc că am trecut printr-un tunel și m-am așezat în poala lui Dumnezeu. El stătea într-un fotoliu confortabil și ţinea braţul în jurul meu, chiar dacă eu eram mic și El era imens. În spatele lui strălucea o lumină orbitoare, albă, puternică. Purta o robă albă și avea părul alb. Vorbea cu mine, dar buzele lui nu se mișcau. Mi-a zis că trebuie să mă întorc, că încă nu-mi venise ceasul. Că mai aveam încă lucruri pe care trebuia să le fac și să le trăiesc. Nu voiam să plec, dar n-am protestat. Am simţit o iubire extraordinară, cum n-am mai simţit până atunci sau de atunci.1

— NDE provocată de o tentativă de suicid prin supradoză de antidepresive la vârsta de cincisprezece ani.

De cealaltă parte, cei dragi m-au primit acasă cu braţele deschise. Sentimentele nu semănau cu nimic de pe acest pământ. Temperatura era ideală – nici prea cald, nici prea rece, de parcă aș fi fost înfășurată într-o pătură

---

10 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/dea_m_nde.htm, Dea M, NDE 4281.

11 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/anthony_n_nde.htm, Anthony N, NDE 6749.

călduroasă. Iubirea intensă pe care am simţit-o nu poate fi descrisă în cuvinte.

M-au cuprins o pace și o liniște uluitoare. Toţi cei care muriseră înaintea mea – și unele persoane despre care simţeam că le cunosc dintr-o altă viaţă – mi-au urat bun venit acasă. Mă simţeam împăcat și în siguranţă, de parcă aș fi fost în grija și iubirea lui Dumnezeu. Iar iubirea lui Dumnezeu era la fel ca atunci când îţi vezi copilul pentru prima oară sau când te îndrăgostești prima dată – dar de zece mii de ori mai puternică.1

— Două NDE survenite în urma unui stop cardiac.

Pacea și *iubirea* se numără printre cuvintele cel mai des folosite de persoanele care au trecut prin NDE ca să descrie starea din timpul incidentului. Chestionarul NDERF pune următoarea întrebare: „Aţi simţit pace sau tihnă?" 77,7%[12]

dintre persoane au ales răspunsul „pace sau tihnă incredibil de puternice44. O altă întrebare a fost: „Aţi simţit bucurie? 44 Aici 54% dintre persoane au răspuns cu „o bucurie incredibil de puternică44.

Traversarea unui tunel

Dintr-odată am ajuns într-un tunel întunecat și înstelat, cum e cerul noaptea. La capătul tunelului era o lumină, dar nu una albă pentru că strălucea în toate culorile curcubeului. Ceva mă trăgea spre lumină.1

— NDE survenită ca urmare a unei tentative de suicid.

Tunelurile pe care le întâlnesc cei care trec prin NDE sunt descrise în mod variat. Uneori, în tunel apar culori minunate sau alte fiinţe. Mulţi dintre cei care au trecut printr-o astfel de experienţă spun că se mișcau prin tunel cu mare viteză, dar aproape nimeni nu pomenește vreo senzaţie de claustrofobie. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi trecut printr-un tunel sau printr-un spaţiu închis? 44 33,2% dintre persoane au răspuns afirmativ.

întâlnirea cu o lumină mistică sau strălucitoare

12 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/irene_nde_6728.htm, Irene, NDE 6728.

Mi-am dat seama că acel „Eu sunt” se identifica cu cel care am fost, sunt și voi fi. Ce fericire! Aveam de ales dacă să mă odihnesc în acest adevăr și să rămân „de partea cealaltă” sau să mă las în voia acestui joc al închipuirii. Când mi-am dat seama de asta, am făcut cale întoarsă și am văzut o lumină mai strălucitoare decât un milion de sori, dar care nu m-a orbit. Lumina revărsa o iubire atotcuprinzătoare și necondiţionată, încât „părea” vie – era o prezenţă vie –, de parcă ar fi fost Dumnezeu, 1

— NDE apărută în urma unor complicaţii ale sindromului apneei în somn.

Am călătorit printr-un tunel întunecat spre o lumină strălucitoare, dar nu eram orbit dacă mă uitam la lumina asta, 1

— NDE provocată în urma electrocutării.

Cu toate că lumina mistică din NDE e descrisă de multe ori drept extrem de strălucitoare, ea nu creează aproape niciodată probleme persoanei care o vede. Mulţi îşi exprimă în mod impresionant atracţia faţă de lumină și dorinţa de a i se alătura. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi văzut o lumină?” 64,8% dintre răspunsuri au fost afirmative.

întâlnirea cu prietenii/rudele decedate sau cu fiinţe spirituale

Năsteam, iar medicul nu putea opri sângerarea. Mi-am părăsit corpul și m-am uitat la ei cum mă operau. Apoi m-a învăluit o lumină strălucitoare și glasul mătușii mele – care a murit când eram mică – m-a întrebat dacă am încredere ca soţul meu să-mi crească fiul. Mătușa îmi spunea că soţul meu n-o să fie un tată bun și că n-o să-mi fie credincios. Așa că nu puteam să mor. Fără ochelari sunt efectiv oarbă. În sala de nașteri nu aveam ochelarii pe nas, dar vedeam extrem de limpede ce făcea medicul.[1314]

— NDE provocată de o hemoragie puternică în timpul

---

13 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/melvin_h_nde.htm, Melvin H, NDE 3251.

14 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/richard_r_nde.htm, Richard R, NDE 3955.

nașterii.

A fost o lumină uluitoare, foarte intensă. Deodată mă aflam în cel mai frumos loc cu putinţă, cufundat într-o lumină fabuloasă. Cerul era atât de albastru, iar vremea era perfectă! Eram afară, pe o peluză uriașă. Toate rudele și toţi prietenii mei care muriseră erau și ei acolo – chiar și câinii mei! M-am simţit mai împăcat ca niciodată. Nu știu să mai fi fost atât de liniștit sau fericit. Apoi fratele meu, care era mort, a venit la mine și m-a îmbrăţișat. Mi-a zâmbit și mi-a zis că încă nu mi-a venit vremea)

— NDE survenită în urma unui stop cardio-respirator.

Când cei care trec prin astfel de experienţe întâlnesc persoane care au decedat, e vorba în general despre rude mai degrabă decât despre prieteni sau cunoștinţe. Cei care au o asemenea experienţă pot întâlni pe cineva care li se pare cunoscut, dar nu-și dau seama cine e. Mulţi văd mai târziu o imagine cu o rudă decedată și o recunosc drept cel sau cea pe care l-au întâlnit/au întâlnit-o în cadrul experienţei. Mai multe persoane vorbesc despre cum au întâlnit animale de companie care au decedat. Indiferent dacă întâlnirea cu o persoană sau cu un animal de companie, aproape de fiecare dată e vorba despre o regăsire fericită. Decedatul apare în general sănătos-tun, chiar dacă a murit de o boală cronică sau care l-a desfigurat. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi întâlnit sau aţi văzut alte fiinţe?” 57,8% dintre persoane au răspuns afirmativ.

Impresia unei modificări a timpului sau a spaţiului

Nici vorbă de viteză, încetineală sau timp! Numai „stare de a fi”. Pot să văd totul în jurul meu, dar nu simt nici durere, nici stres. Totul este energie luminoasă pură, fără senzaţia de spaţiu

www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/reneemnde˙htm, Renee M, NDE 24370BE.

sau de timp. Sunt mai vie decât am fost vreodată. Nu pot descrie această transformare în cuvinte.1

— NDE survenit în urma unui accident de motocicletă.

Am simţit atemporalitatea infinită – am cunoscut tot ce a existat vreodată în univers și tot ce va exista. Timpul e o iluzie, la fel ca pielea, oasele și simţurile noastre. Simţurile noastre bazate pe carbon percep o realitate bazată pe carbon, dar de fapt ea e doar o iluzie spectaculoasă! Natura mea adevărată a fost una cu marele Tot. Nici vorbă de timp, doar de momentul actual.1

— NDE survenită în urma unei supradoze administrate la anestezie.

Cei care au NDE vorbesc despre alterarea felului în care percep timpul în cadrul experienţei. De multe ori spun că timpul așa cum îl înţelegem în viaţa de pe pământ nu exista în cadrul experienţei lor. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi simţit vreo modificare a felului în care aţi perceput spaţiul sau timpul?” 60,5% dintre cei chestionaţi au răspuns afirmativ. O altă întrebare vizează numai felul în care e perceput timpul: „Vi ˇs-a părut că timpul a început să curgă mai repede?” 33% dintre ei au răspuns „Mi ˇs-a părut că totul se întâmplă dintr-odată”.

Derularea vieţii prin faţa ochilor

Priveam de sus și mi-am văzut viaţa trecând prin faţa ochilor. Nu mai auzisem niciodată despre asta, dar am văzut fiecare moment din viaţă ca și cum m-aș fi uitat la un film. Eram foarte mică, nu aveam păcate pentru care să dau socoteală sau lecţii pe care să le învăţ, dar mi-am văzut toată viaţa în doar câteva secunde.1

— NDE survenită la șapte ani, când persoana era pe cale să se înece.

Nu-mi păsa dacă eram sau nu vie. În schimb mă concentram asupra unui ecran uriaș și transparent de televizor care se afla înaintea mea. îmi arăta imagini cu tot ce mi se întâmplase în viaţă – toată viaţa mea în stop-cadre. La fiecare imagine care-mi trecea prin faţa ochilor retrăiam sentimentele din momentul respectiv. Și toate astea se întâmplau deodată! îmi vedeam viaţa ca pe o înșiruire de imagini și simţeam emoţia sau lecţia momentului în același timp. În viaţa de zi cu zi, dacă vezi o fotografie ţi se declanșează o amintire. Dar prin experienţa

asta am primit o cunoaştere desăvârșită despre toate întâmplările, sub formă de imagini vii și amintiri, totul în aceeași clipă![1516]

— NDE survenită în urma unei hemoragii puternice după naștere.

Derularea vieţii prin faţa ochilor înseamnă că persoanele care au NDE trec în revistă toate sau câteva dintre întâmplările din viaţa lor. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi avut parte de o trecere în revistă a întâmplărilor din viaţa dumneavoastră?” 21,8% dintre răspunsuri au fost afirmative.

Descoperirea unor tărâmuri din altă lume (cerești)

Pluteam printre nori roz și mov. Eram bebeluș, iar bunica mă ţinea pe umăr. Doi îngerași micuţi, înaripaţi, veneau în urma noastră, fluturând din aripi ca niște păsări colibri. Unul era roz, celălalt era mov. Eu chicoteam și încercam să-i ating. Apoi peisajul ˇs-a preschimbat în văi și dealuri verzi și am auzit copii râzând. Voiam să merg acolo, dar un glas mi-a zis „Nu! Ești prea mic!” Apoi aerul a căpătat o nuanţă strălucitoare de albastru-pastel și două porţi uriașe de aur au apărut înaintea mea, plutind.1

— NDE survenită în prima copilărie din pricina unei boli.

Am pătruns într-un loc cu lumină, dealuri vălurite, iarbă, flori și cer albastru. Intensitatea, strălucirea și limpezimea culorilor m-au uluit. Parcă erau emise dinăuntrul fiecărei forme de relief din peisaj. Iarba verde scânteia. Era superb.1

— NDE survenită în urma unei comoţii cerebrale.

Pretutindeni era o lumină cerească, atotcuprinzătoare. Durerea trecuse și îmi simţeam corpul liber. Eram fericită și încântată. Am auzit o muzică superbă și mi-am zis: „Deci așa sună muzica cerească”. Am devenit conștientă de pacea care depășește orice

---

15 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kathy_k_nde_6694.htm, Kathy K, NDE 6694.

16 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/samantha_h_nde.htm, Samantha H, NDE 6692.

înţelegere. Nu mai voiam să plec. Eram în prezenţa lui Iisus. Nu l-am văzut, dar era în lumină și vorbea cu mine prin telepatie. Am simţit iubirea nemărginită a lui Dumnezeu.[1718]

— NDE survenită în urma unei hemoragii interne provocate de o sarcină extrauterină.

Tărâmurile nepământești sau „cerești „pe care le vizitează persoanele care au o NDE sunt de obicei mai frumoase decât orice există pe pământ. Acolo pot vedea clădiri, alte fiinţe și peisaje uluitor de frumoase. Persoanele care au trecut printr-o astfel de experienţă spun despre tărâmurile cerești că au culori superbe, cum nu există pe pământ. Uneori aud și muzică, despre care spun că e mai frumoasă decât oricare alta de pe pământ. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi văzut sau vizitat un loc, un nivel sau o dimensiune foarte frumoasă sau ieșită din comun?” 42,1% dintre răspunsuri au fost afirmative. O altă întrebare din chestionar are un caracter ceva mai general: „Vi ˇs-a părut că intraţi într-o altă lume, nepământească?” La această întrebare, 51% dintre răspunsuri au fost „fără îndoială un tărâm mistic sau nepământeană

Descoperirea sau dobândirea unor cunoștinţe deosebite

Am devenit una cu tot ce există, dar încă știam că sunt eu însumi. Totul era bine, totul era iubire. Am aflat că scopul vieţii pe pământ este experienţa și propășirea. Eram una cu medicul, asistentele, mama, aparatura medicală, bâzâitul dispozitivului care nu mai înregistra pulsul și eram una cu tot spaţiul dintre ele. Aș fi putut ridica mâna medicului, dar n-aveam chef să-i răpesc liberul-arbitru. Absolut deloc.[19]

— NDE survenită în urma unei supradoze

---

17 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/carol_j_nde.htm, Carol J, NDE 5263.

18 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/inthe.htm, „în lumina divină“.

19 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/robyn_nde.htm, Robyn, NDE 6636.

administrate la anestezie.

Bunicul meu, care a fost medic și a murit când eu aveam șapte ani, a apărut îmbrăcat într-un palton alb. Mi-a spus unde se aflau cele trei infecţii principale din corpul meu. A folosit termeni în latină, deși eu nu cunosc latina, și mi-a mai dat câteva amănunte medicale. Apoi a dispărut. Eu am reintrat în corp și le-am explicat medicului chirurg și soţului meu ce-mi spusese bunicul. La câteva zile de la operaţia reușită, medicul mi-a spus că indicaţiile bunicului meu îl ajutaseră să găsească a treia infecţie, care nu apăruse în diagnosticul iniţial. Era exact acolo unde spusese bunicul meu, într-o parte ascunsă a pelvisului.[20]

— NDE relatată de o persoană din Olanda, care se referă la peritonita apărută după finalizarea operaţiei.

Nu e ceva neobișnuit ca persoanele care au NDE să afle lucruri pe care nu le-ar fi putut descoperi în mod normal. Cunoștinţele deosebite pot fi de natură pământeană sau nepământeană (unii o numesc „spirituală16). Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi simţit că aţi dobândit cunoștinţe deosebite, că aţi aflat scopul și/sau ordinea universală a lucrurilor?” 57,6% dintre răspunsuri au fost afirmative. O altă întrebare este: „Aţi simţit brusc că înţelegeţi totul? 66 30,7% dintre persoanele chestionate au răspuns că au avut impresia că știu totul „despre univers66, iar 31,9% au răspuns că au avut impresia că pot înţelege totul „despre ei și despre alţii66.

I I. Contactul cu un hotar sau o barieră

În vârful muntelui era un oraș superb. Îi cunoșteam pe unii dintre locuitori, dar chipurile altora nici măcar nu puteam să le disting. Am început să urc pe munte ca să ajung la oraș, dar o voce din spate mi-a zis: „Nu, încă nu poţi urca. Nu e vremea ta. „M-am contrazis cu vocea, pentru că simţeam că dacă reușesc să ajung la oraș o să fiu acasă. Mă aflam pe un câmp unde simţeam iubire, o bucurie desăvârșită, precum și pace peste tot în jurul meu,

20 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/anna_w_nde.htm, Anna W, NDE 5426.

iar toate acestea mă înveleau ca o pătură călduroasă. Aici, deși eram pe deplin ocrotită și iubită, tot încercam să conving glasul să mă lase să urc spre oraș. M-am întors să văd cine vorbea cu mine, dar glasul mi-a zis că încă nu-i pot vedea chipul)

— NDE survenită în urma unui infarct apărut ca o complicaţie în timpul operaţiei.

Cărarea ˇs-a sfârșit și am văzut în pământ un firicel de apă. Totul a devenit mai luminos, ca la răsărit, și l-am văzut pe bunicul meu, îmbrăcat în alb, venind spre mine. Când a ajuns lângă mine, soarele răsărise de tot, și în depărtare am văzut câţiva oameni și o biserică. L-am întrebat pe bunicul dacă venise după mine, iar el mi-a spus că nu, trebuia doar să-mi spună că încă nu-mi venise vremea, că încă mai era nevoie de mine și că urma să primesc răspuns la toate întrebările mai târziu. Am încercat să mă duc spre biserică, dar de fiecare dată când făceam un pas într-acolo apa se umfla. Însă mă simţeam în siguranţă, împăcată și fericită.1

— NDE survenită în urma unei supradoze de medicamente la vârsta de cincisprezece ani.

Hotarul sau bariera pot apărea la sfârșitul unei NDE. Bariera e un lucru dincolo de care persoana care trăiește experienţa nu poate trece. ˇS-a vorbit despre multe feluri de bariere în cadrul NDE. Bariera poate fi, de pildă, un pod, un pârâu, un fluviu sau un canion. Unii dintre cei care au avut o astfel de experienţă povestesc că dincolo de obstacol exista o lumină mai puternică și o frumuseţe mai mare decât cele de pe partea unde se aflau ei. Chestionarul pune următoarea întrebare: „Aţi ajuns la un hotar sau un obstacol fizic?” 31% dintre răspunsuri au fost afirmative.[21]

12. întoarcerea voluntară sau involuntara în corp

A apărut un punct luminos și m-am îndreptat cu repeziciune spre el. Era o ființă de lumină care iradia pace, bucurie și compasiune și care mi-a ridicat sufletul,

21 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lillith_nde.htm, Lilith, NDE 5376.

nu corpul. Nu-mi păsa unde-mi este corpul. Fiinţa era îmbrăcată în alb și devenea din ce în ce mai strălucitoare. Aveam impresia că urcăm. Dumnezeu era peste tot. Am continuat să ne mișcăm prin strălucirea de deasupra. Cu cât urcam mai mult, cu atât mai strălucitoare devenea fiinţa, până când nu i-am mai putut vedea chipul. Am ajuns la o grădină mică, cu un gard alb din lemn, dar nu puteam să intru. Mi ˇs-a spus că trebuie să mă întorc. M-am rugat fierbinte să mi se dea voie să pătrund acolo, dar am fost trimisă înapoi într-o clipită, în corpul meu plin de dureri.[22]

— NDE survenită în urma unei stări îndelungi de comă provocată de boală.

La sfârșitul NDE poate apărea o întoarcere voluntară sau involuntară în corpul fizic. întrebarea cea mai relevantă cu privire la acest element al experienţelor provine dintr-o versiune mai veche a chestionarului: „Aţi luat hotărârea de a vă întoarce în corp sau aţi fost conștient de această hotărâre?” 58,5% dintre răspunsuri au fost afirmative.

Pe măsură ce pe site-ul NDERF ˇs-au adunat tot mai multe mărturii din partea celor care au trecut prin NDE mi-am dat seama că acestea cuprind mai multe elemente decât cele douăsprezece enumerate până acum. Apar în mod consecvent multe alte elemente comune sau mai puţin comune. Veţi constata și singuri acest lucru citind exemplele din această carte.

Mai multe surse ale dovezilor

După ce am sintetizat aceste douăsprezece elemente ale NDE, în restul volumului *Dovezi despre viaţa de apoi* am prezentat nouă surse ale dovezilor, care ne permit să susţinem că aceste povești sunt deopotrivă reale și credibile.

De pildă, din punct de vedere medical, NDE ar trebui să fie imposibile. Ele au loc în general când persoanele care trec prin astfel de experienţe se află într-o stare fizică atât de compromisă încât sunt inconștiente, în comă sau în

22 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kate_b_nde.htm, Kate B, NDE 6788.

moarte clinică. Dacă privim NDE atât dintr-o perspectivă medicală, cât și dintr-una logică, ar trebui să fie imposibil ca oamenii inconștienţi să aibă experienţe extrem de lucide, atât de limpezi și de coerente. însă în acele momente chiar se petrec experienţe conștiente, iar gradul de luciditate din timpul lor e chiar mai ridicat decât acela pe care-l au oamenii în viaţa de zi cu zi.

În plus, elementele din NDE urmează consecvent aceeași ordine logică la toate categoriile de vârstă din toată lumea, lucru care combate ideea cum că ele ar fi doar vise, halucinaţii sau proiecţii culturale. De multe ori, visele nu au un fir logic. NDE prezintă aproape întotdeauna un fir narativ coerent.

Un alt motiv pentru care putem considera că NDE sunt experienţe valide este realismul din mărturiile celor care-și descriu experienţa. Extracorporalitatea e unul dintre cele mai des întâlnite elemente – oamenii văd ce se întâmplă în jurul corpului lor inconștient. Lucrurile văzute sau auzite în cadrul experienţei sunt aproape întotdeauna realiste. Când persoana cu pricina sau alţii încearcă mai târziu să verifice lucrurile văzute sau auzite în cadrul experienţei, aproape de fiecare dată se confirmă că observaţiile erau corecte, chiar dacă era vorba despre întâmplări petrecute foarte departe de corpul fizic. Chiar și numai acest fapt elimină posibilitatea ca NDE să fie corelate vreunei funcţii cunoscute a creierului sau acuităţii senzoriale. Mai mult, elimină posibilitatea ca NDE să fie simple închipuiri sau amintiri false.

Un alt factor convingător este acela că multe NDE se petrec atunci când persoana se află sub anestezie generală, când experienţele conștiente ar trebui să fie imposibile. Unii sceptici susţin că experienţele pot fi rezultatul unei doze prea mici de anestezic, dar astfel ignoră faptul că altele sunt rezultatul unei supradoze de anestezic. Conţinutul experienţelor care se petrec sub anestezie generală nu diferă în mod esenţial de experienţele care nu se petrec sub anestezie generală. Chiar dacă le sunt administrate substanţe anestezice

puternice, persoanele respective au același nivel ridicat al lucidităţii pe care-l vedem în cadrul tuturor NDE. E încă o dovadă puternică a faptului că experienţele se petrec complet independent de funcţionarea creierului fizic.

Iată mai jos o astfel de întâmplare trăită de Kristy C., care a făcut atac de cord în timpul unei operaţii de vezică biliară și a avut o profundă NDE:

Stăteam aplecată deasupra medicului și mă uitam la el cum mă operează. Nu eram speriată, ci fascinată. Echipa lucra extrem de repede și m-a amuzat că nu mai simţeam durere.

Apoi am fost atrasă într-un tunel cu o ușă care ˇs-a deschis și a dezvăluit o lumină extraordinară. Lumina strălucea puternic, dar nu m-a orbit! Am trecut prin ea și am simţit că răspândește iubire, căldură, înţelegere și cunoaştere – cunoaştere despre tot. Totul avea sens. Totul arăta viu. Culorile erau mai intense și mai profunde. Totul era liniștit și pașnic când am păşit în lumină.

Apoi m-am pomenit într-o poiană verde, plină de flori și copaci. Am simţit o prezenţă puternică și mi-am dat seama că familia mea era cu mine. Prezenţa avea o voce profundă care-mi răsuna până-n adâncul sufletului. Nu-mi amintesc ce mi-a spus, dar pacea și liniștea au devenit și mai puternice. Am vrut să trec un pârâu mic, dar nu mi ˇs-a permis. Am vrut să rămân în poiană. Nu voiam să mă întorc pentru că știam că pacea, căldura și lumina n-o să vină și ele cu mine. Am încercat să merg spre pârâu, dar am fost trasă înapoi prin ușa tunelului. Am simţit strălucirea călduroasă a luminii și m-a umplut o tristeţe uriașă când m-au părăsit cunoașterea și pacea. Simţurile mi-au slăbit și privirea mi ˇs-a înceţoșat în comparaţie cu strălucirea din poiană.1

Iată doar câteva exemple și motive care ne arată că e greu să demontăm automat validitatea relatărilor despre NDE. Dacă vă interesează mai multe despre aceste „dovezi”, vă invit să citiţi volumul precedent. O secţiune de pe site-ul NDERF – www˙nderf˙org/godevidence – studiază mai în profunzime sursele dovezilor prezentate în *Dovezi*

despre viaţa de apoi. Tot aici puteţi găsi amănunte despre metodologia de cercetare, descoperirile actualizate, o bibliografie, întrebări adresate frecvent, erate și alte subiecte care au legătură cu materialul prezentat în volumul de faţă.

În cartea aceasta îmi doresc să facem pasul următor. în opinia mea, dacă avem motive întemeiate să ne încredem în aceste relatări, atunci cel mai fascinant rezultat al cercetărilor despre NDE sunt lucrurile pe care acești exploratori ni le pot spune despre întâlnirile lor cu Dumnezeu.[23]

2

STUDIUL LUI DUMNEZEU

Am cedat și am recunoscut că Dumnezeu e Dumnezeu. — C.S. Lewis în timpul conferinţei de presă pentru *Dovezi despre viaţa de apoi*-Meredith Vieira mi-a luat un interviu pentru *The Today Show.* Alături de mine a fost Mary Jo Rapini, psiholog, care avusese o remarcabilă NDE după ce un anevrism, o umflătură anormală a unei artere din creierul ei, a fost la un pas de a-i curma viaţa. în cadrul emisiunii, Meredith a invitat-o pe Mary Jo să relateze incidentul.

Simptomele provocate de anevrismul lui Mary Jo au început când se antrena la sală. A fost dusă de urgenţă la spital, unde medicii au trimis-o la terapie intensivă. Atunci a avut NDE.

Mary Jo a văzut o lumină uluitoare. A spus despre ea că era „luminescentă și creștea, iar eu mă tot uitam la ea, și ˇs-a făcut atât de mare, că am putut să pășesc înăuntrul ei. Am mers printr-un tunel și am ajuns într-o încăpere minunată, unde Dumnezeu m-a ţinut în braţe. Mi-a spus pe nume și mi-a zis «Mary Jo, nu poţi să rămâi aici»”.

Mary Jo a zis că acest lucru a întristat-o. ˇS-a rugat fierbinte să poată rămâne acolo, dar Dumnezeu a fost neînduplecat. Chiar când i-a spus că e devotată ca mamă și soţie și că e medic specialist oncolog, Dumnezeu a insistat

23 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kristy_c_nde.htm, Kristy C, NDE 3745.

ca ea să se întoarcă la existenţa pământească. Iată ce a relatat Mary Jo că i-a spus Dumnezeu:

— Te întreb un lucru: ai iubit vreodată pe cineva așa cum ai fost iubită aici?

— Nu, e imposibil, sunt doar om, a spus ea.

Mary Jo a spus că atunci Dumnezeu a strâns-o în braţe și i-a zis: „Poţi mai mult de-atât”. Mary Jo și-a recăpătat apoi cunoștinţa.1

Chiar atunci, în timpul emisiunii transmise în toată ţara, m-am pomenit gândindu-mă la persoanele care au trecut prin NDE și au povestit în chestionarul fundaţiei cum a decurs întâlnirea lor cu Dumnezeu. După emisiune, gândul la prezenţa lui Dumnezeu în NDE nu-mi dădea pace. Evident, știam că relatarea unei singure persoane despre întâlnirea cu Dumnezeu are un caracter pur anecdotic. E o poveste care te inspiră, dar nu reprezintă o dovadă suficient de concludentă pentru existenţa lui Dumnezeu. însă mi-am amintit că *multe* persoane care au trăit o astfel de experienţă au povestit cum ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu, dar că ęu nu mă concentrasem asupra acestui aspect.

„De ce nu a fost deloc studiată apariţia lui Dumnezeu în NDE?” m-am întrebat atunci. „Mulţi dintre cei care au trecut printr-o astfel de experienţă povestesc că ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu. Ce au descoperit în urma acestor întâlniri?”

În căutarea lui Dumnezeu

Inspirat de experienţa lui Mary Jo Rapini, am iniţiat o nouă metodă de cercetare a prezenţei lui Dumnezeu în NDE. Am început să studiez relatările de pe site-ul NDERF, și nu după mult timp le-am descoperit pe cele în care era povestită întâlnirea cu Dumnezeu. De fapt, a treia relatare publicată pe site-ul fundaţiei de la apariţia lui aparţine unui veteran care povestește cum a fost la un pas de moarte în Războiul din Vietnam, când o mină antitanc a explodat chiar sub vehiculul în care se afla. în timpul acelei experienţe ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu:

Dumnezeu a preluat frâiele, în sensul că „eu” nu mai

existam – exista numai El. Am simţit împăcare, iubire și compasiune nemăsurate. Adevăratul Cămin și Adevăratul Sine al tuturor lucrurilor mi-au fost dezvăluite.

De atunci, știu că Dumnezeu există. Pentru mine nu mai e o chesţiune de credinţă sau convingere, ci de cunoaştere, pentru că l-am văzut așa cum este El. Iar El este iubitor, milostiv și iertător – lucru la care nu mă așteptam. Parcă m-ar fi ridicat în palma lui și o să-i fiu mereu recunoscător pentru asta. De fapt, chiar și după treizeci de ani, încă mă podidesc lacrimi de recunoștinţă. 1

Recitind mărturiile, am fost surprins cât de multe dintre ele descriu întâlniri cu Dumnezeu. Mi-am dat seama că NDERF înregistrase *peste două sute* de relatări în care era descrisă conștiinţa prezenţei lui Dumnezeu sau chiar o întâlnire cu Dumnezeu. Un număr atât de mare de experienţe în timpul cărora a avut loc întâlnirea cu Dumnezeu mi-a dat mai multă încredere că o astfel de cercetare ar putea duce la rezultate semnificative. Am început o investigaţie inedită pe care am numit-o *Studiul lui Dumnezeu.* Avea să devină de departe cel mai mare studiu realizat vreodată despre apariţia lui Dumnezeu în timpul NDE.

Studiul îşi propunea să investigheze întâlnirile cu Dumnezeu în vecinătatea morţii. Am început să împart relatările pe categorii, ca să înţeleg mai bine felul în care li se arăta Dumnezeu celor care treceau prin astfel de experienţe. Mai întâi am organizat secvenţial un registru al mărturiilor de pe site-ul fundaţiei, ca să nu fiu acuzat de părtinire. Investigând astfel NDE, nu puteam fi acuzat că aș încerca să obţin propria versiune a lui Dumnezeu. O observaţie importantă e aceea că nicio experienţă nu a fost exclusă din *Studiul lui Dumnezeu* din pricina conţinutului ei – am făcut asta ca să reduc și mai mult orice aspect subiectiv din cadrul investigaţiei.

Era important și ca *Studiul lui Dumnezeu* să fie transparent. Am vrut să mă asigur că oricine poate să intre pe site-ul NDERF și să citească de unul singur sutele de relatări care descriu întâlnirea cu Dumnezeu.1 Obiectivul

meu a fost să permit oricui e interesat sau sceptic să citească întreaga poveste, cu toate amănuntele, înainte, în timpul și după întâlnirea cu Dumnezeu din vecinătatea morţii. E un aspect unic și extrem de important al studiului.

Ca medic și om de știinţă, știam că trebuie să las deoparte credinţele mele preexistente despre Dumnezeu și să public ceea ce am descoperit prin *Studiul lui Dumnezeu,* indiferent de rezultatele lui. Nu știam unde o să mă poarte această călătorie, însă eram dornic să aflu adevărul despre Dumnezeu din cadrul NDE. Nu urma să fie un studiu despre credinţele sau opiniile despre Dumnezeu dezvoltate pe parcursul vieţii de persoanele în cauză. *Studiul lui Dumnezeu* trebuia să fie despre *dovezile* adunate în mod direct de cei care au trecut printr-o NDE și *˟s-au întâlnit* cu Dumnezeu.[24]

Mi-am promis să rămân în zona mea de specializare. Asta nu înseamnă decât că am decis să nu mă bazez pe ce ˟s-a scris despre Dumnezeu în textele sacre, mai cu seamă în Biblie. Las pe seama specialiștilor în Biblie și altora să compare *Studiul lui Dumnezeu* cu textul sacru. De fapt, chiar încurajez cu tărie o astfel de investigaţie.1 Obiectivul acestui studiu nu a fost să compare credinţele despre Dumnezeu din diverse culturi cu conţinutul NDE. *Studiul lui Dumnezeu* își propune să ofere o perspectivă obiectivă asupra experienţei unice a întâlnirii cu Dumnezeu, despre care mulţi relatează că ar avea loc în pragul morţii.

Cartea de faţă prezintă dovezi noi despre realitatea lui Dumnezeu și a vieţii de apoi, dovezi care sunt rezultatul unei munci de pionierat. Până la această carte, practic nu exista niciun studiu academic despre lucrurile prezentate aici. În acord cu accentul pus pe prezentarea cercetărilor

24 Mai multe amănunte despre rezultatele actualizate ale cercetărilor, o bibliografie, întrebări adresate frecvent, erată, metodologia studiului NDERF și o gamă diversă de subiecte corelate materialelor prezentate în cartea de față sunt disponibile pe site-ul NDERF (www.nderf.org/godevidence). Bibliografia pe care o găsiți acolo este o listă actualizată a principalelor surse de informare despre NDE și subiecte corelate lor.

și rezultatelor absolut inedite, vor exista relativ puţine trimiteri la literatura de specialitate despre NDE apărută anterior publicării volumului. Această carte nu-și propune să facă o recenzie a literaturii de specialitate anterioare, așa cum a fost cazul în *Dovezi pentru viaţa de apoi.*

Mi-am analizat cercetările în două moduri: evaluând răspunsurile la întrebările-grilă și evaluând răspunsurile-naraţiune elaborate pentru întrebările puse. Prima metodă de cercetare mi-a permis o analiză statistică, astfel încât să înţeleg asemănările și diferenţele dintre experienţele respondenţilor. În cea de-a doua metodă, cea care evalua răspunsurile-naraţiune, studierea relatărilor la persoana întâi care conţineau cuvintele *God* sau *G-d* ˇs-a dovedit extrem de valoroasă pentru a înţelege întâlnirile fiecărei persoane cu Dumnezeu sau felul în care persoana respectivă a devenit conștientă de prezenţa lui Dumnezeu.

Descoperirile statistice

Studiul lui Dumnezeu a evaluat toate experienţele împărtășite prin chestionarul NDERF în perioada n noiembrie zoi 1 – 7 noiembrie 2014. în cadrul studiului, experienţele au fost considerate „în vecinătatea morţii” dacă era vorba despre un episod lucid, petrecut într-un moment în care starea fizică era compromisă, conform definiţiei discutate în introducere. A fost analizată fiecare relatare, indiferent de conţinutul ei sau de credinţele personale ale cercetătorilor. Ca urmare, descoperirile din *Studiul lui Dumnezeu* nu sunt un rezultat artificial obţinut prin includerea doar a experienţelor care „se potrivesc tiparului”, excluzându-le pe cele care „nu se potrivesc tiparului”. Acesta a fost un aspect esenţial care garantează corectitudinea *Studiului lui Dumnezeu.* Fiind un studiu atât de important, am vrut să fiu sigur că descoperirile vor reflecta cu acurateţe *ceea ce se întâmplă cu adevărat* atunci când persoanele în cauză se întâlnesc cu Dumnezeu. Așa cum veţi vedea în continuare, *Studiul lui Dumnezeu* a descoperit o remarcabilă consecvenţă în modul în care e descris Dumnezeu în cadrul NDE.

Experienţele eligibile pentru a fi incluse în *Studiul lui*

Dumnezeu au întrunit, în plus, următoarele criterii:
Aveau un scor de 7 sau mai mult pe Scara NDE (ceea ce înseamnă că deja întruneau condiţiile pentru a se califica drept NDE).
Au fost relatate în limba engleză.
2. Descriau o singură experienţă.
3. Erau relatate de cineva care avusese personal această experienţă.

În cea mai recentă versiune a chestionarului NDERF, 420 de experienţe au întrunit toate criteriile menţionate mai sus. Toţi cei care au trecut printr-o NDE au răspuns următoarei întrebări din chestionarul NDERF: „Pe parcursul experienţei, aţi dobândit o informaţie despre Dumnezeu sau aţi devenit conștient că Dumnezeu sau o altă fiinţă supremă există/nu există?” Am formulat întrebarea în acest mod pentru a-i încuraja pe oameni să răspundă afirmativ dacă pe parcursul experienţei întâlniseră o fiinţă supremă asemănătoare sau diferită de cum și-l imaginau pe Dumnezeu înainte de acest episod. Iată ce am descoperit:

Răspunsurile-naraţiune au dezvăluit faptul că în esenţă toate persoanele care au trecut printr-o NDE și au răspuns afirmativ la întrebare susţin că au primit informaţii sau au devenit conștienţi că Dumnezeu sau o fiinţă supremă *chiar există.* Practic, în niciunul dintre răspunsurile-naraţiune nu se vorbea despre conștiinţa faptului că Dumnezeu sau o fiinţă supremă *nu* ar exista.

Când mi-am dat seama că peste 40% dintre cei care au trecut prin NDE au fost conștienţi de existenţa lui Dumnezeu sau a unei fiinţe supreme în cadrul experienţei, am rămas uluit. Era o descoperire extraordinară! Niciun alt studiu în materie de NDE nu întrebase în mod direct atâtea persoane care trecuseră printr-un astfel de episod dacă au fost sau nu conștiente de Dumnezeu. în context statistic, procentul celor care au fost conștienţi de prezenţa lui Dumnezeu sau a unei fiinţe supreme în cadrul experienţei e mai mare decât procentul celor care au povestit despre un tunel, întâlnirea cu o persoană dragă

decedată sau rederularea vieţii.1 Noua informaţie ne spune că un element din cadrul NDE apare mai des decât oricare altul: *conștiința existenţei lui Dumnezeu.*

Da	191	(45, 5%)
Nu sunt sigur/ă	62	(14, 8%)
Nu	167	(39, 8%)

Un alt lucru care mi-a atras atenţia cu privire la răspunsuri a fost faptul că numai 14,8% au răspuns că „nu sunt siguri”. E un număr remarcabil de mic, dat fiind că e aproape cert că, pentru cei care au trecut printr-o astfel de experienţă și ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu, episodul era cu totul diferit de orice experienţă conștientă avută de ei până atunci.

Pe lângă faptul că a întrebat dacă respondenţii au primit informaţii despre existenţa lui Dumnezeu sau au devenit conștienţi de ea, chestionarul NDERF a întrebat și ce credeau ei în legătură cu existenţa lui Dumnezeu înainte de experienţă și la momentul în care au relatat-o. Era important să aflăm acest lucru, pentru că ne arată cum o astfel de experienţă poate influenţa credinţa cuiva în Dumnezeu. Respondenţii avuseseră în general suficient timp pentru a trăi o schimbare cu privire la credinţa în existenţa lui Dumnezeu. De fapt, intervalul de la NDE și momentul relatării în chestionarul NDERF a fost, în medie, de douăzeci și doi de ani.[25] Respondenţii ar fi avut suficient timp să înveţe din experienţa lor ceva care să le schimbe, eventual, atitudinea.

Ca să putem studia acest aspect, i-am întrebat pe respondent în mod direct despre credinţa lor în Dumnezeu. Prima întrebare a fost: „Înainte de experienţă credeam că…”, iar a doua suna așa: „În clipa de faţă cred că…”

---

25 Din același număr de 420 de persoane care au trecut prin NDE, 32,4% au menționat un tunel, 25,2% s-au întâlnit cu persoane decedate sau au fost conștiente de ele și 20,7% au devenit conștiente de întâmplări trecute din viața lor.

Pentru ambele întrebări, respondenţii au ales varianta cea mai potrivită dintre următoarele:

— Dumnezeu există cu certitudine.
— Dumnezeu probabil că există.
— Nu am fost/nu sunt sigur dacă Dumnezeu există.
— Dumnezeu probabil că nu există.
— Nu există.
— Nu știu.

Cele 420 de răspunsuri au fost împărţite după cum urmează:

Înainte de experienţă credeam că:

Dumnezeu există cu certitudine	164	(39%)
Dumnezeu probabil că există	105	(25%)
Nu am fost/nu sunt sigur dacă Dumnezeu există	68	(16,2%)
Dumnezeu probabil că nu există	23	(5,5%)
Dumnezeu nu există	21	(5%)
Nu știu	39	(9,3%)

În clipa de faţă cred că:

Dumnezeu există cu certitudine	305	(72,6%)
Dumnezeu probabil că există	39	(9,3%)
Nu am fost/nu sunt sigur dacă Dumnezeu există	24	(5,7%)
Dumnezeu probabil că nu există	12	(2,9%)
Dumnezeu nu există	22	(2.9%)
Nu știu	28	(6,7%)

E remarcabil cât de mult crește numărul celor care cred în Dumnezeu după ce au trecut prin NDE. ˝înainte de episod, 39% dintre cei chestionaţi credeau că „Dumnezeu există cu certitudine”. La momentul relatării, 72,6% dintre respondent credeau că „Dumnezeu există cu certitudine”. Cu alte cuvinte, numărul celor care cred că Dumnezeu există cu certitudine a crescut cu 86% în urma NDE. Nu-mi trece prin minte niciun alt eveniment în afară de acest gen de experienţe care să poată fi asociat cu o asemenea creștere a numărului celor care cred în Dumnezeu.

E interesant să analizăm mai îndeaproape credinţa în Dumnezeu a celor care au trecut printr-o NDE la momentul în care au relatat-o pentru NDERF. Dacă adunăm numărul celor care acum cred că „Dumnezeu există cu certitudine „cu acela al persoanelor care acum cred că „Dumnezeu probabil există”, constatăm că aceasta e convingerea procentului uriaș de 81,9% dintre respondenţi – faţă de 64% înaintea experienţei.

Schimbarea aceasta spectaculoasă a atitudinii faţă de Dumnezeu e de înţeles. Mulţi dintre cei care au trecut printr-o NDE au trăit în cadrul ei ceva dincolo de orice închipuire, ceva despre care – înainte de întâmplarea care le-a pus viaţa în pericol – n-ar fi crezut că e posibil. Dacă oamenii ajung pe un tărâm nepământean, plin de iubire neţărmurită și cunoaştere universală și au parte de o întâlnire plină de bucurie cu cei dragi care au murit, nu trebuie să fim surprinși dacă episodul îi îndeamnă să înţeleagă că Dumnezeu a jucat un rol în toate acestea.

Rezultatele statistice din *Studiul lui Dumnezeu* sunt grăitoare. Aproape două sute de persoane care au trăit o NDE susţin că în timpul ei au aflat că Dumnezeu există. Dar nu numai că au devenit conștiente de existenţa lui Dumnezeu – în majoritatea cazurilor persoanele acestea erau convinse și conștiente că Dumnezeu era real. Cu alte cuvinte, erau convinse că au trăit ceva real.

NDE au fost relatate, în medie, la douăzeci și doi de ani de la momentul când cei chestionaţi erau pe punctul să

moară. Au avut destul timp să reflecteze la experienţa lor și să analizeze cât de reală a fost. E demn de menţionat faptul că aceia care au trecut printr-o astfel de experienţă și-au păstrat *decenii* întregi convingerea că au aflat *cu adevărat* dovezi despre existenţa lui Dumnezeu.

E greu de crezut că toţi mint ori ˇs-au lăsat păcăliţi de o experienţă subiectivă, din moment ce relatările lor seamănă atât de mult între ele. Să greșească toţi acești oameni? Pentru ca dovezile din cadrul *Studiului lui Dumnezeu* despre existenţa lui Dumnezeu să fie demontate, ar trebui ca *toţi* cei care au trăit o NDE să fi fost amăgiţi că ˇs-au întâlnit cu adevărat cu Dumnezeu în timpul experienţei lor.

Descoperirile din răspunsurile-naraţiune

Partea statistică a studiului a arătat că într-o mare parte a cazurilor respondenţii au devenit conștienţi de prezenţa lui Dumnezeu, lucru care aduce dovezi importante în favoarea existenţei lui Dumnezeu. Lectura acestor relatări nu poate fi ˇînlocuită cu nimic, astfel că *Studiul lui Dumnezeu* a evaluat și conţinutul narativ al întâlnirilor cu Dumnezeu. Am studiat cu atenţie cele 277 de NDE care au descris întâlnirea cu Dumnezeu și am căutat elementele cel mai des întâlnite. A fost o lecţie de smerenie. Am scris despre NDE în multe articole academice și într-o carte care a devenit bestseller *New York Times,* și totuși de multe ori nu găsesc cuvintele care să pună în valoare întâlnirile cu Dumnezeu.

Când am formulat întrebarea din chestionarul NDERF cu privire la simţirea conștientă a lui Dumnezeu, în mod intenţionat am întrebat dacă au întâlnit „vreo informaţie anume sau au devenit conștienţi că Dumnezeu sau o altă fiinţă supremă există/nu există?” Am adăugat partea cu „nu există” pentru că scepticii ar putea întreba dacă o parte semnificativă a celor care au trecut prin NDE au găsit dovezi că Dumnezeu *nu* există. Evaluând relatările date ca răspuns la această întrebare am constatat că aproape toţi au răspuns afirmativ, arătând faptul că în decursul experienţei au primit informaţii cum că

Dumnezeu *chiar există.* întrebarea anterioară a dat celor care au trecut printr-o NDE prilejul să spună dacă au primit sau nu informaţii cum că Dumnezeu există. Răspunsul lor aproape unanim cum că au primit informaţii care confirmă existenţa lui Dumnezeu ar trebui să dea și mai multă credibilitate relatărilor lor, din moment ce practic nu există dovezi contrare, lucru care din punct de vedere statistic e foarte grăitor.

Răspunsurile-naraţiune au dezvăluit că toţi cei care au trecut printr-o NDE sunt convinși că în experienţa lor ˚s-au întâlnit *chiar cu Dumnezeu. O* persoană a răspuns la întrebarea despre întâlnirea cu Dumnezeu sau altă fiinţă supremă astfel: „Răspunsul de mai sus a fost pur și simplu un «bineînţeles». N-am niciun dubiu în privinţa asta”. 1 Și multe alte persoane și-au exprimat convingerea că ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu:

— Nu am nicio îndoială că Dumnezeu era acolo… Am trecut de la o credinţă nesigură în Dumnezeu la o credinţă sigură.[2627]

— Vorbeam cu Dumnezeu, deci pentru mine asta e dovada că Dumnezeu există. Și știu că există un alt nivel al acestei „vieţi” pe care o trăim. Nu știu cum să explic în cuvinte. Mi-aș dori să vă pot conecta la amintirile mele ca să înţelegeţi la ce mă refer.1

— S-a confirmat existenţa lui Dumnezeu și a raiului. Prezenţa și lumina sunt reale. E clar că Dumnezeu a fost peste tot și parte din tot. Puterea lui Dumnezeu nu avea limite. Am simţit acceptare, iertare și iubire necondiţionate.[2829]

— Am simţit că lumina pe care am întâlnit-o era

---

26 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/cristael_b_nde.htm, Cristael B, NDE 6396.

27 www.nderf.org/NDERF/samuel_c_nde.htm, Samuel C, NDE 6284.

28 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tonja_bb_nde.htm, Tonja BB, NDE 6806.

29 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/martin_j_nde.htm, Martin J, NDE 6813.

suverană – iubire nesfârșită, necondiţionată, o forţă veșnică, puternică și creatoare în același timp, trăsături care în opinia mea alcătuiesc noţiunea de „Dumnezeu”.[30]

— Mi-a zis: „Știi cine sunt?” Și am știut că era Dumnezeu în clipa în care m-am uitat în ochii lui. Am zis „Da”, și chiar dacă mă simţeam rușinată și nevrednică m-am simţit iubită ca nimeni alta.[31]

— Din moment ce nu l-am cunoscut pe Dumnezeu în viaţa de dinainte de NDE sau în cadrul vreunei religii organizate, nu pot să spun decât că da, m-am întâlnit cu Dumnezeu. Nu mi-a vorbit, dar l-am simţit și am știut că e acolo. Mă învăluia. E singurul mod în care pot descrie senzaţia. Numai Dumnezeu te poate face să te simţi așa, și mi-a permis să mă simt așa, chiar dacă numai o clipă. De când am primit confirmarea că Dumnezeu există am devenit credincioasă. Viaţa de după moarte e reală. Viaţa ca o școală, sau ca o excursie, sau ca un cantonament în care merg spiritele ca să-și aprofundeze cunoaşterea.1

Cu toate că majoritatea nu ne-am întâlnit cu Dumnezeu printr-o NDE, cu toţii putem aprecia francheţea din relatările celor care au trecut printr-un astfel de episod. Ei vorbesc despre întâlnirea cu Dumnezeu la fel de lucid ca despre întâmplările care erau pe cale să-i ucidă. în general, în *Studiul lui Dumnezeu* am inclus relatările unor persoane care atunci când ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu se aflau în stare de inconștienţă sau moarte clinică. Ar fi trebuit să le fie imposibil să aibă o experienţă conștientă în timp ce erau inconștiente. Și totuși iată că au avut această experienţă, în timpul căreia au devenit conștienţi de caracterul real al lui Dumnezeu.

Vorbim aici despre medici, oameni de știinţă, profesioniști și oameni din toate domeniile și straturile sociale, care și-au rupt din timpul lor preţios ca să-și împărtășească experienţa pe site-ul NDERF. Niciunul

30 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/romy_nde.htm, Romy, NDE 7153.

31 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/cynthia_y_nde.htm, Cynthia Y, NDE 4020.

dintre ei nu a scris vreo carte despre NDE și nici nu a discutat despre ea cu publicul larg. Ce vreau să spun este că acești oameni nu aveau niciun motiv să inventeze sau să înflorească lucrurile pe care le-au relatat. în afară de NDE, eu nu știu ca această percepere conștientă a lui Dumnezeu să aibă loc cu aceeași frecvenţă, nici pe departe, în alte stări alterate ale conștiinţei, ca de exemplu în vise sau halucinaţii.

Pe site-ul fundaţiei au fost relatate sute de NDE în care se vorbește despre întâlniri cu Dumnezeu. De multe ori citim că persoanele acelea l-au văzut pe Dumnezeu. Alteori aflăm că l-au auzit pe Dumnezeu sau au fost conștiente de prezenţa lui. Cercetările mele arată că întâlnirea cu Dumnezeu a avut, în general, un impact semnificativ asupra vieţii respondenţilor. Iată ce au scris câteva persoane despre credinţa lor în existenţa lui Dumnezeu după ce au trecut prin NDE:

— Singurele lucruri valoroase sunt cele care consolidează legătura cu Dumnezeu. Lucrurile pe care le urmăresc oamenii pe pământ sunt în mare parte inutile și lipsite de sens.1

— Acum am o credinţă puternică și înţeleg în ce direcţii îmi influenţează Dumnezeu viaţa.[32][33]

— Credinţa mea în Dumnezeu e mai puternică acum decât înainte.[34]

— Nu-mi mai e teamă de moarte. Am cu Dumnezeu o legătură foarte personală, care va dura veșnic. Nu e limitată la acest pământ. Văd viaţa și moartea cu alţi ochi. Mi-e dor de cei care mor, dar mă bucur pentru ei că și-au găsit pacea și nu mai suferă limitările acestei vieţi.[35]

---

32 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/herman_v_nde.htm, Herman V, NDE 6227.

33 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/rhonda_r_nde.htm, Rhonda R, NDE 6343.

34 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/arvind_b_nde.htm, Arvind B, NDE 6372.

35 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tamara_j_nde.htm, Tamara J, NDE 6549.

— A fost mai mult decât doar confirmarea faptului că Dumnezeu există. Nu pot să explic în cuvinte… Dacă aș spune că e o „dovadă” ar însemna că nu apreciez această experienţă la adevărata ei valoare.[36]

— Mi-am dat seama nu doar că am fost creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu Tatăl, ci și că El trăiește în mine tot timpul.1

— După această experienţă am simţit că prind curaj. Știam dinainte că Dumnezeu mă iubește și e mereu cu mine. Acum știu că orice ar aduce viaţa aceasta, totul o să se rezolve, pentru că Dumnezeu ţine totul sub control. Am încredere în El că va face totul să se rezolve, pentru binele tuturor.[3738]

— Acum cred în Dumnezeu. Nu mă mai întreb dacă există sau nu un Dumnezeu. Nu mă mai tem de „moarte”. Nu-i mai fac pe oameni să se îndoiască de credinţa lor.[39]

— Prima persoană căreia i-am spus povestea a fost nepoata mea preferată, pentru că atunci când avea opt ani i-am zis că nu există Dumnezeu și că trebuie să aibă singură grijă de ea. Acum am ţinut să știe că mă înșelasem. Dumnezeu mi-a oferit o cunoaștere care a schimbat modul în care trăiesc viaţa aceasta.[40]

— În parte, m-am întors ca să-i ajut pe alţii să deschidă ochii în faţa acestui adevăr simplu: *suntem iubire*suntem parte din Dumnezeu și nu putem fi separaţi vreodată de Dumnezeu. Am complicat totul atât de mult! *E imposibil* să ne separăm de Dumnezeu, pentru că suntem

---

36 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tyrone_nde.htm, Tyrone, NDE 6597.

37 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/patricia_b_nde_6657.htm, Patricia B, NDE 6657.

38 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kathy_k_nde_6694.htm, Kathy K, NDE 6694.

39 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tonja_bb_nde.htm, Tonja BB, NDE 6806.

40 www.ndelf.org/NDERF/NDE_Experiences/tonja_bb_nde.htm, Tonja BB, NDE 6806.

cu toţii parte din Dumnezeu. Dumnezeu nu e o entitate. E o forţă vie – și e *iubire.1*

Aceste fragmente din răspunsurile-naraţiune primite în cadrul *Studiului lui Dumnezeu* sunt doar câteva exemple din cele dezvăluite de respondenţi despre întâlnirile cu divinul. După cum veţi vedea în următoarele capitole, oamenii se întâlnesc cu Dumnezeu în mod diferit. Eu împart aceste întrezăriri ale lui Dumnezeu în trei categorii: iubire, judecată-înţelegere și tărâmurile cerești. Fiecare dintre aceste moduri de a-l întâlni pe Dumnezeu este unic, dar asemănările care le aduc laolaltă (și care sunt ușor de observat) ne ajută să confirmăm faptul că aceste persoane chiar ˝s-au întâlnit cu Dumnezeu.[41]

3

ÎNTÂLNIRI CU IUBIREA

Preaiubiţilor, să ne iubim unii pe alţii; căci dragostea este de la Dumnezeu. Și oricine iubește este născut din Dumnezeu și cunoaşte pe Dumnezeu. — i Ioan 4: 7[42]

În răspunsurile-naraţiune despre întâlnirea cu Dumnezeu în timpul unei NDE, el este perceput și descris în majoritatea cazurilor ca fiind iubire și împărtășind o iubire profundă. Iubirea lui Dumnezeu este înfăţișată ca fiind fără margini, necondiţionată și profund îngăduitoare.

Teologii vorbesc uneori despre *omnibenevolenţa* lui Dumnezeu, ceea ce înseamnă că harul și milostenia lui sunt nelimitate sau infinite. Cuvântul acesta se apropie cel mai mult de realitatea descrisă de cei care ˝s-au întâlnit cu Dumnezeu într-o NDE. Iată ce au spus unii dintre cei

41 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/joan_lh_nde.htm, Joan LH, NDE 6896.

42 Citatele biblice sunt preluate din ediția Cornilescu revizuită (n. red.).

chestionaţi despre iubirea lui Dumnezeu:

— Am simţit prezenţa iubirii pure. E foarte greu de explicat. Totul avea sens: Dumnezeu există, Dumnezeu e iubire, noi suntem iubire, iar iubirea creează tot ceea ce există. Totul e iubire pură, Dumnezeu e iubire și totul există datorită acestei iubiri necondiţionate. Eram înconjurată de iubire pură. Mai întâi mi-a fost frig și simţeam durere, dar apoi m-am încălzit și suferinţa mi-a fost alinată. Pur și simplu știu că Dumnezeu există și că Dumnezeu e iubire pură și că noi facem parte din asta.1

— Știu că iubirea e toată acolo și că Dumnezeu îi iubește profund și în mod egal *pe toţi* copiii lui. în familia lui Dumnezeu nu există copii vitregi. Suntem cu toţii divini.[43][44]

— Dumnezeu ne iubește nemăsurat.[45]

— L-am simţit pe Dumnezeu ca pe o prezenţă atotcuprinzătoare – iubire desăvârșită, totală și necondiţionată, în cea mai înaltă formă a ei. Am fost înconjurată de iubirea uluitoare a lui Dumnezeu, mult mai puternică decât iubirea omenească. Am aflat că Dumnezeu e real și că mă iubește necondiţionat. El există și e real, și e iubire.[46]

— Mi-am dat seama că Dumnezeu ne iubește și are grijă de noi mai mult decât mi-aș fi ˟închipuit vreodată.[47]

— Niciun om nu poate iubi cu iubirea pe care am simţit-o în lumina aceea. E o iubire care mistuie tot și iartă tot. Nu există nimic asemănător. E ca senzaţia din ziua în care te-ai uitat prima oară în ochii copilului tău, dar de un

---

43 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/julia_o_nde.htm Julia O, NDE 6526.

44 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jeffery_o_nde.htm, Jeffery O, NDE 6660.

45 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/hannah_nde.htm, Hannah, NDE 6665.

46 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/anne_n_nde.htm, Anne N, NDE 6305/6288.

47 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/erinn_h_nde.htm, Erinn H, NDE 6155.

milion de ori mai puternică. Nu se poate descrie.[48]

— Toată experienţa a fost despre Dumnezeu, puterea supremă a lui Dumnezeu și iertarea lui Dumnezeu. Mesajul a fost: „Iubirea e cea mai puternică forţă din univers44.1

E limpede că iubirea joacă un rol important în NDE și că e foarte diferită de iubire așa cum o înţelegem noi în viaţa pământească.

După cum veţi vedea din mărturiile prezentate în această carte, experienţa iubirii profunde poartă cu sine confirmarea unităţii sau identităţii tuturor oamenilor sau a tuturor lucrurilor. Nu contează dacă oamenii aproape și-au pierdut viaţa într-un accident de mașină sau în urma unei supradoze, în timpul nașterii sau al încercării de a se sinucide: mulţi dintre ei se întorc cu ideea profundă că iubirea și unitatea se află în miezul sensului vieţii. Nu sunt doar elemente care par să schimbe în mod profund viaţa celor care le trăiesc – sunt elementele care ne-ar putea apropia cel mai mult de Dumnezeu.

Date fiind diferenţele substanţiale între modurile în care oamenii au înţeles iubirea în cursul istoriei, în lumea de azi și în cadrul disciplinelor academice, vă puteţi da seama că iubirea din NDE pare să fie cea mai coerentă.

Ca să aflu mai multe despre iubirea pomenită atât de des de cei care au trecut prin NDE, în cea mai recentă versiune a chestionarului NDERF am formulat câteva întrebări foarte directe despre iubirea întâlnită de ei: „Pe parcursul experienţei aţi primit vreo informaţie despre iubire sau aţi perceput-o în mod conștient? 44 Imediat după, chestionarul cere: „Dacă da sau nu sunteţi sigur, descrieţi episodul cât mai detaliat cu putinţă44. Răspunsurile la această întrebare au dezvăluit lucrul cel mai important din studiile NDERF.

Să aprofundam între n noiembrie zoii și 7 noiembrie 2014, prin chestionarul NDERF au fost împărtășite relatări despre 420 de NDE. La fel ca în *Studiul lui Dumnezeu,* când investigăm rolul iubirii în NDE e extrem de important

48 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/paula_s_nde.htm, Paula S, NDE 6297.

să folosim o metodă de cercetare reprezentativă, nu una bazată pe un proces de selecţie care introduce în ecuaţie subiectivitatea. De exemplu, să spunem că, în loc să studiez iubirea din cadrul acestor experienţe așa cum au fost ele împărtășite prin NDERF, aș studia iubirea așa cum apare ea în cărţi foarte populare, în bestseller un Criticii ar spune că grupul de studiu e viciat și că ilustrarea impresionantă, dar atipică a iubirii în aceste cărţi populare poate fi chiar motivul pentru care ˇs-au vândut atât de bine. Studiind NDE așa cum arătăm în acest capitol eliminăm o astfel de critică potenţială. Niciuna dintre experienţele împărtășite prin chestionarul NDERF nu a fost eliminată din studiu numai în baza conţinutului sau a felului în care prezenta întâlnirea cu iubirea.

Revenind la întrebarea din chestionar – „Pe parcursul experienţei aţi întâlnit vreo informaţie anume despre iubire sau aţi simţit-o în mod conștient? 46 –, răspunsurile au fost împărţite după cum urmează:

Da	244	(58,1%)
Nu sunt sigur/ă	40	(9,5 %)
Nu	136	(32,4%)

Dintre cele 420 de persoane chestionate, 272 (65%) au dat răspunsuri-naraţiune întrebării de mai sus, împărţite în felul următor:

Pentru a studia cele 272 de răspunsuri-naraţiune în mod științific, ele au fost analizate urmărind tiparele, consecvenţele și inconsecvenţele, ţinând cont de faptul că naraţiunile au provenit aproape în totalitate de la cei care au spus „da” sau „nu sunt sigur”.

Totuși, am fost uluit de asemănările remarcabile dintre răspunsuri. Consecvenţa cu care au apărut aceste asemănări nu a putut fi pusă numai pe seama credinţelor culturale sau religioase preexistente, pentru că aveam de-a face cu un spectru larg, reprezentativ pentru oameni din diferite tradiţii, unele fără legătură cu credinţa în

Dumnezeu. În cele ce urmează, iată câteva exemple de relatări despre întâlnirea cu iubirea din cadrul NDE:

— Iubirea este elementul suprem al realităţii.[49]

— Am știut că fiinţa pe care am întâlnit-o era compusă dintr-o substanţă pe care n-o pot numi decât „iubire „și că substanţa aceea era o forţă sau o putere asemenea curentului electric. Iubirea e singurul cuvânt care-mi vine în minte, dar nu e cel potrivit în situaţia asta.1[50]

Da	232	(85, 3%)
Nu sunt sigur/ă	37	(13, 6%)
Nu	3	(Uz)

— Am știut că iubirea e cea mai puternică forţă din jurul nostru și că suntem cu toţii iubire, și că iubirea e singurul lucru real, că ura, durerea, jignirea și toate celelalte lucruri negative nu există, nu sunt decât gânduri negative pe care ni le crcăm singuri.1

— Iubirea era peste tot. Impregna toată lumea de apoi. Era incredibil.[51][52]

— Am fost iubită necondiţionat, în ciuda defectelor și fricilor mele.[53]

— Iubirea asta a fost unică. M-am simţit în deplină siguranţă. Nimic rău nu se putea întâmpla. Nu mă mai durea nimic, iar toate grijile și temerile mele fuseseră lăsate în urmă, odată cu trupul. Mulţi nu au parte nici

---

49 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/john_r_nde.htm, John R, NDE 6102.

50 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/dw_nde.htm, DW, NDE 3587/6106.

51 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/camryn_l_nde.htm, Camryn L, NDE 6136.

52 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/harold_r_nde.htm, Harold R, NDE 6141.

53 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/erinn_h_nde.htm, Erinn H, NDE 6155.

măcar de o frântură dintr-o iubire de genul ăsta.[54]

— Există Iubire și Atât. Cuvântul „iubire” e doar cel mai apropiat pe care-l avem la dispoziţie – nu e chiar exact, dar în limba noastră nu știu vreun altul mai bun.[55]

Iubire dincolo de cuvinte

După cum vedeţi, multe persoane care au trecut printr-o NDE pot descrie iubirea pe care au găsit-o acolo. însă altora le e greu să explice iubirea puternică și nepământeană pe care au trăit-o. E un caz clasic în care cuvintele sunt mai prejos de cele petrecute. Iată câteva mărturii despre cum ˟s-au simţit unii oameni în prezenţa lui Dumnezeu:

— Emoţiile acestea incredibile îşi aveau centrul în plexul solar – un amestec incredibil de pace, bucurie, iubire, îngăduinţă […] atât de puternic că încă mai plâng când mă gândesc la el – un creuzet copleșitor al emoţiilor pozitive și pure: iubire, bucurie, îngăduinţă, bunătate, blândeţe.1

— Tot nu pot să explic cum se cuvine. E pur și simplu imposibil. Sentimentul pe care ţi-l creează Dumnezeu nu e menit să fie explicat în cuvinte, și nici n-ar putea fi explicat vreodată.[5657]

— Am avut experienţa emoţiei creatoare și unificatoare a prezenţei lui Dumnezeu. Prezenţa asta e ceea ce este „real”, iar tot restul e o zonă minoră din această realitate.[58]

Indiferent cum analizăm conţinutul și temele din relatările despre NDE, riscăm să nu vedem pădurea din

---

54 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lacy_nde.htm, Lacy, NDE 6196.

55 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/natalie_s_nde.htm, Natalie S, NDE 6246.

56 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/rhonda_c_nde.htm, Rhonda C, NDE 6138.

57 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mary_h_nde.htm, Mary H, NDE 6356.

58 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/miles_nde.htm, Miles, NDE 6678.

cauza copacilor. Dacă vom căuta prezenţa unor anumite chesţiuni pierdem din vedere contextul mai amplu, și anume ce transformări au produs experienţele studiate. În acest sens, am inclus câteva relatări mai lungi care demonstrează ce schimbări profunde pot declanșa întâlnirile cu iubirea.

Întâlnirile cu iubirea care schimba vieţi

„Un nor de iubire caldă”.

Thelma S. ˇera într-o excursie cu cortul împreună cu copiii ei în California, când a fost atacată. Le prevenise de atâtea ori pe fiicele ei să nu se aventureze singure în zona de camping, iar acum sfatul acesta i-a fulgerat prin minte în timp ce era târâtă în tufișuri de un bărbat pe care-l cunoștea, bătută cu un box și lăsată să moară.

În pragul morţii, Thelma a avut o experienţă a iubirii care i-a schimbat viaţa. Susţine în continuare că vorbele nu se ridică la nivelul experienţei, dar nu se poate exprima altfel:

Nu am găsit cuvinte prin care să povestesc despre ea. „Lumină”? Era mult mai mare, mult mai profundă decât o simplă lumină. Era atât de întinsă! Sclipea ca un nor de iubire caldă. Am simţit că iubeam lumea întreagă și că lumea întreagă mă iubea la rândul ei. A fost un sentiment atât de înălţător, încât n-am mai vrut să mă mai întorc.

Viaţa noastră e un dar. Facem cu el ce vrem. Există un „Dumnezeu” – în lipsa unui cuvânt mai bun – care ar trebui să se numească iubire! Acum înţeleg o parte dintre lucrurile din Biblia tatălui meu.

Ceva foarte frumos și iubitor ˇs-a întors în mine. Am lăsat în urmă toate emoţiile negative și m-am întors la un sine nou. Dar mi-a luat mulţi ani până să-mi pot da foarte clar seama când a început schimbarea. Toată lumea a văzut-o. Unii au impresia că sunt o creștină mai bună decât înainte, dar eu le-aș spune că sunt mai mult decât ceea ce m-a învăţat tata în copilărie și că frâiele mele au fost preluate de o credinţă neţărmurită și iubitoare.

Într-un post-scriptum la experienţa ei, Thelma a făcut

o remarcă interesantă despre forţa acelei iubiri care există în viaţa de apoi:

Nu există cuvinte prin care să pot exprima ce vreau să spun! Dar dacă toate persoanele care au trecut printr-o NDE ar sta într-un singur loc, am avea o asemenea „putere" sau „forţă" a iubirii încât totul pe acest plan terestru ar fi cumva mișcat de ea sau ar simţi-o într-un fel sau altul! Fără îndoială că mulţimea de sentimente de iubire, pace și grijă pe care le-am avut ar putea schimba lumea noastră rece)

„Și acum mai plâng când vorbesc despre ea".

Să citim și mărturia altei persoane care a trecut printr-o NDE și i-a fost greu să descrie iubirea pe care a simţit-o dincolo. Kathy W. ˇera în travaliu cu al doilea copil când o complicaţie a făcut-o să treacă printr-o NDE. Iată ce a povestit:

Deși mi-am pierdut cunoștinţa, puteam încă să aud totul. Am fost trasă de undeva din zona buricului și mi-am părăsit corpul. Am încerc să strig că sunt răpită, dar corpul n-a răspuns la comenzi.

Apoi m-am trezit într-o lume întunecată, unde am simţit durere și am auzit un zgomot asurzitor, ca un uragan. La început mi-a fost teamă, dar apoi, dincolo de durere, am avut un moment de claritate absolută. Parcă aș fi descoperit adevărul în legătură cu cine eram – cu esenţa mea. Nu aveam corp, numai conștiinţă, și știam că aș fi rămas bucuroasă pentru totdeauna în locul acela și că aș fi ˇîndurat orice dacă asta ar fi ˇînsemnat siguranţa și viaţa copilului meu. În clipa în care am gândit asta, am fost trasă înapoi cu viteză tot mai mare.

Lumina a început să crească în intensitate în spatele meu și am trecut o apă neagră cu suprafaţa ca sticla. Când am ajuns de partea cealaltă a apei, am început să văd și să aud ce se petrecea în viaţa mea. Eram într-un tunel mare, cu pereţi ca de nori, și i. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/thelmasude˙htm, Thelma S, NDE 4877.

glasuri drăgăstoase care îmi șopteau și-mi dădeau sfaturi. M-au întrebat de ce mă aflu acolo – nu de ce mă

aflu în tunel, ci „care e sensul existenţei mele”.

În tot acest timp mă îndreptam cu viteză tot mai mare spre lumină și mă desfăceam ca o floare, deși nu aveam corp. Când m-am desfăcut am simţit Iubirea care nu semăna cu nimic din ce trăisem până atunci. Și acum mai plâng când vorbesc despre ea. Amintirea mă copleșește pur și simplu. Am fost cuprinsă de lumină și m-am simţit una cu tot ce există – atotvăzătoare și atotcunoscătoare.

După întâmplarea asta, expresia „Dumnezeu e Iubire” a căpătat pentru mine un înţeles nou. Iubirea era ca o energie care lega fiecare moleculă din univers.

După ce ochii mi ˇs-au obișnuit cu lumina, am avut de ales ce urma să se întâmple. Conștiinţa mea ˇs-a extins mai departe și mi-am dat seama că dacă o las să continue n-o să mă mai pot întoarce din moarte. Nu știu cum să explic, dar am auzit că se apropie momentul acela și am știut că trebuie ˇs-o opresc.

Apoi mi-am dat seama că am revenit în corpul meu și că medicii mă pregătesc pentru operaţie. M-am întors cunoscând viitorul imediat și i-am spus medicului să nu mă opereze, ci să scoată copilul cu forcepsul. Am știut și că o să fie băiat. Medicul a fost de acord să încerce forcepsul, dar era pregătit și *să opereze. Până la urmă am născut un băieţel, așa cum îi spusesem.1*

„Înconjurat de iubire necondiţionată”.

Bruce a avut o experienţă asemănătoare când a simţit prezenţa lui Dumnezeu, dar i-a fost greu să găsească cuvinte potrivite pentru a o descrie. Într-o noapte, el și un prieten au ieșit în oraș să se distreze. ˇS-au oprit la mai multe petreceri. Apoi, pe la miezul nopţii, au mers la încă un chef unde „berea, iarba și tăria erau din belșug”. Pe Bruce l-a luat valul, moment în care începe aventura noastră:

Am băut cinci-șase sticle de bere și două-trei pahare de whisky. După cinci minute mi ˇs-a făcut foarte sete. M-am ridicat să caut un lichid de orice fel când deodată am simţit o durere acută în piept. Ultimul lucru pe care mi-l

amintesc înainte să ies din corp a fost că mă prăbușeam pe spate pe podea.

Cumva am știut că am făcut infarct, că am murit și că mi-am părăsit corpul. Călătoream printr-un tunel cu asemenea viteză că mi ˇs-a făcut rău. Înainte să mă obișnuiesc cu senzaţia, m-am pomenit într-o încăpere frumos decorată, plină de lumină, unde se înălţa un tron deasupra mea.

Mi ˇs-a făcut din nou rău, dar senzaţia a fost diferită: voiam cu disperare să mă ascund de prezenţa lui Dumnezeu, dar nu aveam unde să mă duc. Viaţa mi-a trecut din nou prin faţa ochilor – toate bucuriile, greutăţile și amărăciunile. M-am văzut comportându-mă amabil cu unii și deloc amabil cu alţii. Am văzut o relaţie care nu funcţionase și am văzut cum profitaseră alţii de mine.

N-am auzit cuvinte – era mai mult ca un fel de comunicare prin telepatie. Am înţeles totul fără probleme. Dumnezeu nu era mulţumit de viaţa mea plină de alcool și de droguri. Apoi mi-a fost arătat un loc al groazei. Nu-l vedeam cu ochii minţii, ci în alt fel. însă am fost luat de lângă grozăvia aceea de o persoană blândă, despre care știam că elisus Cristos.

Mi-a venit inima la loc și m-am pomenit în prezenţa multor oameni cunoscuţi. Eram înconjurat de iubire necondiţionată și m-am simţit „acasă”. Apoi mi ˇs-a spus să mă întorc la viaţa mea și că totul o să fie bine. M-am opus plecării, dar cei din jurul meu m-au îndemnat cu blândeţe să mă întorc. Le-am comunicat că am nevoie să rămân acolo. Apoi oamenii pe care-i cunoșteam și-i iubeam ˇs-au rugat fierbinte de mine să mă întorc, apropiindu-se unul câte unul.

Mi-am dat seama că le fac rău acestor persoane și știam că nu vreau să fac asta. Veniseră să mă vadă, dar în clipa aceea nu puteam rămâne cu ei. Am știut că o să fiu alături de ei cândva în viitor. Deocamdată trebuia să mă întorc și să duc la bun sfârșit o sarcină sau o lucrare care să-i schimbe pe alţii.

Chiar înainte de a intra în tunel mi-am dat seama că

toţi cei pe care-i văzusem erau morţi, lucru care m-a uluit.

După ce am ajuns înapoi în tunel, am călătorit cu foarte mare viteză. Prima senzaţie a fost că trag aer adânc în piept. Pieptul mi ˇs-a umflat la maximum și cineva se pregătea să lovească în el cu pumnii. Toţi vorbeau în același timp. Am auzit: „Am crezut că ai făcut infarct”. Abia dacă aveam putere să vorbesc.

Acum știu că toţi oamenii merită iubire, pentru că toţi avem de făcut alegeri care au consecinţe până departe în viitor. Iubirea e ceea ce supravieţuiește dincolo de viaţa asta. Acum înţeleg că Dumnezeu e mult mai mare decât crezusem înainte.1

Faptul că Bruce a fost expus iubirii necondiţionate i-a îndreptat viaţa într-o nouă direcţie. Trecutul nu mai era important pentru el, pentru că și-a dat seama că dădea prea mare importanţă problemelor din viaţa sa. În loc de asta, și-a dat seama că iubirea pe care o simte și în prezent este „partea importantă a vieţii după aceea ˇs-a îngrijit să transmită mai departe iubirea trăită în timpul NDE. Acela a fost momentul când viaţa lui a devenit mai bună.

„O să te vindece”.

Michaele S. ˇconducea mașina spre casă, venind de la dentist, când a vrut să traverseze o cale ferată și a fost lovită de un tren care tocmai trecea pe acolo. ˇS-a întins să-și apere fetiţa de nouă ani în același moment în care ˇs-a lovit cu faţa de volanul mașinii.

Fiica ei ˇs-a ales cu numai câteva copci, dar Michaele efectiv a mușcat din volan, rupându-și mulţi dinţi și zgu-[59]

duindu-și cumplit creierul în urma impactului. A mai văzut doar că fiica ei e în siguranţă, apoi și-a pierdut cunoștinţa:

Deodată m-am pomenit în afara mașinii, „stând în picioare” lângă o fiinţă de lumină. Trenul gonea mai departe, dar totul era cufundat în tăcere. Fiinţa de lumină lăsa impresia că are un corp, iar chipul părea masculin. Era extrem de frumos. N-am comunicat prin cuvinte. Ne-

59 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/bruce_nde.htrn, Bruce, NDE 52.52..

am transmis gânduri întregi și ne-am înţeles perfect. Mi ˇs-a „spus” că am de ales dacă vreau să trăiesc în continuare sau dacă vreau să trec la „următorul stadiu”, Astea sunt cuvintele mele – schimbul de gânduri e imposibil de descris.

Apoi mi-a fost arătată esenţa vieţii mele până în momentul acela – nu în mici scene succesive, ci ca și cum ar fi fost distilată. Nu se făcea nicio judecată de valoare în privinţa vieţii mele. De asemenea, nu se formula nicio judecată de valoare în privinţa alegerii mele, indiferent care ar fi fost. „Traversarea” era tentantă – tânjeam după ea. Dar apoi m-am uitat prin parbriz și am văzut-o pe fetiţa mea suspinând, stând încă pe scaunul din mașină dar ţinându-se cât putea de departe de corpul meu.

Când am privit-o am văzut o viaţă alături de acest suflet. Alegerea mea nu a avut nimic matern și, din nou, n-am fost judecată. Am hotărât să trăiesc viaţa aceasta, și deodată fiinţa de lumină a început să mă ducă undeva. Ne „mișcăm” printr-o întindere uriașă – nu știu cum altfel să-i spun –, iar de-aici încolo cuvintele nu mă mai ajută.

Întinderea era și nu era goală. Am ajuns la ceea ce fiinţa a spus că e Iubirea. A făcut un semn cu mâna: „Aceasta e Iubirea. E mereu aici, curge mereu spre tine, nu scade niciodată, te iubește mereu. Nu trebuie decât să te deschizi și ˇs-o primești. O să te vindece”. (În clipa aceea, am crezut că fiinţa se referă la vindecarea corpului meu, și așa și era, dar în același timp era mai mult de atât – așa cum am constatat în anii de după experienţă.) Nu am găsit niciodată o modalitate de a descrie ce am văzut acolo. Limba noastră e prea limitată. Iubirea era neţărmurită, dar reţinută. Nu avea nicio culoare, dar era colorată. Nu era un lucru și era toate lucrurile. Era o lumină tangibilă, densă, misterioasă. Era totul și nimic. Era o prezenţă, dar nu o personalitate. Era numai o formă și nu era nicio formă. M-am simţit bucuroasă în cel mai pașnic și tăcut mod cu putinţă, foarte lucidă și îngăduitoare.

Apoi brusc m-am întors în corpul meu. Mi-am întors

faţa de la fiica thea îngrozită și m-am concentrat asupra respiraţiei. îmi „vedeam” respiraţia cum se mișcă prin corpul meu. Apoi mi ˇs-a „spus” să nu mai înghit sânge, ci să-l scuip. Nu reușeam să cobor din mașină și după o vreme cineva din tren a venit în fugă la mine și m-a întrebat dacă mă simt bine. M-a pufnit râsul și nu-mi mai amintesc ce am răspuns.

După incident, Michaele a trecut printr-o „stare superioară de veghe și conștiinţă lucidă care a durat câteva zile”, apoi prin depresia provocată de faptul că trebuia să se întoarcă la viaţa de zi cu zi.

M-am simţit foarte schimbată, dar niciun aspect al vieţii mele nu se schimbase odată cu mine. Trebuia să mă ocup de situaţiile pe care le creasem înainte de accident. Mă așteptasem ca experienţa uluitoare să-mi schimbe și viaţa ca prin farmec, nu doar pe mine. După treizeci și șase de ani, cred că a făcut-o. Iubirea se revarsă, iar noi nu trebuie decât să o primim. Intensitatea experienţei nu ˇs-a diminuat niciodată)

„Adevărata mea esenţă este energia iubirii**

„Nu-mi amintesc decât senzaţia că am fost aproape tras printr-un vid care semăna cu un tunel scrie Teri R. ˇdespre accidentul de mașină care era cât pe ce să-i curme viaţa.

I. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/michaelesncle. htm, Michaele S, NDE 5363.

Pe lângă mine zburau lumini, de parcă aș fi fost în mișcare, dar în același timp simţeam locul ca pe un vid. Apoi am ieșit din tunel într-un loc al păcii și liniștii imposibil de descris. Mă aștepta acolo o Fiinţă de Lumină Albă, incredibil de frumoasă. Mi-am dat seama că și-a luat această înfăţișare ca să pot vorbi cu ea și să mă simt în largul meu, dar adevărata ei esenţă erau Lumina și Iubirea.

Fiinţa de lumină pe care a văzut-o Teri i-a apărut sub înfăţișarea unui bărbat în vârstă, cu păr grizonant și barbă. Dar pe lângă descrierea fizică apare și amănuntul că „[o] iubea necondiţionat”. Teri continuă:

În prezenţa lui mă simţeam „acasă”, într-un fel cum nu mă mai simţisem niciodată. Am înţeles că adevărata mea esenţă e energia iubirii, dar în timp ce îmi treceam împreună în revistă viaţa am înţeles cum mă îndepărtasem de binefacerile și tihna iubirii din cauza urii. Am înţeles cât de important e să împărtășești sentimente de iubire pentru că alţii pot să beneficieze de pe urma energiei mele sau pot fi influenţaţi în mod negativ de ea. Am înţeles și că raiul nu e un loc unde intri, ci o frecvenţă pe care o obţii. A mă afla în prezenţa Luminii Albe a fost „raiul”. A fost cel mai frumos sentiment pe care l-am trăit sau visat vreodată. Îmi doresc să am din nou acel sentiment, nu să merg în vreun loc. Sentimentul, energia pe care am trăit-o au devenit „locul”.

Am înţeles că te iei pe tine însuţi cu tine oriunde mergi. Conștiinţa ta trebuie să se schimbe ca să poţi lua parte la frecvenţele superioare ale iubirii, păcii, bucuriei, tihnei și liniștii la care eu am simţit că iau parte.

Așa că am implorat să mi se dea voie să fac exact asta. Voiam să mă întorc pentru că știam că în acel moment conștiinţa mea nu se potrivea cu iubirea necondiţionată pe care o trăiam. Știam că trebuie să iubesc mai mult ca să trăiesc permanent iubirea aceea imposibil de descris.

Sunt noţiuni greu de explicat pentru că nu mi-au fost comunicate prin cuvinte. Mi-a vorbit o înţelegere. însă nimic nu mi-a fost spus sub formă de judecată sau cu intenţia de a-mi, stârni frica. Lumina Albă nu era capabilă de nimic altceva decât de Iubire. Din ceea ce mi ˇs-a spus acolo am înţeles mai multe despre cum funcţionează lucrurile și am vrut să fac mai mult bine – nu de frică, ci din iubire.

Teri ˇs-a refăcut fizic, dar sentimentul de iubire pe care l-a simţit în timpul NDE a făcut-o să-și dorească să se întoarcă „acolo unde a fost pe parcursul experienţei sale din vecinătatea morţii”. Acum, după ce a luptat cu mânia provocată de anumite întâmplări din copilărie, Teri scrie că a reușit în cele din urmă să dezvolte „capacitatea de a

simţi iubire faţă de toţi, indiferent ce fac". Teri scrie:

Acum obiectivul meu □ ca tot timpul să simt numai iubire necondiţionată. De multe ori tot trebuie să fac eforturi să schimb pe frecvenţa iubirii când simt căldură în inimă, dar până la urmă reușesc.1

„Bucuria mea a fost imposibil de descris".

La trei ani, Katie mânca nuci de caju când una dintre ele i-a alunecat pe trahee. ˇS-a albăstrit la faţă și și-a pierdut cunoștinţa. Bunicul ei, care era pompier, a încercat în zadar ˇs-o resusciteze și a fost nevoit ˇs-o declare moartă. Pe parcursul NDE, Katie a simţit o prezenţă de iubire și bucurie copleșitoare pe care n-a înţeles-o decât a doua zi. Iată cum ˇs-a desfășurat experienţa ei:

Când am murit, m-am ridicat deasupra corpului și l-am văzut pe bunicul meu încercând să mă resusciteze. Dar corpul nu mă mai interesa, așa că am ieșit din cameră, spre o prezenţă pe care o simţeam în sufragerie. M-am îndreptat spre această prezenţă, care se afla într-un spaţiu orbitor de luminos – nu un tunel, ci o suprafaţă. Prezenţa emana pace, iubire, îngăduinţă, calm și veselie. M-a învăluit, iar eu m-am bucurat enorm. Încă simt senzaţia aceea extraordinară. Nu am înţeles *acea prezenţă ca Dumnezeu (eram prea mică să înţeleg noţiunea), dar am trăit-o ca prezenţa care m-a creat. Știu fără urmă de îndoială că sunt o fiinţă creată, care-și datorează existenţa acelei prezenţe.*

Katie și-a revenit și ˇs-a trezit a doua zi. Iată ce spune ea mai departe:

A doua zi mi-am dat seama de două lucruri: (i) că există viaţă după moarte și (2.) că sunt o fiinţă creată. Nu știam asta la nivel raţional, dar am înnebunit-o pe mama cu întrebări: Cine m-a făcut? Ce e veșnicia? Ce e Dumnezeu? N-a știut să-mi răspundă la întrebări, dar a avut înţelepciunea să mă ducă la persoane care știau să o facă. Am fost atât de profund mișcată de experienţă, încât toată viaţa mi-am dedicat-o studiului filosofiei și religiei.[60]

60 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/katie_a_nde.htm, Katie A, NDE 3183.

„Îmbrăţișată de un sentiment copleșitor de iubire și îngăduinţă”.

La paisprezece ani, Demi a mers cu o prietenă pe o plajă de pe coasta abruptă a Oregonului. Căuta scoici când a călcat într-o dolină, a căzut în apă și a rămas blocată în nisip. Ceea ce a început sub forma unui accident cumplit ˇs-a transformat într-o întâmplare binecuvântată, care timp de zeci de ani i-a oferit speranţă și înţelegere. Iată povestea ei:

M-am luptat cu disperare să ajung la suprafaţă, dar curentul era prea puternic. După puţin timp am trăit un sentiment de pace și iubire și mi-am dat seama că sufletul îmi părăsește corpul prin creștetul capului. Nu m-am speriat și nu mi-a părut rău pentru corpul pe care-l lăsam în urmă – nici nu m-am uitat la el.

Apoi am fost cuprinsă de un sentiment copleșitor de iubire și îngăduinţă. Mă aflam într-un tunel și eram înconjurată de muzică și culori imposibil de zugrăvit – nu semănau cu vreo muzică sau vreo culoare auzită sau văzută înainte. Nu mi-era deloc frică – simţeam doar o iubire incredibilă.

Înaintea mea strălucea o lumină atât de puternică, încât m-am temut că o să mă orbească, dar nu a fost așa. Mi-am dat seama că lumina e locul de unde vin toate și se întorc toate și că atunci când o să fiu din nou în lumină o să știu tot și o să fiu tot.

N-am văzut alţi oameni și nici nu le-am simţit prezenţa. N-am văzut nimic altceva în afară de culorile superbe și n-am auzit altceva în afară de muzica aceea. Am primit niște mesaje – de fapt, le-am „știut” pur și simplu – și, cu cât mă apropiam mai mult de lumină, cu atât mai nerăbdătoare eram să fiu în ea, să mă „întorc” la toată iubirea și cunoaşterea de acolo.

Primul mesaj pe care l-am primit a fost acela că lucrul cel mai important din univers e iubirea: iubirea e tot ce contează, suntem cu toţii la fel, și cu toţii suntem iubire. Apoi mi ˇs-a spus că ęu sunt exact la fel cu toate celelalte lucruri din univers, până la ultimul fir de iarbă, dar că încă

nu era vremea să fiu acolo și că mai trebuia să fac diverse lucruri în lumea noastră. Asta m-a supărat, pentru că nu mai trăisem niciodată un sentiment atât de puternic și atotcuprinzător de iubire și nu voiam să-l pierd. Am protestat, dar mi ˇs-a spus cu blândeţe că trebuie să mă întorc și să duc la bun sfârșit lucrurile pe care eram menită să le fac.

Nu mi-am dat seama când m-am întors în corp. Prima mea amintire că am fost apucată de păr și trasă la suprafaţă. Eram nervoasă, pentru că nu voiam să mă întorc – voiam să fiu în lumină –, apoi mi ˇs-a făcut frică de ce mi se întâmplase.

Demi spune că n-a vorbit prea mult despre experienţa ei, dar a căutat mereu să înţeleagă ce a vrut să însemne și care erau șansele ca aceasta să se întâmple. A mers la facultate și a studiat fizică, biologie, chimie și matematică tocmai pentru a înţelege cum de era asemenea unui fir de iarbă. Când a învăţat diferenţele dintre celulele plantelor și ale oamenilor a considerat că o comunicare între ele este imposibilă, pentru că nu vedea nicio legătură între cele două.

Apoi, într-o zi, pe când se uita la televizor când a dat peste un documentar despre fizica cuantică, mai exact teoria strângurilor. A fost un moment de revelaţie:

După ce ani întregi căutasem răspuns la mesajul despre firul de iarbă, acum îl descoperisem. Era atât de limpede – parcă aș fi fost lovită în cap cu o bâtă de baseball. înăuntrul fiecărui quark, care e cea mai mică parte dintr-un atom, se află milioane de strânguri care sunt energie pură. Au forme diferite și stabilesc dacă ceva o să fie o piatră, un elefant, o persoană sau un fir de iarbă! lată răspunsul meu. Mi-am dat seama că suntem cu toţii făcuţi din energie. Am înţeles legile fizicii. Știam că și quarkurile sunt divizibile și că ˇs-ar exprima la fel: suntem asemenea unui fir de iarbă)

Demi ˇs-a confruntat cu multe greutăţi în viaţă, provocate de evenimente din copilărie, angajarea în mediul corporatist și probleme de sănătate, dar pe parcursul

încercărilor „a păstrat legătura” cu experienţa ei din vecinătatea morţii și „știe că a fost reală”.

Rolul iubirii în NDE

Am introdus în carte astfel de relatări detaliate cu titlu de studii de caz ca să arăt mai limpede cum lucrează iubirea și Dumnezeu în cadrul NDE. După cum se vede, întâlnirea cu „iubirea” e deseori copleșitoare și transformatoare. E mult mai mult decât o confirmare a unor lucruri pe care mulţi oameni le cred deja.

Daţi-mi voie să sintetizez ce am aflat până acum despre rolul iubirii în cadrul NDE. Am descoperit că un procentaj ridicat dintre cei care au trecut printr-o astfel de experienţă au parte de o întâlnire profundă și copleșitoare cu o ființă plină de iubire și/sau de sentimentul profund și copleșitor că sunt iubiţi din plin. Iubirea e descrisă deseori prin cuvinte precum *har, îngăduinţă* și *iertare.* Această realitate e frapantă și transformatoare pentru mulţi oameni, iar de multe ori le influenţează tot restul vieţii. Mulţi spun că iubirea nu e doar un sentiment, ci și că li se dezvăluie ca esenţă a lumii și sens al vieţii. Pentru mulţi, acesta e cel mai important aspect de reţinut din experienţă, un lucru la care se întorc de multe ori în anii de după incident. E remarcabil faptul că aceste idei apar cu o incredibilă consecvenţă în cadrul multor NDE.

Dar mai sunt și alte revelaţii despre iubire așa cum apare ea în relatări. în cele ce urmează, ne vom apleca asupra acestor aspecte.

4

IUBIREA UNIVERSALĂ

Dumnezeu îl iubește pe fiecare dintre noi ca și cum ar fi singurul om de pe pământ.

— Sfântul Augustin

Așa cum am văzut, de multe ori în cadrul NDE oamenii simt o iubire copleșitoare și imposibil de explicat în cuvinte. Însă iubirea aceasta are înţelesuri diferite de la caz la caz.

Concluzia acestor NDE este că *Dumnezeu ne iubește pe toţi.* În relatările despre aceste experienţe citim iar și

iar cum Dumnezeu ne iubește indiferent cine suntem, indiferent de înfățișare, de vârstă sau de metehne. Suntem iubiţi de Dumnezeu tocmai pentru cine și ce suntem. Pentru cei care-și fac griji dacă Dumnezeu chiar îi iubește sau nu, acest lucru poate fi ˝încurajator. Diferenţe notabile apar însă în felul în care chiar și persoanele credincioase înţeleg această iubire. Universalitatea lui Dumnezeu e o temă recurentă și consecventă în cadrul multor NDE.

Iubirea lui Dumnezeu e universală

„Am stabilit o legătură cu toţi”.

Wendy a suferit de dureri abdominale timp de o săptămână. O consultaţie cu ultrasunete a arătat o problemă atât de gravă, încât a fost dusă de urgenţă în sala de operaţie. Wendy spune: „Am murit în timpul operaţiei din cauza problemei pe care am văzut-o. Nu știu cât am rămas așa, dar a fost suficient cât să fie nevoiţi să mă resusciteze Iată experienţa ei:

Deodată am ieșit plutind din corpul meu. Mă simţeam liberă și liniștită și nu mai aveam dureri. M-am uitat în jos și i-am văzut cum încearcă să mă resusciteze. Am continuat să plutesc și să mă ridic, apoi am văzut cum apare un tunel foarte frumos, având la capăt o lumină puternică. Lumina era mai strălucitoare decât soarele, de un alb pur, dar nu mă orbea.

Mi-am dat seama că murisem și că urma să-mi părăsesc copilul și soţul, dar nu-mi păsa. Voiam să merg înspre lumină. Voiam să merg acasă. Am simţit cum sunt învăluită ca într-o pătură de iubire. Când am păşit prin lumină, toate rudele mele decedate m-au întâmpinat. Știam pe toată lumea, chiar dacă nu-i mai întâlnisem. Deși îmi apăreau cu înfăţișare omenească, am simţit că nu asta era adevărata lor formă. Am stabilit o legătură cu toţi – ca un fel de conștiinţă colectivă.

Simt atât de multe emoţii când îmi amintesc de experienţa aceea, dar nimic nu le poate exprima cu adevărat. Totul era „pur” – cele mai strălucitoare culori –, de parcă ar fi fost îndepărtat un filtru de imagine și puteam să văd puritatea tuturor lucrurilor.

Apoi m-am întors și am văzut ceva ce cred că era Dumnezeu. Era energie în stare pură și se simţea înţelepciunea ascunsă înăuntrul lui. Dumnezeu mi-a spus că toţi trebuie să trăim în iubire, că trebuia să duc înapoi un mesaj de iubire.

După aceea m-am pomenit pe o pajiște de la munte, iar bunica mea alerga spre mine cu niște copii. M-a luat de mână și am stat pe un podeţ deasupra unui pârâu mic, vorbind despre viaţa mea (aveam nouă ani când bunica a murit din cauza unei tumori pe creier). Era așa de vie și de sănătoasă! i-am spus că mi-e foarte dor de ea, și ea a zis că ne veghează pe mine și pe fiul meu.

Apoi mi-a spus că trebuie să mă întorc, că încă nu e vremea mea. A zis că în locul acela nu există timp, că ele doar o invenţie a oamenilor. Am înţeles la ce se referă. Deodată m-am pomenit căzând pe spate prin tunel, lumina se îndepărta de mine, apoi am simţit o durere cumplită pentru că mă întorsesem în corpul meu.

Iubirea e mesajul pe care mi-a spus Dumnezeu să-l duc înapoi. Trebuie să ne iubim unii pe alţii și să ne ajutăm unii pe alţii, întâlnirea cu Dumnezeu și faptul că el mi-a vorbit m-au umplut de iubire. Folosesc pronumele masculin, dar el nu avea gen. Culorile acelea minunate, iubirea și acea legătură uluitoare, toate m-au învăluit, iar acum încerc să răspândesc mesajul de iubire al lui Dumnezeu)

Wendy a simţit „o legătură cu toţi cei de faţă” și ˇs-a întors cu sentimentul că misiunea ei e „să răspândească mesajul iubirii” pe care i l-a încredinţat Dumnezeu. Așa cum am văzut, nu e un caz unic printre cei care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu într-o NDE.

„Am simţit iubirea lui Dumnezeu pentru mine și pentru toată lumea”.

Veronica nu știe sigur dacă a fost înţepată de viespi obișnuite sau de viespi negre, dar e convinsă că reacţia alergică la aceste înţepături a dus la un șoc anafilactic. Iată cum ˇs-a desfășurat experienţa ei din vecinătatea morţii:

Îi auzeam pe paramedici discutând cât de gravă e situaţia și ultimele cuvinte pe care mi le amintesc au fost: „Nu are puls. O pierdem”. Apoi am murit.

Am ajuns direct într-un loc cu lumină – n-am trecut printr-un tunel și nici n-am avut senzaţia că aș fi călătorit. A fost ceva care ˚s-a întâmplat imediat și într-o stare de calm. Am zărit o intrare, dar nu ducea către rai. Nu era prea multă lumină, însă am putut discerne niște contururi vagi – al unei fiinţe alcătuite din iubire și ale multor alte fiinţe de iubire pură.

I. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/wendygnde˙htm, Wendy G, NDE 7373.

Nu existau decât iubire, bunătate și adevăr, nu era loc pentru teamă sau răutate. Erau numai lucruri care au de-a face cu iubirea, o ambianţă mai mult decât desăvârșită și plină de iubire așa cum o înţelegem ca oameni. Nu pot ˚s-o descriu în cuvinte. Eram extrem de fericită să mă aflu acolo.

Am înţeles că fiinţa supremă alcătuită din iubire e Dumnezeu și am simţit iubirea lui pentru mine și pentru toată lumea. A fost cel mai frumos și mai emoţionant moment din viaţa mea. Alături de Dumnezeu mai erau și alte fiinţe pline de iubire – parcă ar fi fost ajutoarele lui sau însoţitorii lui aflaţi la un nivel spiritual superior. Dumnezeu este iubire perfectă, dureros de desăvârșită, extraordinar de evoluată, și totuși este o fiinţă cu suflet și identitate. Am simţit că pășim cu toţii pe calea spre iubire și Dumnezeu.

Obiectivul nostru principal e iubirea și descoperirea sursei iubirii, care e Dumnezeu. Scopul și obiectivul nostru e Dumnezeu și iubirea lui desăvârșită: a-l sluji pe Dumnezeu, a ne iubi și sluji unii pe alţii, a crește spiritual. Trebuie să înţelegem iubirea lui Dumnezeu și cât de distructiv și periculos e opusul ei. Apoi trebuie să ne ridicăm spre Dumnezeu, spre o existenţă frumoasă și plină de iubire.

Nu pot descrie în cuvinte timpul petrecut alături de Dumnezeu și iubirea lui desăvârșita. Genul de iubire pe

care îl emană Dumnezeu și care înseamnă Dumnezeu depășește înțelegerea omenească. Obiectivele noastre sunt Dumnezeu, iubirea, evoluţia spirituală, slujirea în iubire, unirea prin iubire. Vieţile noastre sunt doar aproximări ale lucrurilor pe care le putem realiza prin Dumnezeu și iubirea lui. Iubirea noastră e imatură și văzută „ca prin oglindă, în ghicitură”[61]. Răspunsul se află în lumina și iubirea lui Dumnezeu. Fericirea totală)

Aș putea prezenta pe multe pagini relatările NDE care arată iubirea lui Dumnezeu. Veronica a spus foarte clar: „Când am simţit iubirea lui Dumnezeu pentru mine și pentru toată lumea […] probabil că a fost cel mai emoţionant și dureros de desăvârșit momentmărturiile din apropierea morţii ne arată că iubirea lui Dumnezeu e uriașă și necondiţionată. Cei care au ajuns în vecinătatea morţii descriu în mod consecvent iubirea lui Dumnezeu ca fiind profundă și dincolo de orice am putea trăi vreodată pe pământ.

Dumnezeu și lumina

Cei care au trecut prin NDE ne spun că iubirea lui Dumnezeu pentru fiecare dintre noi e desăvârșită, profundă, fără rezerve și că se revarsă asupra tuturor oamenilor și lucrurilor. Probabil că merită să ne închipuim ce ˇs-ar întâmpla dacă înţelesul acestei descoperiri ar fi ˇîmbrăţișat la nivel global.

Când Dumnezeu e văzut în decursul NDE, de multe ori e prezentă acolo și o lumină nepământeană. Suntem cu toţii conștienţi de lumina din viaţa de zi cu zi, însă lumina lui Dumnezeu depășește orice ne e nouă familiar.

„Cu toţii suntem fragmente din aceeași lumină”.

Un bun exemplu în acest sens ne oferă Andy. Andy mai avea câteva zile până la balul din clasa a douăsprezecea. A mers să înoate într-un lac rece, a avut cârcei și aproape ˇs-a înecat. „Cobor din nou, mai adânc decât înainte” – așa a descris Andy NDE. „Braţele parcă-mi

---

61 I Corinteni 13:12 (n. red.).

1. www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/veronica_w_nde. htm, Veronica W, NDE 4158.

sunt îngheţate și fiecare mușchi din corp urlă de durere. Nu mi-am imaginat vreodată că aș putea simţi o asemenea durere insuportabilă. Cobor tot mai mult în vreme ce minunatul soare de iunie dispare în întuneric. «Dumnezeule, totul e negru. Nu văd nimic.»” Pe când se cufunda în întunecimea aceea groaznică, Andy și-a pierdut cunoștinţa și susţine că ˚s-a întâlnit cu lumina lui Dumnezeu:

Sunt tras instantaneu spre Lumină – îi simt intensitatea, căldura și iubirea. Pe măsură ce mă apropii, sunt absorbit de strălucirea și iubirea ei desăvârșită. Dumnezeule, eu sunt Lumina!

Mă uit înspre sursa Luminii și văd o siluetă omenească uriașă care strălucește cu puterea a o mie de sori. Deși n-am mai văzut niciodată silueta, o recunosc, iar ea îmi vorbește: „Andy, nu-ţi fie frică. Andy, te iubesc. Andy, noi te iubim”.

Lumina mă cunoaşte, știe cum mă cheamă! În jurul formei de Lumină sunt milioane de alte Lumini care îmi urează bun venit din nou acasă. Le cunosc pe toate, iar ele mă cunosc pe mine – suntem fragmente din aceeași Lumină. Le spun: „E bine să fiu iar acasă”. Știu că suntem cu toţii din nou împreună acasă.

Deși mă aflu în Lumină și Lumina se află în mine, eu tot Andy sunt. Sunt peste tot și doar în locul acela în același timp. Sunt o persoană, dar sunt și Lumină nesfârșită, caldă, iubitoare.

N-am mai auzit până acum vocea Luminii, dar nu-mi e necunoscută. Iar Lumina are un zâmbet frumos pe care-l recunosc. Vorbim și râdem împreună. Lumina are răspuns la toate întrebările din univers – iar eu nu am întrebări, pentru că știu tot ce știe și Lumina, adică tot!

Lumina știe și tot ce am făcut și voi face vreodată, dar mă iubește necondiţionat. Lumina mă iubește pentru că sunt Andy – un fragment de Lumină. Nu există teamă, judecată, pedeapsă, vină sau rușine. Nicio carte a faptelor bune și rele. În Lumină sunt doar căldură, pace, veselie, bucurie, iertare și iubire. Sunt una cu Lumina care iubește

necondiţionat. Sunt acasă pentru totdeauna.

Și apoi tresar pentru că Lumina îmi spune „Andy, trebuie să te întorci”. Iar eu spun „Nu, nu mă mai întorc niciodată”. Dar Lumina spune din nou „Andy, trebuie să te întorci”.1

Experienţa i-a schimbat lui Andy viaţa. El crede acum că „suntem cu toţii una în Lumina lui Dumnezeue o observaţie pe care cei care ajung în vecinătatea morţii o fac adesea: Dumnezeu nu e doar pentru ei, ci pentru noi toţi. Și, cumva, adevărul acesta poate fi asociat calităţii lui Dumnezeu de a fi lumină.

„Mirat, năucit, uluit, copleșit”.

Martin avea paisprezece ani și făcea experimente cu droguri periculoase când a luat o supradoză. Martin povestește într-un mod terifiant cum inima i-a bătut nebunește înainte să se oprească. Și-a pierdut cunoștinţa și a avut o NDE:

Plutisem sau zburasem, dar acum stăteam în picioare pe „podeaua” unui „salon” și priveam spre „capătul îndepărtat”. Dumnezeu era acolo. Sau, mai precis, un Foc uriaș sau o Lumină uriașă despre care am înţeles că ÎI „reprezenta” pe Dumnezeu sau Îi era „locţiitor”. (Dar în același timp chiar era Dumnezeu. Nu pot să explic paradoxul ăsta; a fost pur și simplu ceva ce a trebuit să accept. Dar n-a fost o problemă pentru că nu era loc de vreo „intelectualizare”, era doar experienţa brută, goală-goluţă, a Prezenţei lui Dumnezeu.)

Nu pot să descriu cum m-am simţit. Am fost mirat, năucit, uluit, copleșit. Dar cuvintele astea nu descriu profunzimea experienţei. Dumnezeu era complet „dincolo” de orice mi-am închipuit vreodată – dincolo de limbaj și gândire, cu totul dincolo, dar în același timp era chiar în faţa mea, misterios de apropiat și „acestbtl”. Acum o să spun ceva care poate părea jalnic: iubire totală, bunătate totală, cunoaştere totală.

Și Dumnezeu „a vorbit” cu mine! Nu prin viu grai, ci direct în minte. Și mi-a „spus” lucruri extrem de profunde. Nu pot să repet, dar ideea generală era că: „Tu nu prea te

cunoști pe tine însuţi, nu-i așa?”

Întrebările lui Dumnezeu păreau simple, dar aveau și alte înţelesuri, de genul: „Tu chiar nu știi nimic, nu-i așa?” Și „Nimeni nu știe nimic, nu-i așa?” Ceea ce înseamnă că nu știm cum să iubim sau cum să existăm deplin conștienţi de faptul că Dumnezeu există. Ce puteam să spun? A trebuit să recunosc că nu, nu știu nimic – la urma urmei, stăteam în faţa lui Dumnezeu, care știe tot! Așa că a trebuit să mă întorc. Dumnezeu o știa și o știam și eu. ˇS-a încheiat discuţia. Am fost dezamăgit. Am crezut că o să „trec mai departe” în Lumină, dar, supus și trist, m-am întors pe călcâie ca să revin aici)

Pentru Martin, Dumnezeu poate fi ˇînfăţișat ca „lumină „sau „foc”, cu toate că niciuna din variante nu surprinde întru totul realitatea experienţei lui.

„Lumina era ca un hotar”.

Cei care trec prin NDE folosesc cuvinte omenești pentru a-și descrie întâlnirile supraomenești cu Dumnezeu. Toate cuvintele din dicţionar nu pot descrie uimitoarea întâlnire cu Dumnezeu. Așa a fost și în cazul lui Lloyd, care a trecut printr-o NDE ca urmare a unei reacţii alergice la medicamente. Lloyd ˇs-a întâlnit cu lumina lui Dumnezeu:

Lumina era ca un hotar transparent. Am pășit în lumină. Mi-e greu să găsesc cuvintele potrivite ca să descriu ce am simţit. Am fost orbit de lumină, nu puteam să văd nimic, dar ochii nu mă dureau. Parcă m-aș fi uitat la un soare de un milion de ori mai puternic, o lumină albă pură. M-am simţit încălzit, în siguranţă și liniștit în prezenţa iubirii aceleia pure, necondiţionate. Lumina mă absorbea, iar viaţa mea se desfășura înaintea ochilor. Poate că am plâns. Mi-era rușine, dar am simţit iubirea și am știut că totul era în ordine. Mi-am dat seama că mă aflu în prezenţa lui Dumnezeu. 1

Experienţa lui Lloyd include un mesaj de încurajare important: „Am și simţit sau știut că un fiu pe care l-am pierdut într-un accident la treizeci și doi de ani era în siguranţă în lumină. Acum știu că moartea nu e sfârșitul. Există viaţă după moarte”.

Pentru Lloyd, lumina lui Dumnezeu era ca o piatră de hotar, minunată, pură, încălzită de iubirea lui Dumnezeu. Din nou, astfel de asocieri au apărut deja în exemplele anterioare și sunt elemente comune în descrierile făcute luminii nepământești întâlnite dincolo.

„Am fost făcută din aceeași lumină”.

Anna tocmai îl născuse pe fiul ei când a început să sângereze. „Jetul de sânge […] ˝s-a transformat brusc într-un șuvoi nesfârșit”, scrie ea. A intrat în comă și a avut o NDE:

Singurul cuvânt pe care l-aș folosi ca să descriu experienţa sau călătoria ar fi „realitate”. A fost cel mai real lucru care mi ˝s-a întâmplat vreodată. Viaţa trăită până atunci era un experiment nesemnificativ pentru care mă oferisem voluntară. Șinele meu, eul meu nu era Anna, femeia care tocmai născuse. Eram o fiinţă de lumină, din toate punctele de vedere. Am fost făcută din aceeași lumină care strălucea în lacul limpede de dinaintea ochilor mei. Lumina percepea și simţea tot, gândea și înţelegea tot. Știa că eram, în sfârșit, acasă! Și am simţit și imponderabilitate – nici urmă de gravitaţie, nicio forţă care să mă ţină ancorată. Eram atât de fericită că n-o să mai fiu nevoită să dorm sau să mănânc, că n-o să mai simt oboseală, emoţii negative sau anxietate. Acolo doar plutești ușor, dansezi și cânţi, fără imagini sau sunete. Doar ești. Pentru asta suntem – ca să fim! Lumina era Dumnezeu.1

Fascinant în relatarea Annei e faptul că și-a dat seama că e „făcută din aceeași lumină” și că Dumnezeu e, în același timp, lumina. Asta ne arată că „lumina” surprinde universalitatea experienţelor prin care au trecut acești oameni.

Lumina lui Dumnezeu

Iată și mărturii despre Dumnezeu și lumină, relatate de cei care trec prin asemenea experienţe:

— Lumina m-a pătruns cu totul. N-am mai simţit niciodată o astfel de iubire. Fiecare celulă din corp era plină de iubire venită de la lumină și am început să râd și

să plâng în același timp. Plângeam de bucurie, pentru că știam că sunt dusă în lumina lui Dumnezeu, și râdeam de mine pentru că mă îndoisem că o să mi se întâmple vreodată asta.[6263]

— La capătul tunelului se afla cea mai strălucitoare lumină pe care am văzut-o vreodată. Când m-am uitat la ea, nu m-a orbit, cum face soarele nostru. Am știut că atunci când ating lumina o să mor. Lumina era Dumnezeu. Nu-mi era teamă să merg acolo.1

— Lumina era Dumnezeu și totul era cufundat în lumină.[6465]

— Lumina era Dumnezeu – n-am niciun dubiu. Era locul creaţiei totale, și era peste tot în jurul meu. în fiecare loc unde mă uitam vedeam lumina.[66]

— Am văzut o lumină strălucitoare care era de o mie de ori mai puternică decât soarele și am simţit că razele îndreptate asupra mea erau făcute din pace, iubire și seninătate. Eram în siguranţă, eram acasă și aparţineam locului aceluia. Da, *Dumnezeu* era lumina strălucitoare pe care am văzut-o.[67]

— Deși sunt scriitor, nu găsesc cuvintele prin care să explic desăvârșirea pe care am văzut-o. E ca și cum ai încerca să explici o culoare pe care n-o poţi vedea cu ochii. Am înţeles că sufletul e nemuritor și e destinat să se întoarcă de unde a venit. Dumnezeu era în spatele luminii pe care am văzut-o și voiam să mă întorc la El.[68]

---

62 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/anna_a_nde.htm, Anna A, NDE 7433.

63 wwAr.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/le0nard_s_nde_5 270. htm, Leonard S, NDE 5270.

64 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/frank_p_nde.htm, Frank P, NDE 2936.

65 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/victor_b_nde.htm, Victor B, NDE 4081.

66 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/james_n_nde.htm, James N, NDE 6200.

67 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/sheree_f_nde.htm, Sheree F, NDE 6344.

68 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lael_nde.htm, Lael,

Înfăţişarea lui Dumnezeu

Se pare că majoritatea celor care se întâlnesc cu Dumnezeu în vecinătatea morţii folosesc cuvântul „lumină „când vorbesc despre înfăţişarea Lui. Când intră în amănunte despre felul cum li ˇs-a arătat Dumnezeu, descrierile sunt diferite.

Lucia a descoperit şi ea acest lucru. A suferit o reacţie alergică violentă la medicamente chiar înainte de operaţie. Iată ce spune: „Ultimul lucru pe care l-am auzit când mai eram în corpul meu a fost ţiuitul constant al aparatului care înregistrează bătăile inimii, ca în filme, când moare cineva". în timpul NDE ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu:

Mă aflam înaintea acestei fiinţe despre care ştiam că e sfântă. Am simţit că Dumnezeu mi ˇs-a arătat aşa cum mi-l imaginasem mereu: un bătrân cu o barbă mare. Adoptase înfăţişarea asta ca să nu-mi fie frică. N-am avut în viaţa mea un sentiment mai profund de siguranţă.1

Despre cum Dumnezeu alege înfăţişări diferite în cadrul NDE ne relatează şi o altă persoană:

Cred că experienţa fiecăruia e unică şi depinde de mentalitatea şi sistemul de credinţe al fiecăruia. Eu n-a trebuit să-i văd pe Dumnezeu sau Iisus cu înfăţişare omenească pentru că am înţeles dintotdeauna că poate exista un Dumnezeu ca „fiinţă", dar nu neapărat ca „om".1

Iată ce au avut de spus despre întâlnirea cu Dumnezeu şi alte persoane care au trecut prin NDE: [69]

— Era cea mai frumoasă fiinţă pe care am văzut-o vreodată. Am fost învăluită în iubire pură şi pace, şi o stare de bine, o senzaţie pe care n-o pot descrie. M-am simţit în siguranţă şi am simţit o iubire incandescentă ca nicio alta. El era Şeful. Aşa-i spun acum. Era *Dumnezeu* fiinţa supremă, unicul. Avea păr alb şi lung până sub umeri. Era de culoarea fibrei de sticlă din furnale. Părea mai moale decât orice am văzut vreodată. Avea şi o barbă lungă,

---

NDE 6939.

69 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/michelle_r_nde.htm, Michelle R's, NDE 2797.

vălurită, albă și moale, care-i ajungea până la jumătatea pieptului. Avea pielea de o nuanţă undeva între auriu și bronz, ca un metal. Era cel mai frumos lucru pe care l-am văzut vreodată. Purta un caftan cu mâneci evazate și brodat cu aur la guler, mâneci și tiv. Era dintr-un material subţire, mătăsos, care cădea liber. Avea guler mandarin. Pe sub caftan îi jucau mușchii. Am simţit o iubire pură, dar nimic sexual. Ochii lui aveau o culoare care nu există în curcubeul nostru. Când m-am uitat în ochii lui, mi ˚s-au dezvăluit toate secretele universului.1

— Închipuiţi-vă o sferă de energie intensă, formată din lumină alb-aurie. în mijlocul sferei se zărea figura unei persoane – nu mi-am dat seama dacă era bărbat sau femeie. în jurul sferei erau sfere de energie mai mici, de toate culorile și care se roteau în jurul sferei mari. însă forma nu conta și nu contează – importantă e energia pe care o emana forma respectivă. Odată ce ai „experimentat „energia aceea, forma nu mai contează. Mi-am dat seama cine era recunoscând energia pe care o emitea.[7071]

— Am crezut cu tărie că l-am văzut pe Dumnezeu, nu sub formă de femeie, cum m-aș fi așteptat, ci de bărbat. Dumnezeu părea făcut dintr-o ceaţă cristalină, ca de aurora boreală, care alcătuia silueta unui bărbat.1

— Dumnezeu e imposibil de descris, imposibil de imaginat, și nu e om.[7273]

Legătura

Multe persoane care trec prin NDE vorbesc și despre unirea cu Dumnezeu sau cu prezenţa universală a lui Dumnezeu. în experienţa ei, Bella a avut o viziune interesantă din viitor – și-a văzut propriul mormânt așa

---

70 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/cynthia_y_nde.htm, Cynthia N, NDE 4020.

71 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/sam_j_nde.htm, Sam J, NDE 7352.

72 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/raven_r_nde.htrn, Raven R, NDE 3178.

73 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/shannon_t_nde.htm, Shannon T, NDE 6119.

cum ar fi arătat dacă ea ar fi ales să nu se întoarcă la viaţa pe pământ. „La șase, șapte sau opt ani mi ˇs-a spus în vis că voi avea ocazia să trăiesc sau să mor înainte să împlinesc douăzeci și patru de ani. Accidentul de schi nautic a avut loc cu trei luni și douăsprezece zile înainte să împlinesc douăzeci și patru de ani”. Cu ocazia accidentului, Bella ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu:

M-am simţit „parte din întreg”. Eram cufundată complet în substanţa tuturor lucrurilor. M-am simţit în prezenţa lui Dumnezeu. Știam cine sunt eu, dar n-am simţit durere și nu-mi era frică. Eram înconjurată de o lumină albă copleșitoare și am simţit pace, iubire, armonie și bunătate incredibil de intense. Am simţit bunătate peste tot în jurul meu. Iar apoi am simţit că mi se pune o întrebare – dacă sunt pregătită să mor. Aveam sentimente contradictorii. Mi-am văzut mormântul și cei doi copii stând lângă tatăl lor, plângând. Am simţit că nu-mi puteam părăsi copiii.

Sufletul meu a recunoscut entitatea aceea ca Dumnezeu. Făceam parte dintr-o lumină albă uriașă și am simţit multe entităţi pline de iubire, bunătate și pace. Mi-e greu să găsesc cuvintele potrivite ca să descriu starea de „unitate-cu-tot” în care am intrat. Toate sufletele sunt legate între ele. Toate au un scop și fiecare persoană e menită să-și perfecţioneze abilităţile necesare pentru a îndeplini obiectivul respectivului suflet.1

Bella a mai spus despre experienţa ei din vecinătatea morţii că „a fost reală. Chiar mi-a influenţat viaţa în mod pozitiv. M-a învăţat să fiu smerită. Mi-a confirmat faptul că Dumnezeu există și că toţi facem parte dintr-un întreg”.

Unitatea cu Dumnezeu

M-a surprins cât de frecvent și asemănător e descrisă legătura și unitatea cu Dumnezeu în cadrul NDE. Studiile mele religioase anterioare nu mă pregătiseră deloc pentru asta. Și totuși iată că persoanele care au trecut prin astfel de experienţe continuă să povestească despre sentimentul extraordinar al unităţii cu Dumnezeu.

În timp ce mă chinuiam să înţeleg acest lucru am

avut un moment de luminare când am citit în dicţionar definiţia cuvântului „iubire”. Definiţia arată că *atașamentul* e o caracteristică definitorie a iubirii. în cadrul NDE, Dumnezeu pare atașat de noi toţi, chiar unit cu noi toţi. însăși definiţia din dicţionar a cuvântului „iubire” m-a ajutat să înţeleg că iubirea extraordinară a lui Dumnezeu ˚s-ar manifesta sub forma unui atașament ieșit din comun, o unire și o unitate care exprimă iubirea copleșitoare a lui Dumnezeu pentru noi toţi.

Multe persoane care au trecut prin NDE au vorbit despre unirea și unitatea cu Dumnezeu în timpul experienţei:

— Am simţit că și eu sunt lumină. Suntem cu toţii parte din lumină. Fiecare suflet face parte din întreg, sau din Dumnezeu.1

— Nu l-am văzut pe Dumnezeu cu ochii, dar Dumnezeu era totul și pretutindeni. N-am simţi niciun fel de separare între noi.[74][75]

— În interior suntem cu toţii fraţi și surori și cu toţii existăm sub ocrotirea unui singur Dumnezeu.[76]

— Am fost una cu Dumnezeu sau cu Sufletul Colectiv, Părintele Cerului, Puterea Superioară, oricum vreţi să-i spuneţi. A fost o iubire perfectă.[77]

— Am fost conștient de unitate, de legătura cu Dumnezeu și cu toate celelalte suflete, dar și de individualitate.[78]

— Cu toţii suntem Unul. Unul este Dumnezeu.

---

74 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/barbara_s>s_nde.htm, Barbara S, NDE 7375.

75 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kathy_vb_nde.htm, Kathy VB, NDE 7157.

76 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/casper_nde.htm, Casper NDE 4210.

77 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/peter_k_nde.htm, Peter K, NDE 2877.

78 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/harold_r_nde.htm, Harold R, NDE 6141.

împărţirea lui unu în doi reprezintă viaţa.[79]

Intensitatea experienţei în foarte multe NDE, întâlnirea cu Dumnezeu naște pasiune și trăire intensă. Acest lucru se observă în relatarea lui Michael. La șaisprezece ani, în timpul unei operaţii, inima i ˚s-a oprit. în clipa aceea a început experienţa lui din vecinătatea morţii:

Parcă aș fi fost cufundat într-o esenţă sau formă de energie pe care n-o pot descrie decât drept cea mai pură formă de „iubire" care există. A fost minunat – sufletul parcă îmi fusese contopit cu sufletul fiinţei pe care o înţelegem ca fiind Dumnezeu. Nu-mi mai dădeam seama unde începeam și unde mă sfârșeam. Nu eram într-un corp – eram înăuntrul și în jurul lui, precum și parte dintr-o senzaţie minunată, copleșitoare, de iubire și înţelegere. Și mă simţeam liniștit pe de-a-ntregul.

Știam ce se întâmplase din punct de vedere fizic, dar nu-mi făceam griji despre consecinţele sfârșitului vieţii mele fizice. Mă aflam într-un loc total diferit, un loc mult mai frumos. Voiam să rămân acolo. Am simţit pace, liniște, seninătate și iubire depline – și toate în același timp! Cuvintele pur și simplu pălesc faţă de senzaţia aceea și nu pot descrie cât de minunat era. Cum să nu vrei să rămâi acolo? Acum cred că toţi vor deveni una cu Dumnezeu când le va veni clipa.1

Omniprezenţa lui Dumnezeu

La un moment dat în viaţă, mulţi îşi pun întrebarea „Unde e Dumnezeu?" După ce am studiat NDE, cred că ele sugerează că răspunsul corect ar fi „Dumnezeu e peste tot". Teologii folosesc termenul de *omniprezenţă* pentru a exprima acest atribut al lui Dumnezeu. E o trăsătură în perfect acord cu unitatea și legătura lui Dumnezeu cu toate lucrurile și cu toţi oamenii, așa cum sunt ele descrise de cei care au trecut prin NDE. Multe dintre aceste relatări ne spun că n-am fost niciodată separaţi de Dumnezeu în viaţa noastră pe pământ și că nici n-o să fim

79 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jean_r_nde_6166.htm, Jean R, NDE 6166.

vreodată.

Mesajul profund și încurajator al celor care au avut NDE că Dumnezeu cu noi în fiecare clipă, atât în viaţa de pe pământ, cât și în viaţa de apoi, și că Dumnezeu ne iubește *pe toţi.*

5

SCOP, SENS ȘI RELAŢII

Mărturiile din vecinătatea morţii sunt o lectură tulburătoare. În esenţă, e vorba despre oameni aflaţi la hotarele morţii, care întâlnesc o lume spirituală plină de înţelepciune, înţelegere și iubire. Toate aceste elemente sunt impresionante în felul lor, dar puterea iubirii e cea care se remarcă cel mai mult.

După o zi în care am de-a face cu mai multe cazuri grave de cancer sau cu pacienţi înspăimântaţi de confruntarea cu moartea, citesc uneori mărturii din vecinătatea morţii ca să-mi amintesc de faptul că viaţa de pe pământ nu e singura viaţă pe care o primim. îmi e clar că persoanele pe care le întâlnesc, cele care trec printr-o astfel de experienţă, par interesate să ne înveţe despre iubire.

Frapant la aceste mărturii e și faptul că lecţiile despre iubire nu vin ușor. De multe ori, acești exploratori ai cerurilor sunt siliţi să înţeleagă iubirea și alte idei pe care nu le întâlnim în mod obișnuit în viaţa pământeană. NDE ne dezvăluie o iubire idealizată care, spun ei, ar trebui să fie un obiectiv pentru noi chiar și în această lume imperfectă. Persoanele care trec prin NDE povestesc cât de greu le e să pună în practică iubirea pe care o întâlnesc în experienţa lor. De multe ori, acest lucru rămâne dificil chiar și după mulţi ani de la întâmplare.

Sensul și scopul vieţii

Cei care trec prin NDE învaţă din experienţele lor lucruri care se leagă mult de problematica „sensului vieţii”. De multe ori ei au răspuns pentru întrebări care au frământat omenirea de mii de ani: unde eram înainte de naștere? De ce suntem aici, pe Pământ? Unde mergem după moarte? Cea mai recentă versiune a chestionarului

NDERF explorează toate aceste lucruri. Una dintre întrebări sună așa: „Pe parcursul experienţei, aţi primit vreo informaţie anume despre sensul sau scopul vieţii sau aţi perceput conștient ceva în acest sens?” întrebarea a fost formulată de așa natură încât să se refere la informaţiile obţinute de respondent *pe parcursul* experienţei, nu la vreun alt moment din viaţă.

Iată cum sunt împărţite cele 420 de răspunsuri pe care le-am primit:

Da	153	(36, 4%)
Nu sunt sigur/ă	43	(10, 2%)
Nu	224	(53, 3%)

Am dat respondenţilor posibilitatea să elaboreze și răspunsuri-naraţiune. Cei care au trecut prin NDE au împărtășit cu noi ce au aflat în decursul evenimentului despre sensul și scopul vieţii. La fel ca în cazurile anterior discutate în carte, am căutat consecvenţele și inconsecvenţele din relatări. Am fost iarăși impresionat de consecvenţa remarcabilă a răspunsurilor.

În relatările împărtășite de-a lungul timpului prin NDERF există sute de cazuri unde apar informaţii despre sensul și scopul vieţii, iar poveștile acestea au un conţinut frapant de uniform. Asta mă face să cred că lucrurile pe care le-au aflat în pragul morţii persoanele care au trecut printr-o astfel de experienţă au o importanţă vitală pentru întreaga omenire.

Oamenii aceștia au primit informaţii despre sensul și scopul vieţii sub forma unor concepte generale. E un lucru care n-ar trebui să ne surprindă, pentru că sunt foarte rare cazurile când cineva primește în timpul experienţei informaţii foarte precise despre ce să facă și să nu facă în timpul vieţii pe pământ. Cine trece printr-o astfel de experienţă nu primește aproape niciodată instrucţiuni precise despre vocaţie, despre persoana cu care să se

căsătorească și așa mai departe.

Unul dintre cele mai consistente și importante lucruri pe care-l află persoanele care trec printr-o NDE e acela că vieţile noastre pământești *chiar sunt* pline de sens și importanţă. E o veste extraordinar de bună într-o lume unde atât de mulţi ajung în pragul disperării, crezând că e imposibil ca viaţa lor să aibă sens sau importanţă. Iată ce au de spus cei care au ajuns în vecinătatea morţii:

— Totul e exact așa cum ar trebui să fie. Nu situaţiile din viaţă sunt importante – contează cum abordăm ce ni se așterne în cale. Totul ţine de învăţare.1

— Știu că suntem aici cu un rost. Fiecare dintre noi are un scop. E nevoie de noi.[80][81]

— Iubiţi-vă unii pe alţii.[82]

— Trebuie să ne iubim și să ne acceptăm pe noi înșine și unii pe alţii. Faptele și alegerile noastre se pot naște fie din iubire, fie din teamă – iubirea e lumină aurie, teama e întuneric.1

— Viaţa ca ˇs-o trăim, nu ca să impresionăm pe cineva sau să obţinem ceva. E propriul ei scop.[83][84]

Nu trebuie să ne surprindă faptul că multe persoane care au trecut printr-o NDE devin conștiente că Dumnezeu e o parte importantă din scopul vieţii noastre pe pământ:

— De când am avut experienţa, am început să cred că suntem cu toţii creaţi de un Dumnezeu al iubirii pentru a trăi o viaţă a experienţelor, și apoi să ne întoarcem la El.[85]

— Trebuie să-i mulţumim lui Dumnezeu pentru

80 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/john_r_nde.htm, John R, NDE 6102.

81 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/dw_nde.htm, DW, NDE 6106.

82 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/ michael_p_nde.htm, Michael P, NDE. 6140.

83 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/trisha_s_nde.htm, Trisha S, NDE 6184.

84 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/earl_m_nde.htm, Earl M, NDE 6197.

85 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/ana_r_nde.htm, Ana R, NDE 6118.

fiecare moment pe care-l petrecem pe pământ cu darurile Sale: familie, copii și roadele pământului pe care El ni l-a oferit. Ne-a dat totul.[86]

După cum am văzut, în cele mai multe cazuri informaţiile pe care le aduc persoanele ajunse în vecinătatea morţii despre sensul și scopul vieţii au legătură cu *iubirea.* Dată fiind importanţa enormă a iubirii, să nu ne mirăm că toţi acești oameni au descoperit că iubirea pare a fi un pilon al vieţii noastre pe pământ.

Helen D. ˇavea nouă ani când ˇs-a înecat și a trecut printr-o NDE. ˇS-a pomenit în prezenţa unor fiinţe care păreau „nefamiliare”, și totuși avea impresia că „le cunoaşte, cumva”.

Helen avea multe întrebări pentru aceste fiinţe, cum au mulţi ca ea. A avut norocul să se afle în prezenţa lor suficient de mult încât să primească niște răspunsuri excelente:

După ce panica inițială ˇs-a risipit, am rămas cu multe întrebări. Voiam să aflu cum funcţionează lumea, cum a fost creată, care e scopul nostru în viaţă, de ce suntem aici și cum am ajuns să fim aici. Au încercat să mă tempereze. Mi-au zis că nu-mi pot spune atunci totul. Au zis că le-ar fi greu să explice și că răspunsurile sunt dincolo de puterea noastră de pricepere. Dar mi-au zis că scopul nostru pe pământ e să iubim și că iubirea e scopul pe pământ, dar că uneori oamenilor le e greu să înţeleagă asta.1

Am primit răspunsuri la chestionar care vin ca un ecou a ceea ce a spus Helen despre sensul și scopul vieţii:

— Sensul sau scopul vieţii e iubirea. Pur și simplu iubirea.[87][88]

---

86 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/shannon_t_nde.htm, Shannon T, NDE 6119.

87 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/helen_d_nde.htm, Helen D, NDE 4507.

88 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/demi_b_nde.htm, Demi B, NDE 6405.

— Scopul e să învăţăm și să înţelegem iubirea.[89]

— Viaţa e o ocazie pentru noi în care să ne exprimăm și să experimentăm iubirea. Numai iubirea e reală.[90]

— Iubirea necondiţionată, iar datoria noastră e să ne ajutăm unii pe alţii să descoperim bucuria.[91]

— Singurul lucru care conta era iubirea.[92]

— Luăm iubirea aceea cu noi dincolo. Cei care-și fac griji pentru o persoană dragă care a murit n-au niciun motiv să se îngrijoreze. Nu murim singuri.1

— Ca să ne depășim temerile trebuie să ne iubim și să ne acceptăm pe noi înșine și unii pe alţii. Faptele și alegerile noastre se pot naște fie din iubire, fie din teamă – iubirea e lumină aurie, teama e întuneric.[9394]

Mesajul primit de cei care au trecut printr-o NDE e acela că suntem aici cu un scop și că iubirea e foarte importantă pentru sensul și scopul vieţii noastre pe pământ.

Relaţii

Mulţi dintre cei care trec prin NDE descoperă că *relaţiile* lor cu cei dragi sunt o componentă esenţială din sensul și scopul vieţii. E adevărat mai ales în privinţa relaţiilor cu copiii. Iată ce răspunsuri cu privire la relaţii am primit la întrebările din chestionar despre sensul și scopul vieţii:

— A trebuit să mă întorc pentru cei dragi, pentru că ar fi suferit enorm fără mine. Aveam de dus la bun sfârșit o lucrare însemnată, lucrare care să ajute omenirea

89 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/john_d_nde_6417.htm, John D, NDE 6417.

90 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/enocia_j_nde.htm, Enocia J, NDE 6291.

91 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kate_d_nde_6443.htm, Kate E, NDE 6443.

92 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/bella_f_possible_nde.htm, Bella F, NDE 7660.

93 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lisa_h_nde_5073.htm, Lisa H, NDE 5073.

94 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/trisha_s_nde.htm, Trisha S, NDE 6184.

întreagă.[95]

— Trebuia să-mi cresc copilul și să dau rost vieţii mele.[96]

— Am simţit o confirmare că sensul adevărat al vieţii e iubirea – pentru familie și unii pentru alţii.1

Uneori societatea pare să nu aprecieze efortul uriaș de care e nevoie ca să fii părinte sau să îngrijești pe cineva din familie. Însă majoritatea celor care trec printr-o NDE descoperă că aceste relaţii sunt o parte esenţială din sensul și scopul vieţii. Un mesaj întâlnit în majoritatea NDE e acela al iubirii în cadrul tuturor relaţiilor noastre pe pământ.

„Îmi pare atât de rău!”

Carol era gata să moară din pricina unor complicaţii ale anemiei aplastice, o afecţiune foarte gravă a măduvei osoase. A aflat multe despre însemnătatea relaţiilor când i ˇs-a derulat viaţa prin faţa ochilor:

Aţi putea spune că „mi-am revăzut viaţa prin faţa ochilor”, dar a fost ceva mult mai profund – au fost mai multe perspective. Am retrăit întâmplări din viaţa mea din trei perspective, toate în același timp: (i) din punctul meu de vedere, (z) din perspectiva oricui mai era cu mine atunci și (3) din perspectiva unui martor sau a unui privitor.

O întâmplare pe care am trăit-o din nou m-a afectat profund. Eram în clasa a opta, iar eu și prietenele mele o agresam verbal pe o amică. Era ceva crud – eram cufundată până peste cap în cruzime. Am simţit fiorul acela tainic pe care-l simţi când te porţi urât cu cineva într-o manieră chipurile sofisticată. Am simţit admiraţia – cu o notă de teamă – a fetelor care îmi ţineau isonul. Și am simţit umilinţa și durerea fetei pe care o chinuiam. Nu doar că am văzut-o, „am fost ea” când ˇs-a ghemuit lângă dulapuri și a început să plângă. M-au cuprins remușcările

95 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/veronica_m_nde. htm, Veronica M, NDE. 6221

96 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/marsha_r_nde.htm, Marsha R, NDE. 6464.

pentru ce făcusem și pentru faptul că murisem și nu mai puteam să mă revanșez. Mintea și inima mea strigau: „Îmi pare rău! îmi pare atât de rău!”

E un exemplu emoţionant al modului cum ne afectează interacţiunile lipsite de iubire. Nu știu vreo metodă mai bună de a înţelege acest lucru decât trăind durerea din perspectiva celeilalte persoane.

Experienţa lui Carol a avut un final fericit după episodul în care viaţa i ˇs-a derulat prin faţa ochilor:

Am auzit un chicotit și am simţit o prezenţă lângă mine în întuneric. Prezenţa ˇs-a amuzat de disperarea mea și a spus cu inima și mintea ceva de genul: „Erai doar un copil. Cam cât de rea crezi că puteai să fii, de fapt?” Apoi am fost cuprinsă de valuri de iubire și compasiune. Parcă eram din nou acasă. Parcă m-aș fi refugiat de ninsoare într-o încăpere cu un foc cald, unde mirosea a mâncare bună și se auzeau râsetele celor din familie. Am simţit o euforie cum n-am mai simţit până atunci și nici de atunci.1

„Pământul ca o școală mare”.

Câteva NDE sunt atât de remarcabile, încât sunt trecute într-o secţiune specială a site-ului fundaţiei, numită *NDERF s Excepţional NDE Accounts.1* Una dintre ele a fost trăită de Jean R. Un motiv pentru care experienţa ei a fost atât de neobișnuită sunt informaţiile pe care le-a aflat despre relaţii și alte aspecte care ţin de sensul și scopul vieţii: *Episoadele din viaţă care mi ˇs-au derulat prin faţa ochilor erau despre relaţiile cu ceilalţi. Am trăit ceea ce simţeau ei. Le-am simţit iubirea, dar și durerea și jignirea pe care le-am provocat prin ce am făcut sau spus. Mi ˇs-a făcut rușine când le-am văzut durerea și mi-am zis: „Aici chiar aș fi putut să mă comport mai bine de-atât”. Dar în cea mai mare măsură am simţit iubire. Nimeni nu mă judeca. N-am simţit vreo dezaprobare din partea cuiva – numai reacţiile mele la ceea ce vedeam înaintea ochilor. Sentimentul de iubire necondiţionată care mă copleșea a continuat. Mă judecam singură – nimeni altcineva nu o făcea.*

Mi ˇs-a spus că pământul ca o școală mare, un loc

unde poţi pune în aplicare lecţiile spirituale pe care le-ai învăţat și te poţi pune la încercare ca să vezi dacă poţi „trăi" ceea ce știi deja că ar trebui să faci. Practic, pământul e un loc unde să urmezi calea cea dreaptă și să trăiești cum se cuvine. Mi ˇs-a explicat că unii vin pe pământ ca să devină mai buni, în timp ce alţii vin și ca să ajute lumea.

Dincolo nu există presiunile pe care le impune corpul. Aici, pe pământ, trebuie să ne hrănim trupurile și să le îmbrăcăm și să ne ferim de intemperii. Suntem mereu sub presiunea unor decizii care au fundament spiritual. Poate că „dincolo" ni se spune „ce ar trebui să facem", dar oare putem trăi așa ţinând cont de presiunile de pe pământ?

Din câte am văzut și auzit dincolo, totul e despre relaţii și cum avem grijă unii de alţii. Nu ni se cere să fim perfecţi, dar ni se cere să învăţăm. Toate experienţele din viaţă urmează un anumit tipar și de multe ori învăţăm aceleași lecţii, dar în moduri și circumstanţe diferite. Așa știm că suntem aici ca să învăţăm și să încercăm lucruri noi.1[97]

JUDECATA

Mulţi dintre cei care trec printr-o NDE primesc în timpul experienţei o sentinţă – sau ceea ce unii ar numi o „judecată" – din partea lui Dumnezeu sau a unei fiinţe cerești. Aceasta poate fi o alegere (dacă vor să se întoarcă la viaţa de pe pământ sau să rămână în rai) sau primirea unor informaţii despre viaţa sau viitorul lor.

Alegere sau mandat

Bineînţeles, mulţi dintre noi, când auzim cuvântul „judecată", ne gândim la povești sau picturi medievale în care Dumnezeu fie izgonește sufletele în iad, fie le mântuiește și le duce în rai. însă lucrurile foarte rar stau așa în cazul „judecăţilor" pe care oamenii le aud de la Dumnezeu în timpul NDE. Judecăţile pot fi considerate lucruri asupra cărora Dumnezeu are putere sau situaţii în

97 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jean_r_nde_6166.htm, Jean R, NDE 6166.

care fiecare om în parte face o alegere conștientă cu privire la viaţa lui. Mulţi au un dialog cu Dumnezeu sau cu o persoană dragă decedată, în urma căruia aleg dacă să trăiască sau să moară, sau li se spune să se întoarcă pe tărâmul celor vii.

„Ai de luat o hotărâre”.

Lauren se plimba cu un disc de plastic pentru zăpadă, tras de o mașină, când ˇs-a lovit de un vehicul parcat. Viteza de impact a fost de circa 50 de kilometri la oră. Printre numeroasele răni ˇs-au numărat cinci fracturi craniene, ambele orbite rupte, obrazul stâng sfâșiat și maxilarul fracturat în trei locuri.

Mi-am părăsit corpul și am intrat într-o aură de lumină albă. Era cald și liniștit acolo, iar peste tot în jurul meu se revărsa Iubire pură. Bunicul meu, care murise în anul acela, a apărut lângă mine, m-a îmbrăţișat și mi-a zis: „Scumpo, ai de luat o hotărâre”.

Știam că trebuia să aleg dacă să rămân acolo sau să mă întorc.

Apoi mi-am revăzut toată viaţa. Totul părea plin, complet. Știam că de pisica și de câinele meu o să aibă grijă cineva și eram pregătită să plec, dar mai aveam întrebări la care voiam un răspuns. Am întrebat dacă o să fie ceva în neregulă cu mine dacă mă întorc.

Un glas mi-a răspuns: „Nu. N-o să se mai vadă decât cicatricea de la traheotomie”.

„O să-mi amintesc de visul ăsta?”

Glasul a spus: „Da, iar dacă te întreabă cineva despre cicatrice, poţi să-i povestești prin ce ai trecut”.

„Dacă aleg să rămân, care o să fie cauza morţii?”

„O să se vadă că ţi-a fost secţionată coloana vertebrală”. „Dacă rămân ce o să se aleagă de mine?”

„Vei deveni Lumina”.

Îmi amintesc că am stat în Lumină și am privit în jurul meu, după care am spus: „Darul care-mi este oferit e să rămân, dar nu pot să accept darul chiar acum pentru că mama ar fi profund îndurerată”. Am văzut că, dacă aș fi murit, de fiecare dată când ar fi fost cuprinsă de depresie

˝s-ar fi cufundat și mai adânc, totul din cauză că am murit eu. Glasul ˝s-a întors și mi-a spus: „Așa să fie, iar ceea ce vei primi tu e o binecuvântare”. În clipa aceea am știut că o să supravieţuiesc.1

Dumnezeu nu judecă

Spre deosebire de ce îşi închipuie mulţi dintre noi când se gândesc la judecata lui Dumnezeu, un „refren „pe care-l descoperim în multe relatări ale NDE ne arată că la Dumnezeu sau în rai „nu există niciun fel de judecată”.

„Niciun fel de judecată”.

O NDE e un eveniment marcant în sine, dar Sharon a avut trei astfel de experienţe. În timpul uneia dintre ele a descoperit ceva important despre judecată:

Am fost înfășurată în raze de soare și m-am simţit în siguranţă și liniștită, cum nu m-am mai simţit niciodată. Am văzut o grădină foarte frumoasă și am auzit o muzică superbă. M-am simţit legănată și îngrijită ca un copil mic.

Dumnezeu era cu mine, mă ţinea în braţele lui. Am simţit asta foarte limpede, iar iubirea lui ajungea în toate cotloanele fiinţei mele și în fiecare celulă din corp. Era peste tot în jurul meu. Am simţit că mă acceptă în totalitate așa cum sunt, că nu emite niciun fel de judecată. El e numai iubire, în totalitate iubire, și și-a revărsat iubirea peste mine.

Pentru prima oară, m-am simţit întreagă. Mi-am revăzut viaţa – a durat numai o clipă – și lecţia a fost că ne judecăm singuri. Dumnezeu nu ne judecă. Apoi am trăit experienţa glasului Său, care părea infuzat în mine, dar l-am și auzit. Mesajele erau foarte clare: vei primi înapoi ceea ce dai universului. Ai mare grijă la cuvintele, gândurile și faptele pe care le arunci în univers, pentru că la un moment dat în viaţă se vor întoarce la tine. Mi-a spus să iau aceste mesaje și să le împart cu alţii.1

Cu toate că din experienţa ei Sharon a învăţat că Dumnezeu nu judecă, a mai aflat și că ne judecăm singuri și că primim înapoi tot ceea ce dăruim universului. Acest lucru dă naștere unei teorii interesante: chiar dacă Dumnezeu nu e judecătorul nostru, poate că există un

mecanism prin care judecata e inclusă în ţesătura universului. Oare e posibil ca bunătatea și moralitatea să fie mai aproape de niște legi ştiinţifice decât credem? E o idee fascinantă.

„Să vedem inima altei persoane”.

Casper a suferit o reacţie alergică la medicamente și a spus că *„îmi vedeam corpul pe targă în timp ce echipajul ambulanţei se străduia din răsputeri să-mi salveze viaţa”.* Brooke a povestit ceva asemănător despre experienţa ei din vecinătatea morţii:

În rai avem privilegiul să vedem inima altei persoane așa cum o vede Dumnezeu, ca să înţelegem cum într-o anumită situaţie cineva poate reacţiona altfel decât noi. Într-o scenă am văzut un om care se purta foarte dur și arogant. După ce m-am uitat în inima persoanei, am văzut cum fusese rănită spiritual și se purta așa cu ceilalţi din teamă. Astfel mi-a fost mai ușor să înţeleg că nu orice gest al unei alte persoane mă implică și pe mine. Uneori îi privește numai pe ei.1[98]

„Nu există condamnare”.

Jill a suferit un atac cerebral când era în travaliu. în decursul NDE a primit mai multe mesaje și a devenit conștientă, printre altele, de faptul că nu există condamnare:

Fiecare celulă din fiinţa mea era liniștită și am simţit bucuria de a mă iubi și a fi iubită așa cum mi-am dorit întotdeauna. Una dintre primele revelaţii a fost aceea că eram încă eu. E greu să exprim în cuvinte ce surpriză și bucurie profundă mi-a provocat acest lucru. Nu eram o greșeală și eram cine fusesem dintotdeauna menită să fiu.

Cu toate că încă eram eu, puteam să trec printre obstacole fără niciun impediment. Am văzut și auzit lucruri pe care nu mi le amintesc, dar ţin minte mesajul că „Nu există condamnare”. Dumnezeu ne iubește, suntem cu toţii iubiţi. Și îmi amintesc de mesajul cum că Dumnezeu are întotdeauna grijă de mine, deci n-am niciun motiv de

98 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/casper_nde.htm, Casper, NDE 4210.

îngrijorare. Spaţiul dintre cer și pământ e numai în mintea noastră. Ne putem uni cu Dumnezeu și viaţa lui aici, pe pământ. Suntem una.1

Iubirea necondiţionată

Când am analizat din nou NDE cuprinse în *Studiul lui Dumnezeu,* am descoperit că, în general, cei care au răspuns nu ˇs-au simţit judecaţi de Dumnezeu. Iată câteva exemple:

— Când am fost învăluită în lumina aceea albă și limpede, iubirea și acceptarea faţă de mine au depășit cu mult orice iubire am simţit pe pământ. Nu era nicio judecată la adresa mea – nu exista decât acceptare a mea ca sine unic.[99][100]

— Dumnezeu nu judecă pe nimeni. El iubește necondiţionat.1

— Iubire puternică, necondiţionată – sentimentul de a ști pur și simplu ce este ea. Simţeam că sunt păcătoasă și am fost uluită că Dumnezeu îmi arată o asemenea iubire în ciuda greșelilor pe care le-am făcut în viaţă și prin care am rănit pe alţii sau pe mine însămi.[101][102]

Absenţa judecăţii e un element des întâlnit în NDE, în etapa în care persoanei i se derulează viaţa înaintea ochilor. Se întâmplă foarte rar ca persoana să simtă că judecă o altă fiinţă, chiar când revede fiecare gest pe care l-a făcut în viaţă.

Uneori apar relatări în care Dumnezeu îşi exprimă nemulţumirea faţă de felul în care persoana respectivă și-a trăit viaţa. Un exemplu în acest sens l-am citit deja de la Bruce: *„Dumnezeu nu era mulţumit de viaţa mea plină de alcool și droguri. În repetate rânduri era să mor din cauza*

---

99 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tamara_j_nde.htm, Tamara J, NDE 6549.

100 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/barbara_s>s_nde.htm, Barbara S, NDE 2102/5023/7375.

101 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/annette_q_nde.htm, Annette Q, NDE 6672.

102 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jenneane_e_nde.htm, Jenneane E, NDE 6233.

medicamentelor luate cu reţetă.”[103]

Dumnezeu pare să ne cunoască mai bine decât ne cunoaştem noi înșine. Dumnezeu ne cunoaşte reușitele, eșecurile, bunele și relele. Așa cum am discutat mai devreme, Dumnezeu pare să știe foarte bine cine suntem și ce suntem și tot *ne iubește complet și necondiţionat.* E un mesaj care mie mi se pare extrem de încurajator.

Întoarcerea

Unele dintre cele mai frecvente dialoguri care au loc când cei care ajung în vecinătatea morţii se întâlnesc cu Dumnezeu au ca rezultat trimiterea persoanei respective înapoi pe pământ. Cel mai des se întâmplă ca Dumnezeu să le spună „să se ducă înapoi” sau „să se întoarcăfără un schimb de replici prea lung. Oamenii înţeleg că „a se duce înapoi” înseamnă să se întoarcă la viaţa de pe pământ. De multe ori se opun, dar unii dintre ei îmbrăţișează întoarcerea.

„Nu vreau să mă duc înapoi!”

Florene era însărcinată în luna a opta, suferise o complicaţie și pierdea sânge cu repeziciune când a trecut prin NDE:

Deodată m-am pomenit în cel mai frumos loc pe care l-am văzut vreodată și mă uitam la „pârâul” minunat, cu apă albastră. Apa cădea de pe o stâncă mică și, când atingea pământul, scotea un clinchet, ca un cristal fin pe care-l lovești cu unghia. Culorile îţi tăiau răsuflarea – niciun artist n-ar putea obţine amestecurile acelea. Pârâul era nesfârșit de adânc și, chiar dacă mi-e teamă de apă, știam că o să fiu în siguranţă dacă îl traversez. N-am auzit niciun sunet în afară de cântecul păsărilor și susurul apei.

Tocmai mă pregăteam să trec pârâul când am fost învăluită de o lumină caldă, strălucitoare, care m-a cuprins ca niște braţe. Lumina mi-a spus că nu pot să rămân acolo – că mai aveam multe lucruri de făcut și că trebuia să mă duc înapoi. Sunt o persoană încăpăţânată, așa că m-am certat cu Lumina, i-am zis că nu vreau să mă duc înapoi!

---

103 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/bruce_nde.htm, Bruce, NDE 5252.

Am bătut chiar din picior – deși nu cred că mai aveam picior, pentru că parcă pluteam. După această experienţă am ştiut că Dumnezeu are un simţ al umorului foarte dezvoltat, pentru că atunci când am bătut din picior și i-am spus că nu vreau să mă duc înapoi, Lumina nu-a zâmbit, a chicotit și a zis „Ba o să vezi că te întorci”. Și, bineînţeles, m-am întors.1

„Trebuie să pleci”.

Kim era studentă la o școală de asistenţi medicali când a mers cu o motocicletă de teren și ˇs-a izbit de un dig:

Mă aflam într-un vid întunecat. Aveam senzaţia că plutesc, iar împrejur domneau tăcerea deplină și nemișcarea. Am avut un atac de panică și mi-a fost frică. Mi-am dat seama că murisem. M-am gândit la toate lucrurile pe care n-o să le mai pot face – absolvire, carieră, căsnicie, copii – și am fost surprinsă că am murit așa de tânără.

Însă după ce am observat nemișcarea și liniștea din jur, m-am bucurat și mi-a fost stârnită curiozitatea. Am crezut că Iisus o să vină să mă ia. Apoi a apărut o lumină nepământeană, albă, și am „auzit” o voce în interior. Am ştiut că prezenţa aceea e Dumnezeu și am simţit pace și iubire. Apoi glasul mi-a zis că vremea mea pe pământ nu se terminase încă și că trebuie să mă întorc. L-am implorat să mă lase să rămân. I-am zis că nu mă deranjează că am murit și că nu vreau să mă întorc. Dar glasul a zis: „Nu, trebuie să pleci”.[104][105]

Motivele întoarcerii

De multe ori, Dumnezeu le spune celor care trec printr-o NDE că „nu le-a venit încă vremea”. În general, din mesaj se înţelege că persoana respectivă trebuie să se întoarcă la viaţa de pe pământ. E interesant că viaţa de apoi e descrisă de obicei ca un tărâm unde timpul nu

104 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/florene_w_nde.htm, Florene W, NDE 4398.

105 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kim_os_nde.htm, Kim C, NDE 2669

există, dar în mod paradoxal acestor oameni tot „nu le-a venit încă vremea” și trebuie să se întoarcă pe un tărâm unde timpul chiar există.

Uneori, la întoarcere are loc un dialog. Unii dintre cei care trec prin NDE află de la Dumnezeu că „au o misiune” sau că „au de îndeplinit lucrări importante”. în majoritatea cazurilor, sunt trimiși înapoi la viaţa de pe pământ fără să li se dea un motiv anume, și nici nu li se spune exact ce să facă atunci când se întorc la ea. Uneori, în dialogul lor cu Dumnezeu se arată conștienţi de faptul că întoarcerea pe pământ ar fi importantă pentru membrii familiei lor. Altora li se dă de ales dacă vor sau nu să se întoarcă.

Mai multe persoane care au trecut prin NDE și care au fost trimise înapoi de Dumnezeu relatează că li ˇs-a spus „ţi-am dat o misiune pe care n-ai dus-o încă la bun sfârșit” sau au simţit că încă nu-și îndepliniseră scopul. Genul acesta de comunicare sugerează că viaţa noastră pe pământ se desfășoară după un plan, cu obiective și scopuri clare.

Când cei care trec prin NDE se află în prezenţa lui Dumnezeu și este luată o hotărâre cu privire la întoarcerea pe pământ, aceștia sunt trimiși înapoi indiferent de ceea ce-și doresc de fapt. Pe de altă parte, așa cum am văzut, unii dintre ei pot să aleagă dacă să se întoarcă sau nu. Nu se știe de ce unora li se dă posibilitatea să aleagă și altora, nu.

„Sarcinile mele n-ar fi duse la bun sfârșit”.

Elisa ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu în cadrul experienţei ei din vecinătatea morţii – după ce a fost implicată într-un accident grav de mașină – și i ˇs-a dat posibilitatea să aleagă dacă vrea să rămână în lumină sau să se întoarcă. Iată ce a povestit:

Nu am avut în viaţa mea o experienţă mai spirituală și mai plină de sens. A fost traumatizantă și năucitoare, dar l-am purtat pe Dumnezeu cu mine tot timpul. În ziua aceea mi-am dat seama care e scopul meu în viaţă: să trăiesc fiecare zi ca și cum ar fi ultima și să permit mereu iubirii din inima mea să se reverse. Mi-am dat seama că

viaţa îmi poate fi luată în orice clipă. Sunt mult mai fragilă decât credeam.

În timp ce pluteam prin lumină, în faţa lui Dumnezeu, la un moment dat l-am implorat să mă ia cu el. I-am spus că nu vreau să mă întorc pentru că alături de el sunt în siguranţă. El m-a întrebat: „Ai dus totul la bun sfârşit?" Atunci mi-am dat seama că nu făcusem asta și că dacă m-aș întoarce acasă cu Domnul, sarcinile mele n-ar fi duse la bun sfârșit. M-a lăsat să aleg dacă să rămân sau să plec și am ales să mă duc înapoi și să-mi duc treburile la bun sfârșit. Mi-a amintit de casa mea și de frumuseţea uluitoare și imposibil de descris din spatele realităţii noastre. Acum aproape în fiecare zi tânjesc după casa mea adevărată – pentru că raiul chiar e casa mea. Pământul e vremelnic, iar timpul e o iluzie care ne ajută să înţelegem condiţia umană.1

„Dacă intri, nu mai poţi să ieși".

Și Viva a primit posibilitatea să aleagă. Ea a suferit o complicaţie în timpul unei operaţii. Viva plutea deasupra corpului ei de pe masa de operaţie. Echipa de medici credea că murise. Viva povestește: „Am văzut că am pe mine un cearșaf care-mi acoperă tot trupul și capul și că nu mai sunt în sala de operaţii; atunci mi-am dat seama că ei credeau că sunt moartăiată cum ˇs-a desfășurat experienţa ei:

Stăteam în faţa celei mai frumoase și de bun-gust căsuţe englezești – locuinţa ideală. Prin ferestre se revărsa o lumină aurie, ca la asfinţit. Am știut că în casă era Dumnezeu și voiam să intru ca să fiu lângă El. Când am pus mâna pe clanţă mi ˇs-a spus: „Dacă intri, nu mai poţi să ieși. Ai un fiu de patru ani care are nevoie de tine. Oamenii de pe pământ trebuie să afle tot ce ai văzut aici – trebuie să afle că experienţa lor nu se identifică [u întreaga existenţă, ci e doar o parte din planul general". Am înţeles că teama e un obstacol în calea cunoaşterii lui Dumnezeu și a prezenţei lui, nu doar pentru mine, ci pentru toţi.1

„Ai terminat?"

Cei care ajung în vecinătatea morţii și au de ales între a rămâne cu Dumnezeu și a se întoarce la viaţa de pe pământ iau o hotărâre de viaţă și de moarte care pentru mulţi dintre noi ar fi de neînchipuit. Stacy a avut de luat o astfel de hotărâre în cadrul experienţei lui. ˇS-a deshidratat și a suferit o criză de epilepsie:

Un glas care venea de pretutindeni – din interiorul meu, din jurul meu, din trecut, din viitor – m-a întrebat: „Gata?” Am înţeles imediat la ce se referea: „Ai terminat de trăit în corpul tău pe acest tărâm material, cu neglijenţa depresivă și dispreţul emoţional faţă de tine și ceilalţi, care sunt întreţesute în fiinţa ta?” Am știut că nu puteam rămâne în corpul meu pe acest tărâm al existenţei și să trăiesc mai departe la fel. Nu așa e firea lucrurilor, a lucrurilor lui Dumnezeu, a universului lui Dumnezeu. întrebarea era pusă într-un mod foarte obiectiv: fără emoţii, fără judecăţi de valoare, iubitoare și îngăduitoare. Fără învinovăţire, fără rușinare, fără critică, fără mânie – o simplă întrebare. Gata?

Am simţit că am tot timpul din univers să răspund. Percepeam timpul drept o iluzie a simţurilor noastre materiale și corporale. Eram complet relaxat, liniștit și împăcat și știam că pot înţelege și atinge totul din viaţa mea. Eram acasă în braţele lui Dumnezeu și avusesem voie să arunc o privire pe furiș la Cunoaşterea Universală prin ochii lui Dumnezeu. Dar apoi mi-am amintit de soţia mea – nu terminaserăm de petrecut timpul nostru împreună. Ea mă aștepta. Mi-am întors privirea de la tunel, de la lumină și de la bunicii mei și m-am trezit la spital.1

De ce am părăsi viaţa de apoi?

Am analizat mărturiile a unsprezece persoane care ˇs-au aflat în prezenţa lui Dumnezeu și au avut de ales dacă să rămână în viaţa de apoi sau să se întoarcă la cea de pe pământ. Am întrebat de ce ar alege cineva să părăsească o viaţă de apoi plină de seninătate. Am primit niște răspunsuri interesante.

Cinci persoane mi-au spus că au ales să se întoarcă de dragul copiilor. O persoană ˇs-a întors ca să fie cu soţia.

O fată de șaisprezece ani a zis că „Dumnezeu voia să mă întorc și mi-a spus că nu mi-am dus încă la bun sfârșit scopul pe pământ. Urma să am copii. Voiam să fac voia lui Dumnezeu. I-am spus lui Dumnezeu că vreau să rămân, dar în sinea mea [dorința de] a-i face pe plac era mai puternică/42

O altă persoană ˇs-a întors în corp pentru că ar fi rămas cu „treburi neterminate și sarcini neduse la bun sfârșit44.[106] O alta a spus că „era foarte îngrijorată că nu mai e în corpul său și că voia să se întoarcă44.[107]

Dumnezeu pare chiar să-i fi ˇîncurajat pe unii dintre cei care au trecut printr-o NDE să se întoarcă la viața pe pământ. O persoană a spus că „El mi-a amintit de casa mea și de realitatea care chiar există, iar frumusețea din spatele tuturor lucrurilor e uimitoare și imposibil de descris”.1[108]

7

ÎNȚELEGERE ȘI REVELAȚIE

Cei care trec prin NDE și se întâlnesc cu Dumnezeu povestesc că primesc informații, o cunoaștere deosebită (sau chiar deplină), sau chiar au parte de o revelație. Uneori pur și simplu „simt” sau intuiesc că Dumnezeu le împărtășește această cunoaștere. Alteori au de-a face cu perspective complet noi ale cunoașterii, pe care le e imposibil să și le amintească atunci când se întorc. Însă aceste „revelații64, chiar și atunci când sunt numai parțiale, îi pot transforma pe cei care au parte de ele.

S-o luăm ca exemplu pe Loni. Ea ne-a spus că „sufeream de mai bine de un an de boala Lyme, fără să mi se pună un diagnostic. Mulți nu știu că boala Lyme îți poate ataca inima, oprind-o pur și simplu. Am descoperit asta pe pielea mea când eram într-o excursie66. Iată ce ˇs-

---

106 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/stacy_s_nde.htm, Stacy S, NDE 4756.

107 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/erinn_h_nde.htm, Erinn H, NDE 6155.

108 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/elisa_r_nde.htm, Elisa R, NDE 4108.

a întâmplat în decursul experienţei avute, când ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu:

L-am întrebat „ce suntem noi? Cum suntem judecaţi?” Iar El mi-a arătat niște fire aurii întreţesute care mă făceau să fiu „eu”. Însă nu fiinţam singură. Firele mele aurii de energie se întindeau prin întreg universul. întreaga omenire e interconectată. Facem cu toţii parte din tapiseria lui Dumnezeu. (Nu există cuvinte care să exprime fidel acest lucru.)

Dar printre firele aurii El lasă spaţii libere. Mi-a arătat că în timpul vieţii putem umple aceste spaţii cu lumină sau întuneric.

Suntem făcuţi din Dumnezeu, dar avem libertate. Iar El știe cum folosim această libertate – nu avem cum să-l ascundem nimic.1

Importanţa învăţării

Persoanele care trec prin NDE primesc de multe ori cunoștinţe noi. Uneori aud discuţii despre importanţa *dobândirii* cunoaşterii ca parte a sensului și a scopului nostru pe pământ. Se pare că în viaţa pământească e important să preţuim învăţarea. Iată ce a avut de spus despre asta o persoană care a ajuns în vecinătatea morţii:

Mi ˇs-a spus că mă aflu aici ca să învăţ cum să iubesc și să dobândesc cunoaştere. Acest lucru nu mi-a fost spus prin cuvinte, ci prin gânduri, și mi-au fost arătate toate conotaţiile cuvintelor „iubire” și „cunoaştere”. Mi-am dat seama că nu e vorba numai despre cunoaşterea „din cărţi” sau despre iubirea trupească. Era vorba despre cum să învăţăm să acceptăm toate rasele și să nu avem prejudecăţi. Trebuia să învăţ tot mai multe despre pământ, natură, animale și oameni. Iar asta e misiunea întregii omeniri, nu numai a mea)

Iată câteva dintre acele daruri simple ale NDE, așa cum sunt ele povestite de cei care le-au trăit:

— Mi ˇs-a spus de ce suntem aici și de ce suferim. Mi ˇs-a spus că pe pământ toţi trebuie să învăţăm diferite lecţii, astfel încât sufletele noastre să crească – asemenea copiilor care învaţă lucruri noi. Suferim pentru a învăţa

cum să facem faţă anumitor situaţii și pentru ca sufletele să ni se dezvolte.1

— După aceea mi-am zis că majoritatea lucrurilor de care ne facem griji în viaţă sunt mărunte și lipsite de importanţă.[109][110]

— Când mi-am revăzut toată viaţa am înţeles că egoismul trebuie eliminat din viaţa noastră de pe pământ.[111]

— Viaţa ca ˇs-o trăim, nu ca să impresionăm pe cineva sau să obţinem ceva.[112]

— Înainte de experienţa mea mă pripeam cu judecăţile de valoare, dar am învăţat că trebuie să renunţ la judecată și să încerc să îmbrăţișez toţi oamenii ca pe indivizi unici, cum și sunt.[113]

— Nenumăratele lucruri pentru care ne tulburăm în timpul vieţii pe pământ nu contează. Sunt nesemnificative dacă le pui în perspectiva realităţii spaţiului și a vieţii extracorporale.[114]

— Am aflat că la alţii urăsc cel mai mult tocmai calităţile pe care le posed, dar nu le pot vedea. Am toate defectele despre care spun că le urăsc la ceilalţi. Iubirea e cheia pentru tot – acceptarea și iubirea.1

— Mi se părea imposibil să mă aventurez dincolo de un anumit punct câtă vreme nutream un sentiment negativ

---

109 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/charmaine_m_ndes.htm, Charmaine M, NDEs 5313.

110 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/melanie_e_nde.htm, Melanie E, NDE. 6437.

111 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/carol_m_nde_6496.htm, Carol M, NDE 6496.

112 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/earl_m_nde.htm, Earl M, NDE 6197.

113 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jean_k_nde_4964.htm, Jean K, NDE 4964.

114 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mike_i_jr_nde.htm, Mike I Jr, NDE 4919, 4943.

sau lipsit de iubire.[115][116]

În miezul multor relatări se află ipoteza că totul în viaţă are sens, că trebuie să învăţăm din reușitele și din eșecurile noastre. Chiar și în momente de restriște viaţa pare să aibă un sens.

Lucrurile care prezintă sens pentru noi sunt temelia identităţii noastre. NDE ne sugerează că, în cele din urmă, noi suntem cei care trebuie să hotărâm ce e important în viaţă și cum să ne trăim viaţa urmând aceste valori. Dacă luăm în serios relatările despre rai, ele ne sugerează că ar fi rezonabil să medităm la ce ne învaţă despre iubire persoanele care au trecut prin NDE, pentru a crește spiritual și a ne apropia de Dumnezeu.

„Relaţie și armonie cu existenţa”.

Jeremiah a intrat și el în relaţie cu Dumnezeu în timpul unei NDE. Jeremiah intrase într-o operaţie de hernie când niște complicaţii i-au făcut inima să nu mai bată. Iată ce a povestit Jeremiah despre episod:

Până la experienţa asta habar n-aveam ce se întâmplă când murim, Pentru mine era o întrebare cu răspuns deschis. Credeam în Dumnezeu, dar nu credeam că vreo persoană sau vreo religie știe cu adevărat ce se întâmplă. Acum m-am schimbat definitiv. înţeleg acum că universul în totalitatea lui e Dumnezeu și că toate lucrurile sunt în relaţie. Există o legătură și o armonie cu existenţa, dar nu există cunoaştere absolută. Însă Dumnezeu există. Am fost eu însumi și deplin conștient în prezenţa acestei persoane/fiinţe. Dumnezeu ESTE. Nu contează dacă ești sau nu credincios. Dumnezeu pur și simplu ESTE. Unicitatea este Dumnezeu. Totul se află în el. Dumnezeu e peste tot în jurul nostru și în noi și pe acest tărâm pământesc.1

„Sunt sora ta”.

Sandy avea cinci ani când a suferit o inflamare a

115 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/sandra_h_nde_4679.htm, Sandra H, NDE 4679.

116 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/brice_w_nde.htm, Brice W, NDE 4906.

creierului – encefalită – provocată de o mușcătură de ţânţar și aproape că a murit. În cadrul experienţei ei, nu doar că a aflat despre sora pe care nu știa că a avut-o, ci a primit și informaţii despre viitor de la îngerul surorii ei:

„Am murit” și am plutit într-un vid negru unde m-am simţit în siguranţă, liniștită și senină, ca acasă. N-am simţit durere și nu-mi era frică. În depărtare am văzut o luminiţă. Am simţit cum sunt atrasă spre lumină. Când am ajuns lângă ea, mi-am dat seama că revarsă pace și bucurie, dar mai ales o iubire profundă și necondiţionată.

Lumina era un nor strălucitor. Am auzit un glas lăuntric și am știut că era Dumnezeu. În casă nu vorbeam niciodată despre Dumnezeu și nu mergeam niciodată la biserică, dar am știut că e Dumnezeu. Și am știut că locul acela, cu lumina nespus de frumoasă care era Dumnezeu, era adevărata mea casă. Am fost înconjurată de lumină și am devenit una cu ea. Parcă aș fi fost luată în braţe și ţinută la piept de tata atunci când a lătrat la mine un câine, doar că sentimentul era mai intens.

Apoi ni ˇs-a alăturat o altă lumină, mai mică. Era o fetiţă de vreo zece ani care semăna puţin cu mine. M-a recunoscut și ne-am îmbrăţișat, „Sunt sora ta”, mi-a zis, „Sunt botezată după bunica noastră, William ette. Părinţii noștri mi-au zis Willie. Așteptau să-ţi spună despre mine când erai pregătită”.

Am vorbit fără cuvinte. M-a sărutat pe cap și i-am simţit căldura și iubirea. Apoi mi-a spus că trebuie să mă întorc ˇs-o salvez pe mama de un incendiu. „Trebuie să te întorci acum, Sandy. E foarte important”.

„Nu, nu vreau”, am zis eu. „Lasă-mă să stau aici cu tine”.

Dar ea mi-a repetat cu blândeţe că „mama are nevoie de tine ˇs-o salvezi de incendiu”.

Am plâns și am făcut o criză de isterie ca un copil răzgâiat. M-am trântit pe jos și am suspinat și m-am zvârcolit.

Îi vedeam pe părinţii mei, ca într-un film, cum stau lângă patul meu de la spital și mă imploră să nu mor. Eram

foarte tristă pentru ei, dar tot nu eram pregătită să renunţ la frumuseţea și emoţiile incredibile pe care mi le trezeau toate lucrurile bune din locul acela, din raiul acela. Dumnezeu a zâmbit la isteriile mele copilărești și m-a privit cu multă compasiune.

Apoi a arătat cu degetul spre o altă lumină care se forma în depărtare. Lumina ˇs-a preschimbat în vecinul nostru de alături, Glen. Glen era un bătrân cumsecade care iubea copiii și ne invita să ne jucăm cu câinii lui și ne răsfăţa cu gustări. Soţia lui, Rose, ajungea să ne spună să plecăm acasă, dar Glen o certa și îi zicea „Rose, să nu-i spui niciodată lui Sandy că trebuie să plece. Poate să stea cât vrea". Dar acolo, lumina care era Glen a strigat la mine: „Sandy, du-te acasă! Du-te acasă acum!" A fost un șoc să-l aud că ţipă la mine și m-am potolit, puţin rușinată de cum mă purtasem. M-am oprit din plâns și m-am întors într-o clipită înapoi în corp.

Se pare că a doua zi după ce am ajuns la spital Glen a murit brusc din cauza unui atac de cord. Am aflat despre moartea lui abia după ce le-am povestit alor mei ce am văzut.

Când le-am povestit, mai întâi au crezut că am visat. Dar apoi le-am desenat-o pe „sora mea îngeraș". Părinţii mei au fost uluiţi și mi-au confirmat că fiica lor Willie murise cam cu un an înainte să mă nasc eu – mâncase din greșeală ceva otrăvitor.

Hotărâseră să nu ne spună mie sau fratelui meu până când vom fi capabili să înţelegem ce înseamnă viaţa și moartea.

Cât despre salvarea mamei de la incendiu, niciunul dintre noi nu știe despre ce e vorba. Dar când mama m-a ajutat să scriu textul acesta am întrebat-o cum ar fi fost viaţa ei dacă eu aș fi murit. Mi-a răspuns: „Am plâns luni întregi după ce ne-a părăsit Willie. Dacă te-am fi pierdut și pe tine, viaţa mea ar fi fost un iad, cu foc și tot restul.

Cunoaşterea universala

În timpul experienţelor, persoanele care ajung în

vecinătatea morţii dobândesc o cunoaştere grandioasă și atotcuprinzătoare pe care unii o numesc *cunoaştere universală.* De regulă, ele nu-și amintesc cunoștinţele pe care le-au dobândit. Iată câteva mărturii:

— Deodată am fost uimit că știam tot ce era de știut, și chiar mi-am zis: „Deci *așa* funcţionează lucrurile[117]

— În starea de rememorare deplină am devenit una cu întreaga mea viaţă, parte dintr-o conștiinţă colectivă, și am aflat totul. Nu era o cunoaştere intelectuală ca atunci când studiezi. Știam aceste lucruri pentru că simţisem că sunt una cu totul.[118]

— Am simţit că pot înţelege orice. Parcă aș fi avut totul înaintea ochilor. A fost ca un bufet suedez uriaș cu toate tipurile de fructe, legume, brânzeturi, pâine, iar eu nu aveam altceva de făcut decât să mă întind și să iau orice doresc.1

— Am simţit că mi ˚s-au oferit toate răspunsurile, dar atunci când m-am întors în corp am pierdut majoritatea informaţiilor.[119][120]

— Parcă aș fi fost un computer și aș fi descărcat la nesfârșit cunoștinţe. Puneam întrebări și primeam imediat răspunsuri. Ori de câte ori puneam o întrebare apărea și răspunsul.[121][122]

În unele cazuri, persoanele care trec prin NDE se întorc cu fragmente de cunoștinţe pe care și le amintesc mai târziu în viaţă. Nu mă pot abţine să zâmbesc când citesc astfel de relatări:

---

117 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/roland_b_nde.htm, Roland B, NDE 6503.

118 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/chantal_l_nde.htm, Chantel L, NDE 6428.

119 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/camryn_l_nde.htm, Camryn L, NDE 6136.

120 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/cory_g_nde.htm, Cory G, NDE 6280.

121 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/martin_j_nde.htm, Martin J, NDE 6813.

122 www.nderf.org/Experiences/joann_m_nde.html, JoAnn, MNDE 638.

*Uneori cunoaşterea universală pe care am dobândit-o în decursul experienţei mele îmi răsare în minte când se întâmplă ceva în viaţa de zi cu zi. De exemplu, săptămâna trecută, când a apărut în ziare știrea despre gaura neagră, am exclamat fără să-mi dau seama: „În sfârșit, ˇs-au prins!” Bineînţeles că toată lumea ˇs-a uitat la mine de parcă aș fi luat-o razna, dar eu n-am făcut decât să dau din umeri și să zic „știri vechi” **

Persoanele care au trecut prin NDE au povestit cum au învăţat lucruri din ştiinţă, matematică, fizică și multe altele. Când am început să studiez NDE am citit cu febrilitate toate relatările care povesteau despre astfel de cunoștinţe, sperând că o să găsesc vreun grăunte de cunoaştere nepământeană pe care ˇs-o împărtășesc lumii. Nu ˇs-a întâmplat niciodată. În general, persoanele care ajung în vecinătatea morţii pierd cunoaşterea universală când se întorc la viaţa pământească. Parcă am încerca să turnăm oceanul de cunoaştere în ceșcuţa creierului nostru – cunoaşterea parcă „se revarsă64 și nu poate fi ţinută acolo.

În cea mai recentă versiune a chestionarului NDERF apare întrebarea: „Aţi simţit că aţi aflat cunoștinţe sau sensuri deosebite?” Iată cum sunt împărţite răspunsurile a 420 de persoane care au trecut prin NDE:

Evaluarea răspunsurilor-naraţiune la această întrebare sugerează că în viaţa de apoi ne așteaptă o cunoaştere vastă.

„Știam toate lucrurile”.

Jennifer a născut, apoi a avut o hemoragie gravă. A făcut stop cardio-respirator de două ori și a fost declarat decesul, însă Jennifer și-a revenit din întâlnirea răvășitoare cu moartea și a relatat o experienţă remarcabilă, cu amănunte despre cunoaştere și viaţa de apoi:

Deodată am fost conștientă că am dobândit o cunoaştere infinită, știam totul, toate limbile, toate gândirile religioase – totul în același timp. Eram alături de Creator și de Creaţie. Eu eram Creatorul. Cu toţii eram. Cei care nu ˇs-au întors încă sunt. E ceva imposibil de

descris.

Corpul meu pământesc, containerul sau vasul sufletului, fusese lepădat. Eram una cu Dumnezeu împreună cu toţi ceilalţi, și totuși Dumnezeu era încă o putere universală, blândă și plină de bunătate, smerită și pură. Dumnezeu trăiește în mine. Sufletul lui Dumnezeu a fost introdus în trupul meu mort când am ales să trăiesc. Eram unul în celălalt, unul prin celălalt și unul cu celălalt. A fost o experienţă care m-a smerit, mai frumoasă decât se poate povesti, și puternică în cel mai blând și bun mod.

Da	195	(46, 4%)
Nu sunt sigur/ă	50	(11, 9%)
Nu	175	(41, 7%)

Totul mi se părea limpede – limbile, viaţa și moartea, Dumnezeu, Creaţia, iubirea, pacea, bucuria, tristeţea. Am cunoscut infinitatea, unitatea, flexibilitatea și omniscienţa. Am aflat că trupurile noastre fizice ne separă de Unul care suntem noi toţi. Suntem ca apa turnată dintr-o carafă în pahare separate, unde rămânem până când murim și ne întoarcem în marele tot. Misiunea pe care am primit-o e să împart această cunoaştere – cunoaşterea că iubirea e scopul, sau că scopul iubirii e viaţa)

„Tot ce mi-a trebuit vreodată”.

Romy era budistă și locuia în Israel. Familia ei călătorea prin India când mașina lor a ieșit de pe drum și a căzut de pe povârnișul unui munte. Romy a trecut printr-o NDE din care ne-a povestit următoarele:

Lumina pe care am întâlnit-o mi ˇs-a părut sublimă – o iubire nesfârșită, necondiţionată, imensă, o forţă pe care am simţit-o eternă, puternică și creatoare în același timp. Toate acestea completează definiţia mea despre „Dumnezeu”.

Stăteam lângă sursa luminii și o simţeam cu intensitate. Era totul. Tot ce mi-a trebuit vreodată, tot ce îmi trebuie și tot ce mi-ar putea trebui în viitor. Totul se

afla în această lumină caldă, profund tămăduitoare și hrănitoare. Era Iubire pură, imensă, puternică, necondiţionată. Am ştiut că pot avea încredere în lumina aceasta.1[123]

„Aș… cunoaşte totul”.

Demi, pe care am cunoscut-o mai devreme, avea 14 ani când a fost luată de curenţi pe când înota în ocean. Iată ce ne-a relatat despre experienţa ei în vecinătatea morţii:

Nu am văzut o fiinţă asemănătoare lui Dumnezeu, dar exista acolo o putere pe care alţii au numit-o Dumnezeu, Energia asta a comunicat cu mine și mi-a transmis diverse mesaje.

M-am simţit una cu această energie. Am simţit că eu eram sursa energiei și comunicam cu mine însămi, dar știam că, de fapt, fac parte dintr-o putere mult mai mare. Mi-am dat seama că toată cunoaşterea se afla în lumină și că, odată ajunsă acolo, aș fi și aș cunoaşte totul. Când aș fi păşit în ea m-aș fi simţit că acasă, numai că de un miliard de ori mai bine. Am fost reconfortată, acceptată, iubită și complet legată de energia supremă.[124]

„Puterea lui Dumnezeu nu avea limite”.

James era un medic care suferea de o degradare a vederii atât de puternică, încât, din punct de vedere legal, era declarat orb. O eroare în timpul unei cateterizări cardiace i-a produs un atac de cord, insuficienţă cardiacă congestivă și pierderea pulsului și tensiunii preţ de aproape patru minute. Deși orb, a declarat că „puteam să văd limpede, fără ochelari. Puteam să văd în depărtare și în apropiere fără probleme. în lumea asta sunt orb cu acte-n regulă, chiar dacă port ochelari”. James ˇs-a întâlnit cu Dumnezeu în timpul experienţei lui:

În cele din urmă am ajuns într-un loc întunecos de unde vedeam în depărtare o lumină slabă. Am simţit un impuls puternic să mă îndrept spre lumină. Când m-am

123 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/romy_nde.htm, Romy, NDE 7153.

124 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/demi_b_nde.htm, Demi B, NDE 6405.

apropiat de ea, am devenit conștient că în jurul meu mai erau spirite sau suflete. Nu le vedeam, dar le simţeam. Un amestec de nori, ceaţă, fum și pâclă lega spiritele și lumina. Am văzut contururile neclare ale siluetelor nedeslușite și le-am cunoscut. Comunicam cu ele, dar nu prin cuvinte. Pur și simplu comunicam – le transmiteam instantaneu gândurile mele.

M-am întâlnit cu sora mea și cu mama, care au murit cu ani în urmă. M-am bucurat să fiu cu ele, dar eram atras întruna spre auria lumină strălucitoare care străbătea totul în jurul meu.

Când m-am apropiat de ea, am simţit o putere și o prezenţă copleșitoare pe care le-am recunoscut ca fiind Dumnezeu. Am pus întrebări și am primit imediat răspunsuri. Am fost copleșit de iubire, bucurie și fericire și înconjurat de iubire necondiţionată, iertare și îngăduinţă. Am vrut să păşesc prin lumină, dar am primit un mesaj clar: „Nu, întoarce-te. Nu e vremea ta”. Mesajul a fost însoţit de imagini cu soţia și copiii mei. Nu voiam să mă întorc, dar n-am avut de ales și m-am trezit în timp ce eram zgâlţâit de un medic.

Lumina era fără îndoială Dumnezeu. Era prezent peste tot și era parte din tot. Puterea lui Dumnezeu nu avea limite.1

„Dumnezeu m-a trimis înapoi sdndtoasă!”

Ca medic, sunt interesat de NDE în care întâlnirea cu Dumnezeu e asociată unei vindecări care sfidează orice explicaţie medicală. Mulţi spun că Dumnezeu e cel mai bun medic și m-am gândit la acest lucru când am citit relatarea lui Nancy. Ea suferea de lupus într-o formă atât de severă, încât ajunsese să aibă hemoragie pulmonară. Avea o lipsă de oxigen atât de mare, încât i-a fost afectat creierul. Tomograful a arătat că activitatea cerebrală nu mai exista. A fost deconectată de la ventilator și, în mod normal, ar fi trebuit să moară. Când și-a revenit, Nancy a povestit experienţa ei din vecinătatea morţii:

Când am fost deconectată de la aparat, m-am pomenit deodată într-o încăpere slab luminată, de una

singură. încăperea avea o ușă despre care știam că e deosebită. Apoi mi-am dat seama că nu mai sunt singură. Dumnezeu era și el acolo! — o prezenţă atotcuprinzătoare, iubire necondiţionată, desăvârșită, totală! N-am văzut nicio siluetă, dar n-am avut nicio îndoială că era Dumnezeu. Apoi mi-a vorbit cu o blândeţe uriașă și m-a întrebat: „Ești prea obosită?”

Mi-am dat seama că mă întreabă dacă sunt prea obosită să păşesc dincolo de ușă – ceea ce ar fi ˚însemnat să mor. Nu-mi amintesc ce am răspuns, dar știu că mi ˚s-a dat de ales dacă să mă întorc sau nu. Probabil că am ales să mă întorc și, în mod miraculos, Dumnezeu m-a trimis înapoi sănătoasă! După atâţia ani de suferinţă din cauza lupusului, când m-am întors acesta dispăruse de tot! De la experienţa aceea, toate analizele au ieșit negative.

Deși medicii se arată reticenţi să folosească termenul *miracol.,* eu nu pot să spun despre ce i ˚s-a întâmplat lui Nancy decât că a fost un miracol. Nancy a continuat:

Am fost înconjurată de iubirea necondiţionată a lui Dumnezeu, mult mai puternică decât cea omenească. Cea mai semnificativă parte din experienţă a fost aceea că am primit certitudinea că Dumnezeu e real și mă iubește necondiţionat – că El este iubire.1[125]

Revelaţii despre viitor

Unele persoane care au trecut prin NDE au primit informaţii despre viitorul lor în decursul experienţei. Deși pare ceva de domeniul senzaţionalului, în multe cazuri informaţiile acestea sunt prilej de consolare și încurajare în vederea întoarcerii la viaţa pământească. Informaţiile amănunţite despre viitor nu sunt ceva obișnuit, însă unele persoane au avut parte de ele în timpul experienţei.

„Nu el e alesul”.

În decursul acestei experienţe, o femeie pe nume Priscilla intră în șoc anafilactic și devine „doar suflet, nu corp” și are o scurtă întâlnire cu Dumnezeu, care îi prezintă un crâmpei din viitor, dar numai un crâmpei:

---

125 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/anne_n_nde.htm, Anne N, NDE 6305.

Am murit și am ieșit din corp, am trecut prin patul de la ATI și am ajuns în colţul încăperii. Era întuneric beznă, ca un vid complet, iar eu mă simţeam minunat, nu mă durea nimic. Mă simţeam ușoară, ca și cum n-aș fi avut trup. Știam că Dumnezeu sau o putere superioară se află acolo și că El e cheia întoarcerii mele pe pământ. N-am vorbit cu Dumnezeu și nici El n-a vorbit cu mine – totul a fost trăire.

Am cerut să mă întorc pentru că cei patru copii ai mei aveau nevoie de mine. Am insistat și că trebuie ˇs-o ajut pe mama, care avea optzeci de ani și pierduse deja un copil. Atunci Dumnezeu a râs, nu de mine, ci pentru că eram atât de furioasă pe El. Mi-a „spus" că pot să mă întorc pentru că rugăminţile mele au fost pentru alţii.

Apoi l-am văzut pe iubitul meu în faţa clădirii – se despărţise de mine cu o zi în urmă. „Cineva" mi-a spus: „Nu fi supărată. Nu el e alesul". Apoi m-am întors în corpul meu.x

www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/priscillao>sude. htm, Priscilla O3s, NDE 790.

„Mai aveam mult până acolo".

Christopher a fost cât pe ce să moară zdrobit și sufocat la opt ani, când fraţii lui au jucat „grămada cere vârf" suindu-se pe el. După ce și-a părăsit corpul și a văzut grămada de deasupra, Christopher a povestit cum a ajuns pe un tărâm ceresc și ˇs-a întâlnit cu un înger care i-a spus că încă nu era vremea lui să moară. Iată relatarea:

Eram la baza grămezii și mă dureau plămânii și nu mai puteam să respir. Am închis ochii și m-am rugat să ies cu bine din asta. Apoi, deodată, am putut să respir din nou. Am deschis ochii și am văzut grămada de deasupra și corpul meu care se zbătea dedesubt. M-am uitat împrejur și am constatat că eram la același nivel cu burlanul de pe acoperișul casei. Am fost surprins – și, cumva, entuziasmat – că mă aflam la înălţimea aceea. M-am uitat în jos și am văzut că băieţii se dăduseră jos de pe mine și păreau îngrijoraţi. Apoi am simţit cum ceva mă trage de spate și m-am pomenit într-un tunel întunecat care avea la capăt o

lumină strălucitoare.

La început am fost fascinat, dar apoi am început să-mi fac griji că n-o să pot ieși de-acolo. Am strigat după ajutor, dar lumina de la capătul tunelului a devenit orbitoare. Am închis ochii și mi-am acoperit faţa cu mâinile.

O voce de bărbat m-a întrebat dacă mă simt bine, iar eu am coborât braţele și am privit în sus. Mă aflam în mijlocul unei pajiști, având în jur numai dealuri și flori superbe. În depărtare vedeam niște căsuţe. Pe fundal am auzit o muzică foarte frumoasă. Aerul emana iubire și căldură – o iubire care pătrunde adânc în suflet și poate rezista în faţa oricărui lucru.

Tipul m-a strigat pe nume și m-am întors. Am văzut un tânăr cu păr blond destul de lung și ochi albaștri, îmbrăcat cu hainele cele mai albe pe care le-am văzut vreodată. Era foarte înalt și ˇs-a uitat în jos spre mine cu iubire și îngrijorare și mi-a zis că mai aveam mult până să pot intra în rai și să rămân acolo. M-am întrebat cât, iar el mi-a răspuns ca și cum mi-ar fi auzit gândurile: „Trebuie să împlinești 8} de ani înainte să vii aici”.1

8

RAIUL

Multe persoane care au avut NDE povestesc despre călătoria într-un tărâm ceresc. Am văzut deja astfel de exemple pe parcursul cărţii. În plus, majoritatea celor care relatează întâlnirea cu Dumnezeu afirmă că aceasta a avut loc pe un tărâm despre care se poate spune în mod rezonabil că e *ceresc.* Mulţi cercetători din domeniul studiilor despre NDE sunt de părere că descrierile raiului sunt cel mai puternic mesaj de speranţă pentru cei bolnavi sau anxioși. însă obiectivul nostru aici nu e unul pastoral – ne-am propus să trecem în revistă ce putem învăţa despre acest tărâm pornind de la mărturiile primite.

Întâlnirile cu Dumnezeu au loc aproape întotdeauna pe un tărâm ceresc care poate fi alcătuit din mai multe elemente pământești comune, inclusiv munţi, văi, păduri, pâraie, lacuri, râuri și locuinţe. De multe ori, despre aceste

elemente se spune că au o înfăţișare nepământeană (uneori datorată culorii sau strălucirii, sau dimensiunilor). De asemenea, uneori sunt pomenite orașe întinse care sunt mai frumoase decât cele de pe pământ.

De obicei, locul acesta e asociat cu sentimente de pace, iubire și strânsă legătură cu mediul înconjurător. în unele relatări apare și o muzică superbă sau „imposibil de descris uneori sunt prezente fiinţe spirituale sau îngeri. De multe ori e reliefată și importanţa învăţării sau dobândirii de cunoștinţe, și în mod frecvent apar amănunte despre cum persoanele respective au văzut sau au intrat în adevărate școli celeste (numite uneori „temple ale cunoaşteriilei care ajung în vecinătatea morţii povestesc deseori cum au primit cunoștinţe în mod direct de la Fiinţele de Lumină, sub forma unui schimb telepatic:

— Am văzut grădini minunate și locuri de odihnă.1

— Mi ˚s-a întipărit în minte un sentiment desăvârșit de minunare și frumuseţe.[126][127]

— Nu eram pe pământ. Vedeam numai nori și lumină.[128]

— Am intrat într-o încăpere atât de frumoasă și luminoasă că am fost orbit de culori.[129]

— Câmpul cu iarbă era absolut superb! Turcoazul a devenit culoarea mea preferată.[130]

— Locul în care mă aflam nu semăna cu niciun altul de pe pământ, era frumos și nou, și plin de fericire.[131]

---

126 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/ellen_los_nde.htm, Ellen K’s, NDE 2213/6178.

127 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/richard_h_nde.htm, Richard H, NDE 3730.

128 www.nderf.0rg/NDERF/NDE_Experiences/nancy_m_nde_3 825. htm, Nancy M’s, NDE. 3825.

129 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mary_s>s_nde.htm, Mary S’s, NDE 2190.

130 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/briams_nde.htm, Brian’s, NDE 2198.

131 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/graciela_fns_nde. htm, Graciela H’s, NDE 2274.

— Era un paradis, o pădure minunată.[132]

În mărturiile de pe site-ul NDERF găsim sute de descrieri ale acestui loc mistic numit rai. Observaţi, vă rog, că nu am spus „mitic”. A spune despre el că e mitic ar implica faptul că nu e real sau că e inventat, ceea ce ar fi o dovadă de lipsă de respect faţă de cei ale căror mărturii le studiem. Pentru cele – probabil – câteva milioane de oameni din toată lumea care l-au văzut în decursul NDE, raiul e un loc cât se poate de real, o destinaţie autentică. Cum atât de mulţi oameni l-au descris în mod consecvent, indiferent de religia lor, trebuie să le studiem relatările cu atenţie.

Când văd cât de asemănătoare sunt descrierile raiului făcute de cei care, înainte de experienţă, se identificau cu diverse religii, îmi amintesc de maxima filosofului grec Epictet: „Toate religiile trebuie tolerate […], căci fiecare om trebuie să ajungă la cer în felul lui”.

Tărâmul ceresc e în multe cazuri spaţiul unde cei care trec prin NDE se întâlnesc cu Dumnezeu. Din nou, așa cum am văzut deja în repetate rânduri, tărâmul ceresc e asociat cu întâlnirea sau sentimentul unei iubiri nepământești și al unei bucurii copleșitoare:

— Nu m-am simţit niciodată iubită de cineva de pe pământ așa cum m-am simţit iubită de această fiinţă.1

— Am avut cel mai minunat sentiment de iubire și de părtășie.[133][134]

— Am simţit cum cineva mă poartă iubitor în braţe – o iubire necondiţionată.[135]

— Aerul însuși emana iubire și căldură, o iubire care pătrunde adânc în suflet și poate rezista oricărui lucru.1

---

132 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/daniel_rs>s_nde.htm, Daniel RS’s, NDE 2364.

133 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/janie_g_nde.htm, Janie S, NDE 3672.

134 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/glauco_s_nde.htm, Glauco S, NDE 3674.

135 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/paul_t_nde.htm, Paul T, NDE 3679.

— Am simţit o iubire desăvârșită, bucurie și pace, ca o pătură călduroasă care mă învăluie într-o dimineaţă rece.[136][137]

— Am trăit o iubire cum n-am mai simţit vreodată.[138]

În cercetările mele am descoperit că persoanele care trec prin NDE povestesc despre tărâmul ceresc în trei feluri diferite, cu anumite elemente comune între ele: (i) un loc copleșitor de frumos; (2) un hotar între viaţă și moarte; sau (3) locul de întâlnire cu Dumnezeu, cu spiritele sau cu cei dragi care au murit.

Frumuseţea raiului

Cei care în decursul experienţei ajung în tărâmul ceresc povestesc despre frumuseţi care se văd și pe pământ: păduri superbe, pâraie, munţi și deșerturi. însă există anumite diferenţe clare între ce vedem pe pământ și ce ne povestesc oamenii aceștia că au văzut în rai. Cei care au ajuns acolo ne vorbesc despre un peisaj care pare luminat dinăuntru. Ne spun despre o lume plină de „hiperculori”, nuanţe pe care nu le-au văzut niciodată și nici nu le pot descrie. O persoană a scris: „Totul era mai luminos și mai viu. Aici, jos, parcă e un televizor alb-negru. Sus, în rai, e un televizor cu rezoluţie înaltă, imagine 3D și ecran uriaș66.1 Genul acesta de viziuni pot fi numite „priveliști din rai”:

— Totul era mai bine definit. Culorile erau mai limpezi și mai intense. Câmpul meu vizual era complet deschis. Toate culorile erau nepământesc de frumoase. în viaţă am probleme cu auzul – în timpul morţii nu le-am avut și am auzit mai bine ca niciodată. Sunetele erau frumoase și melodioase. Am fost copleșită de emoţii: o bucurie uriașă, o iubire profundă, consolare, mulţumire,

---

136 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/christopher_j_nde.htm, Christopher J, NDE 3658.

137 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/judy_h_nde.htm, Judy H, NDE 3669.

138 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/hazeliene_m_nde.htm, Hazeliene M, NDE 3725.

libertate – sentimentul că *„totul* e așa cum ar trebui să fie”.[139][140]

— Am fost uluit să văd cum culorile și luminile din jurul meu erau „mai reale66 și mai intense. Am avut sentimentul puternic că *ceea ce vedeam eu* era real și că trupul meu era doar o haină pe care o purtasem până atunci. M-am bucurat să ies din ea. M-am simţit eliberat de durerea, confuzia și povara unei vieţi care-mi apăsa pe umeri. întreaga mea perspectivă asupra vieţii se schimba cu viteza gândului. M-am lăsat năpădit de uimire.[141]

„Un oraș de cleștar”.

Tărâmul ceresc poate fi un oraș. Unii dintre cei care trec prin NDE vorbesc despre un oraș alcătuit din clădiri sclipitoare și lumini puternice, un „oraș de cleștar66, cum îi spun mulţi, care poate fi populat de făpturi spirituale sau angelice. Iată un astfel de exemplu.

Randall avea șase ani și se juca în garaj lângă o mașină care avea motorul pornit. Inima i ˇs-a oprit din pricina intoxicării cu monoxid de carbon. Iată ce a povestit:

Am străbătut cu repeziciune un tunel și am fost întâmpinat de două fiinţe scânteietoare, care au rămas cu mine pe tot parcursul experienţei. M-au condus într-un oraș de cleștar unde totul era minunat și viu. Mi-au arătat mai multe încăperi din orașul de cleștar.

Una dintre încăperi era camera cunoaşterii. Acolo am aflat tot ce era de știut despre tot. Dar făpturile nu m-au lăsat să păstrez această cunoaştere. Următoarea cameră arăta ca un salon uriaș. Mi ˇs-a spus că toţi marii vindecători din lume se află acolo și că mă număram și eu printre ei. Următoarea încăpere avea formă de octogon și în mijlocul ei era o fântână.

---

139 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/shannon_c_nde.htm, Shannon C, NDE 6613.

140 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/bolette_l_nde.htm, Bolette L, NDE 5437.

141 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/lavette_lvs_nde.htm, Lavette H’s, BDE 945.

Când m-am uitat în fântână am văzut ceva ce mi ˇs-a părut a fi energie în mișcare, care se frământa – arăta ca niște confetti în toate culorile curcubeului. Am cufundat mâinile în fântână și i-am simţit energia. Am simţit electricitate statică, iar simţurile mi ˇs-au ascuţit. Apoi, deodată, au apărut patru tuneluri, unul în faţa mea, unul în spate, unul în stânga și unul în dreapta. La capăt aveau câte o luminiţă. Cele două fiinţe mi-au comunicat că trebuie să plec, dar că pot alege calea pe care să plec.x

„Am urcat o scară lunga, în spirală”.

O altă persoană care a trecut printr-o NDE a văzut și ea raiul sub forma unui oraș. Deprimată și sătulă de tratamentul și medicamentele pe care a trebuit să le ia ca să ţină în frâu depresia, a hotărât să se sinucidă. ˇS-a dus pe o potecă de munte și a început să înghită „o mulţime de pastile” cu vodcă. A sunat-o pe sora ei să-i spună că pleacă i. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/randallsude˙htm, Randall S, NDE 4955.

În drumeţie cu o prietenă și că poate o să se întâlnească peste câteva zile. Optsprezece ore mai târziu, sora ei a găsit-o în adâncul pădurii. ˇS-a trezit la spital, unde medicii și asistentele făceau eforturi ˇs-o ţină în viaţă. Și-a părăsit corpul, după care…

Mă aflam într-un oraș ciudat, nepământesc, unde trei tinere – toate frumoase și sofisticate, așa cum voiam și eu să fiu – m-au condus la o clădire albă, aflată în partea cealaltă a orașului. Am urcat o scară lungă, în spirală, până la o mansardă plină de lumină. A intrat un bărbat care a făcut mai multe gesturi cu mâna și a vorbit aproape ca pentru sine – și am înţeles că mă transforma într-o femeie frumoasă.

Am ieșit din clădire în lumina strălucitoare și limpede de afară. Peste tot în jur era zăpadă – dar nu era frig. În cele din urmă am hotărât că era momentul să plec. Nu știam unde ar trebui să merg, dar aveam sentimentul puternic că întârziasem undeva și că trebuie să plec.

Cele trei femei m-au însoţit până la marginea unui alt oraș, care era foarte agitat și avea multe clădiri înalte.

Erau mulţi oameni acolo – călătoreau împreună în grupuri mici și arătau foarte veseli. Apoi un tânăr mi-a atras atenţia pentru că stătea de unul singur și părea foarte nefericit. Dintre toţi oamenii pe care-i vedeam, el era singurul care părea nefericit. Voiam să merg să vorbesc cu el, dar cea care conducea grupul mi-a spus să nu-l deranjez-Exista un motiv anume pentru care nu trebuia să-l deranjez, dar nu mi-l mai amintesc. Apoi mi-am dat seama că era fratele meu vitreg, care îşi curmase zilele cu câţiva ani înainte.

Tinerele mi-au spus că nu pot merge cu mine unde voiam să merg – adică în sens opus celui în care mergeau toţi oamenii. Trebuia să merg singură. Am simţit un îmbold puternic să merg într-acolo, chiar dacă nimeni și nimic nu-mi spuseseră ˇs-o fac. Știam că era alegerea mea și că nimic n-o influenţa. Nu știam încotro merg, dar știam că dacă merg pur și simplu o să ajung unde trebuia să fiu. Așa că am plecat.1

„Un oraș magnific care scânteia în lumina soarelui”.

Aceasta e mărturia unei persoane care a avut de ales dacă să intre într-un oraș de lumină și să rămână în rai sau să se întoarcă pe pământ. Când era adolescent, Mike W. ˇa suferit un accident în timp ce cobora un deal pe o bicicletă, în perioada aceea era „vitezoman” și a hotărât să coboare în viteză un deal abrupt. A pierdut controlul bicicletei la poalele dealului și ˇs-a lovit la cap de bordură. O femeie care a văzut accidentul a sunat la urgenţe, apoi a constatat că Mike nu mai avea puls. Restul întâmplării ni-l povestește Mike:

Stăteam într-un loc extraordinar, pe marginea unui deal cu panta lină. Iarba era culcată, de parcă ar fi fost bătută de vânt ani întregi. M-am întrebat dacă nu cumva acela era raiul.

Mi-am dat seama că nu sunt singur. Cineva îmbrăcat în haine strălucitoare și albe era lângă mine. În spatele meu, în stânga și în dreapta cerul era întunecat, dar în faţă era lumină – după culmea dealului –, o lumină albă, orbitoare, ca la răsărit, care mi-a dat senzaţia că

strălucesc pe dinăuntru. Persoana de lângă mine – poate că era un înger – m-a luat de mână și am urcat împreună agale. Lumina care strălucea dincolo de culmea dealului a crescut în intensitate pe măsură ce ne-am apropiat de ea.

În clipa următoare am început să văd tot felul de întâmplări din viaţa mea trecută, prezentă și viitoare. Viaţa mi se derula din nou prin faţa ochilor, ca și cum aș fi vizionat un film jD. Fiecare scenă era exact așa cum se întâmplase și era reală. Am avut destul timp să reflectez asupra vieţii mele de până la cincisprezece ani, dar mi ˇs-a părut că a durat foarte puţin. M-am simţit foarte expus privind toate acestea, dar persoana de lângă mine nu m-a judecat – în schimb, eu păream să mă judec pe mine însumi.

Apoi am urcat pe culmea dealului și am stat la marginea unei prăpăstii. Am privit în jos și am văzut un oraș magnific care scânteia în lumina soarelui ca și cum ar fi fost făcut din diamante – desprins parcă dintr-un basm. Persoana în alb m-a întrebat dacă vreau să intru în rai – în cetatea sfântă. Dacă alegeam să fac asta, nu puteam să mă mai întorc niciodată pe pământ sau la familia mea. Sau voiam să mă întorc în corpul meu fizic de pe pământ?

Mi-ar fi plăcut să stau acolo, în locul acela minunat. Știam că sunt făcut pentru asta. Dar am văzut și imagini cu familia mea plângând și rugându-se pentru mine. Șovăiam. Voiam să intru în rai, dar simţeam și că Dumnezeu are un plan pentru mine, așa că poate ar fi fost mai bine să mă întorc pe pământ.1

Muzică inefabilă

Când persoanele care trec prin NDE aud o muzică cerească, foarte puţine – dacă există vreuna – pot să reconstituie melodiile superbe și nepământești pe care le-au auzit în decursul experienţei.

Totuși, în ciuda calităţii sale inefabile, muzica aceasta poate avea un efect puternic asupra celor care o aud. Am constatat că pe cei care o ascultă îi încurajează să-și amintească tot ce a fost bun în experienţa lor, precum și

mesajele primite și vizita pe tărâmul ceresc. [142]

„Cea mai dumnezeiască muzică”.

La doisprezece ani, Erwin V. ˇa fost implicat într-un accident de mașină aproape fatal, care l-a aruncat în comă timp de nouă zile. După ce a plutit printr-un tunel care i-a indus o stare de calm profund, Erwin a auzit o muzică inefabilă. Iată cum a descris el acea experienţă:

Am auzit cea mai dumnezeiască muzică interpretată vreodată. La început mi-a fost teamă, dar apoi m-am simţit liniștit și fericit, fără urmă de durere. Cumva am primit mesajul că trebuie să mă întorc, pentru că viaţa aceasta n-a fost încă dusă la bun sfârșit. în clipa aceea am plutit înapoi prin tunelul întunecat.

M-am trezit în corpul meu și am ţipat de durere. Mi-a părut rău că m-am întors, pentru că tânjeam după calmul pe care-l simţisem în tunel și după absenţa durerii.

După nouă zile m-am trezit și i-am văzut pe ai mei. Tata a fost atât de fericit, încât mi-a zis că îmi ia orice doresc drept cadou de întoarcere, l-am cerut o chitară, pentru că voiam să reproduc muzica aceea dumnezeiască. Mai târziu am învăţat să cânt la chitară bas și am avut propria trupă timp de zece ani. Muzica pe are am auzit-o atunci îmi răsună și acum în amintire.1

„Sălile de Muzică”.

Experienţa Ednei a avut loc ca rezultat al complicaţiilor la naștere. A simţit o durere cumplită în piept, o senzaţie de cădere, apoi și-a pierdut cunoștinţa. A avut și o experienţă extracorporală, ajungând aproape de tavan și privind în jos spre corpul său fizic în timp ce echipa de medici încerca ˇs-o resusciteze. Apoi: [143]

Am coborât printr-un tub albastru care avea la capătul de jos o lumină puternică. Atunci când am ieșit din tub m-am pomenit înconjurată de o muzică superbă – semăna cu cea de n-ai – care răsuna peste tot. Am avut un

142 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mike_w_nde.htm, Mike W, NDE izz.

143 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/erwin_v_nde.htm, Erwin V, NDE 5007.

sentiment profund de pace și nu simţeam nici urmă de durere. Am întrebat: „Unde mă – aflu?” și mi ˇs-a răspuns: „În Sălile de Muzică”.

Erau mulţi oameni acolo și cu toţii răspândeau atât de multă iubire! Cerul era de un albastru minunat și iarba de un verde intens. Am văzut un pod și am vrut să-l trec, dar n-am putut – avea un fel de barieră invizibilă.

Cineva pe care credeam că-l cunosc a apărut de partea cealaltă a podului și mi-a zis: „Încă nu e momentul. Mai ai lucruri de făcut”. Voiam atât de tare să rămân acolo, dar într-o clipită m-am întors în corpul meu.1

„O muzică așa cum n-am mai auzit vreodată”.

Nan ar fi trebuit să moară din pricina unei supradoze de medicamente. Conștiinţa ei a ieșit din trup prin creștetul capului. Călăuzită de două făpturi, ea ˇs-a îndreptat spre un punct luminos care a devenit tot mai mare:

Pe măsură ce ne-am apropiat de lumină am văzut zeci de mii de făpturi îmbrăcate în veșminte albe, întoarse toate cu faţa spre Lumină și cântând o muzică așa cum n-am mai auzit vreodată. Erau în slujba Luminii și păreau să „cânte” laude Luminii. Lumina era plină de cel mai splendid, copleșitor și indescriptibil sentiment de iubire.1

Din lumină ˇs-a auzit un glas bărbătesc care i-a poruncit „să se întoarcă” la existenţa ei de pe pământ, pentru că mai avea multe de învăţat. După asta, Adrian a simţit cum se întoarce cu reticenţă în ea însăși, cum conștiinţa îi reintră în corp.

Incapacitatea de a reproduce sunetul acela dumnezeiesc poate fi o sursă de frustrare pentru mulţi dintre cei care au fost expuși la ceea ce fără îndoială este o muzică din altă lume. în multe mărturii de pe site-ul NDERF se vorbește despre calitatea inefabilă a muzicii pe care o aud persoanele care trec prin NDE atunci când vizitează raiul. Muzica aceea parcă e prea frumoasă pentru a fi uitată, dar prea desăvârșită pentru a fi reprodusă.

Raiul ca graniţă între viaţă și moarte

Se poate ca persoanele care trec prin NDE să ajungă

într-un loc de trecere sau hotar. Unii văd ceva ce pare intrarea în rai. Paradisul este de regulă un loc în care nu au voie să intre până nu se întorc pe tărâmul pământesc. Uneori există un obstacol, o barieră, care-i împiedică să pătrundă acolo. De obicei hotarul e un obiect fizic – un pod, un pârâu sau un pâlc de copaci –, dar poate fi și o zonă fără marcaje fizice. Mulţi dintre cei care ajung în vecinătatea morţii sunt atrași de barieră pentru că îi va purta mai departe spre peisajul ceresc. E posibil să-i însoţească o făptură care să le explice că trecerea barierei va însemna că nu mai pot să se întoarcă la viaţa de pe pământ.

În unele cazuri, făptura călăuzitoare le spune persoanelor respective să nu treacă bariera pentru că „mai au lucruri de înfăptuit” sau „e nevoie de ei” înapoi pe pământ. în alte cazuri, persoanele decid singure să nu treacă de barieră.

„Poarta nu voia să se deschidă”.

Pentru Kerry L., raiul a fost un astfel de loc. Depresia a împins-o să ia un pumn de somnifere și să lase un bilet de adio în care spunea că nu mai vrea să trăiască. Când sora ei a găsit-o aproape în comă, a chemat ambulanţa. În drum spre spital, Kerry a auzit pe cineva spunând că „o pierd”. La scurt timp după aceea, a alunecat în întuneric. Iată ce ne povestește Kerry:

Totul era foarte întunecat și am alunecat cu mare viteză printr-un tunel. Am zărit cea mai strălucitoare și mai orbitoare lumină pe care am văzut-o vreodată. Pluteam deasupra unui câmp de flori. Am văzut niște porţi superbe de culoarea perlei și am vrut atât de mult să trec de ele! Dar porţile n-au vrut să se deschidă. Nu puteam decât să privesc pe deasupra lor. Totul din cealaltă parte era mai frumos decât îşi poate imagina cineva. Drumurile erau de smarald și peste tot erau numai diamante și aur. Totul era atât de strălucitor și scânteietor că-ţi tăia respiraţia.

L-am văzut pe Tatăl Nostru Ceresc. Avea o înfăţișare de duh, dar era învăluit de o strălucire albă. Eu tot

repetam: „Trebuie să intru acolo, trebuie să intru în rai. Lasă-mă să intru, lasă-mă să intru”. Iar el a răspuns: „Nu poţi intra aici. Nu e vremea ta să pleci”.

Apoi a dispărut și totul a început să se deruleze în sens invers, am ajuns înapoi printre flori, am văzut lumina albă, tunelul, întunecimea.

Experienţa a avut un efect puternic asupra lui Kerry. A scris că uneori are un „al șaselea simţ” cu privire la întâmplări din viitor, că „pur și simplu îi apare în minte că se va întâmpla ceva și chiar se întâmplă”. Kerry scrie:

Experienţa asta mi-a schimbat complet viaţa. Nu mi-a mai fost frică de moarte și am înţeles că există o fiinţă superioară. Știam că Dumnezeu mi-a pregătit ceva în viaţă, dar pe atunci nu știam ce anume. Acum am o fiică la facultate și o nepoată superbă. Iar asta în sine e un lucru minunat.1

Raiul ca loc de întâlnire

Multe persoane care ajung într-un spaţiu ceresc îi întâlnesc pe cei dragi care au dispărut.

„Se aflau acolo și câteva rude de-ale mele”.

Margaret B. ˇera la serviciu când a suferit un atac cerebral care i-a provocat stop cardiac. ˇS-a pomenit deasupra corpului ei, într-un colţ al încăperii, privindu-i pe medici cum încearcă ˇs-o resusciteze. A povestit că apoi a avut o senzaţie „ca și cum aș fi căzut pe spate A trecut printr-o NDE în care a trebuit să aleagă dacă să rămână în rai sau să treacă un hotar și să se întoarcă la viaţa de pe pământ. Iată povestea ei:

Peste tot în jurul meu era o lumină strălucitoare, și apoi am văzut-o pe bunica. Deodată ne aflam pe o pajiște, iar în depărtare erau copaci și mulţi oameni. Aproape de noi era un bolovan, iar pe lângă el curgea un pârâu care ajungea dincolo de locul unde stăteam. Se aflau acolo și câteva rude de-ale mele și am vorbit mult despre lucrurile din viaţa mea și despre faptul că, într-un fel sau altul, nu făceam ceea ce ar fi trebuit să fac.

Aveam o stare de „liniște fericită” și voiam să rămân acolo, dar când le-am spus asta, ei mi-au răspuns că

trebuie să mă întorc. Nu terminasem ce aveam de făcut. Bunicul meu mi-a zis cu blândeţe că trebuie să traversez pârâul și să-mi duc la bun sfârșit misiunea. Cu toţii vorbeau cu blândeţe, dar insistau să traversez pârâul înapoi. Până la urmă, au câştigat. Următorul lucru pe care mi-l amintesc că eram dusă pe targă la ambulanţă.1

„Mi-am dat seama că personajul acela ceresc era Iisus”.

Iată o relatare scurtă din partea a unei persoane anonime care ˇs-a întâlnit cu Iisus în tărâmul ceresc:

O *ceaţă deschisă la culoare străbătea totul. Lumina era pretutindeni – trecea chiar și prin mine! Mi-am privit mâna și lumina a trecut drept prin ea! Mâna mea era transparentă, dar asta nu m-a surprins.*

Am pășit alături de un personaj ceresc. Chipul lui avea o strălucire pe care n-o pot descrie. Mi-am dat seama că personajul acela ceresc era Iisus.

Nu mergeam în sensul fizic – mai degrabă pluteam, cu un spaţiu minuscul între noi și pământ. Totul era alb și luminos – plantele erau de un verde foarte intens, iar apele erau curate ca lacrima. Totul era învăluit de o scânteiere puternică.

Am vrut să beau din pârâul care străbătea grădina prin care ne plimbam. Când am încercat să iau apă, aceasta mi-a curs prin mâini, dar mâinile nu-mi erau ude. Iisus ˇs-a oprit din mers și m-a privit cum încercam să beau din apa aceea. I-am simţit ochii privindu-mă. Și atunci setea mi-a dispărut, chiar dacă nu reușisem să beau.

Cu făptura aceasta cerească n-am vorbit prin cuvinte, prin viu grai, dar comunicam cumva. Chipul îi strălucea, iar iubirea și grija lui se revărsau către mine. Sentimentul de pace era imposibil de exprimat.

Mi ˇs-a dat de ales: să mă întorc pe pământ și să mai trăiesc sau să rămân cu El în rai. Știa că nu-mi doream viaţa pe pământ dacă ar fi ˇînsemnat să rămân blocat într-un corp care nu mai răspundea la comenzi, fără să pot comunica. Privirea iubitoare din ochii lui mi-a umplut

inima de bucurie.[144]

„Toate îşi au sămânţa în rai”.

O altă persoană care ne-a povestit despre rai ca loc de întâlnire e Diane C., a cărei experienţă a început în 1958, când a crezut că i ˇs-a rupt apa în timpul celei de-a patra sarcini, pentru ca apoi să constate că, de fapt, era vorba despre o hemoragie. L-a sunat la birou pe soţul ei, care a venit în grabă acasă și a descoperit că ea sângerase prin două saltele, până la podea. Soţul ei a luat-o în braţe și a dus-o la mașină. Ea a povestit ulterior că murise până să ajungă la spital. Iată povestea uluitoare, spusă chiar de ea, despre cum ˇs-a întâlnit cu un înger și cu Dumnezeu. începem din momentul în care Diane descoperă raiul:

Cuvintele nu pot descrie raiul. Dar am știut că e „acasă”. Am știut că acela e locul de unde am venit. Întâi am ajuns într-un peisaj de ţară liniștit și superb, plin cu animale – erau așa de frumoase și de fericite, pline de iubire. Iarba și copacii, și florile erau toate splendide, iar dinspre ele se revărsa iubire. Apa era vie și scânteia plină de iubire. De peste tot se auzea muzică, mult mai melodioasă și mai frumoasă decât orice ar putea compune cineva pe pământ – ˇs-a auzit din senin și mi-a umplut sufletul de fericire.

Totul era mai intens și mai frumos decât orice am putea crea noi vreodată pe pământ. Mi-am dat seama că tot ce este frumos, tablouri, covoare ţesute, tapiserii, sculpturi – toate îşi au sămânţa în rai. Am văzut toate astea înainte să venim pe pământ și încercăm să recrcăm o părticică din rai în timp ce suntem pe pământ. Ne dorim cu tărie raiul. Ne e dor de el în adâncul sufletului nostru.

Un înger m-a dus să văd reflexia Luminii lui Dumnezeu – nu întreaga putere a esenţei lui înfricoșătoare. M-a năpădit iubirea și am vrut să-l îmbrăţișez de bucurie. Glasul lui mi-a pătruns în minte și mi-a poruncit să întind braţele ca să văd că sunt făcută din lumină. Iar apoi mi-a împărtășit că suntem cu toţii făcuţi

144 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/derry_b_nde.htm, Derry B, NDE 198.

din lumină și că fiecare avem o identitate și un scop. Fiecare dintre noi a fost creat înainte să vină pe pământ și fiecare a fost bărbat sau femeie înainte de aceasta. Dumnezeu posedă ambele sexe, ăsta-i adevărul. Nu aspectul sexual, ci puterea și blândeţea ambelor sexe ale Lui stabilesc cine vom fi-un echilibru al fiinţei lui.

Am o seninătate pe care mulţi nu o au în privinţa morţii, fiindʃə știu că la asta ˟s-a referit Cristos când a spus: „Dacă un om nu se naște din nou, nu poate vedea împărăţia lui Dumnezeul N-are nicio legătură cu înţelesul pe care l-a dat religia. E vorba despre ceva ce trebuie să facem cu toţii.

Tatăl Nostru mi-a spus că trebuie să mă întorc pe pământ și să-mi duc la bun sfârșit încercarea, că mai am multe de făcut. Mi-a spus că mă iubește și că o să fie cu mine toată viaţa.

În ziua aceea tristă, Diane i-a povestit medicului ce se întâmplase în timpul stopului cardiac. Medicul n-a putut să îi înţeleagă experienţa, dar duhovnicul ei, da. Diane a simţit că acum „avea cheile împărăţiei lui Dumnezeu44. Diane n-a uitat niciodată lecţiile pe care le-a învăţat în rai.

Pe site-ul NDERF a scris despre ce a învăţat atunci:

E vorba despre iubire. Trebuie să ne iubim pe noi înșine, iar astfel I˟I iubim pe Dumnezeu. El e în fiecare dintre noi. După aceea îi putem iubi pe ceilalţi, chiar și pe dușmanii noștri. Suntem aici ca să iubim viaţa, să trăim viaţa și să exprimăm faţă de Creatorul nostru bucuria de a avea o viaţă aici și de a vedea cât de frumoasă e lumea noastră, indiferent cum o facem noi. Avem nevoie de iubire, iar cu ea primim credinţă, speranţă și încredere să trecem prin viaţă.1

Împărtășirea experienţelor din rai

Uneori, întâlnirile din tărâmurile cerești sunt experienţe împărtășite, în care persoanele care ajung în vecinătatea morţii întâlnesc alte persoane care au o NDE în același timp.

„Bunica mea a rămas”.

În Olanda, Karen a trecut prin două experienţe care

i-au amenințat viața, la scurt timp una după alta. Acesta e un caz excepțional de rar în care două experiențe împărtășite din vecinătatea morții au loc la interval de șaisprezece zile. Bunica lui Karen a suferit un infarct și era inconștientă când Karen a avut prima ei experiență. În timpul celei de-a doua experiențe, bunica ei a murit. Din relatarea lui Karen e limpede că între ele două s-a stabilit un canal de comunicare în apropierea morții. Iată ce a povestit Karen:

În timpul operației din aprilie am trăit un sentiment puternic de iubire și compasiune. Timpul nu mai exista. Am călătorit printr-un fel de tunel și m-am pomenit în fața unei „porți", alături de trei siluete. Una dintre ele era bunica mea, care pe atunci încă trăia. Celelalte două erau făpturi pe care nu le-am putut identifica, dar asemănătoare oamenilor. Senzația de armonie, iubire și „bunătate" era copleșitoare. La un moment dat ni s-a „spus" că nu putem trece încă și că trebuie să ne „întoarcem". Amândouă eram reticente.

Eu am plecat, dar bunica mea a rămas. A doua zi, soțul meu mi-a spus că bunica suferise un atac cerebral și era inconștientă, în stare gravă. Dar eu știam asta deja.

Apoi, în mai, după ce medicii mi-au salvat viața și mi-au făcut un drenaj renal, m-am trezit după patru zile. Am simțit o tristețe teribilă. În spital era cumplit, dar când am închis ochii și am atipit am putut să chem din nou sentimentul de iubire și armonie. Am călătorit din nou prin timp și spațiu spre poarta aceea. Abia așteptam s-o fac. Bunica era încă acolo. N-am rostit cuvinte, mai mult „știam" – comunicam la un cu totul alt nivel. Lumina era orbitor de frumoasă și cuprindea totul.

Cele două „făpturi" erau și ele acolo și deodată m-au înștiințat că nu era încă „rândul meu". Am întins mâna spre bunica. „Energia „ei a atins-o pe a mea și a devenit un fel de „funie" din energie. Ea a trecut de porți și – împreună cu acest sentiment copleșitor de iubire – „ei" m-au trimis înapoi. Când mi-am revenit după patru zile, familia mea mi-a spus că bunica murise în ziua aceea. Dar,

din nou, eu știam deja.1

E remarcabil cum Karen a fost conștientă de prezenţa bunicii ei în ambele experienţe împărtășite. în timpul primei experienţe, bunica ei îşi pierduse cunoștinţa din pricina unui atac cerebral care avea să-i aducă moartea câteva zile mai târziu. Și lui Karen, și bunicii ei li ˟s-a spus că „nu au voie încă să treacă și că trebuie să se întoarcă”. în timpul celei de-a doua experienţe a lui Karen, când bunica ei murise, doar aceasta din urmă a avut voie să treacă, iar Karen, nu.

Această experienţă împărtășită ne arată că întâlnirile din tărâmul ceresc cu alţi oameni sau alte fiinţe sunt, uneori, NDE împărtășite. Experienţele împărtășite par să ne arate o clipă din viaţa de apoi a celor care mor în mod ireversibil și reprezintă încă o dovadă puternică a caracterului real al acestor experienţe și al mesajului lor despre o viaţă de apoi.

Scepticii sunt de părere că NDE nu ne pot spune ce se întâmplă cu cei care au părăsit definitiv acest pământ. însă experienţele împărtășite, deși au loc rar, ar putea reprezenta o dovadă că tot ceea ce se întâmplă în timpul NDE este experienţa iniţială a celor care au murit în mod ireversibil.

9

ÎNTÂLNIRI INFERNALE

Nu toate întâlnirile spirituale sunt senine. Cele mai înspăimântătoare lucruri pe care le-am întâlnit vreodată nu provin din cărţi de ficţiune sau filme de groază, ci din mărturiile celor care au avut parte de întâlniri infernale în timpul NDE.

Pe mulţi îi nelămurește faptul că există NDE care au conţinut infernal. Experienţele infernale sunt radical diferite de majoritatea copleșitoare a NDE. De asemenea, nu se încadrează deloc în experienţele de viaţă ale unei persoane. Cu toate acestea, experienţele înspăimântătoare și chiar infernale din vecinătatea morţii există cu adevărat. Sunt relativ rare, dar sunt NDE reale.1

Găsim un exemplu chiar pe site-ul NDERF. Vreau să-l

prezint aici ca să înţelegeţi cum e descrisă o astfel de experienţă îngrozitoare.

„Multe suflete… care plângeau și se tânguiau”.

Cathleen C. ˇa primit un suc otrăvit cu stricnină. Și-a dat seama că ceva nu era în ordine când a avut un atac de panică, apoi și-a pierdut auzul, apoi capacitatea de a se mișca și, în cele din urmă, a simţit căderea întunecată spre „iad”, care ˇs-a încheiat cu „cel mai adânc și mai întunecat neant pe care l-a trăit vreodată”.

Experienţa lui Cathleen e neobișnuită pentru că descrie cum a coborât în ceea ce ea numește „iad”, pentru ca apoi să fie salvată de supliciu de către niște îngeri care au prezentat-o unei fiinţe pe care ea a perceput-o ca fiind Dumnezeu. Nu doar că i-a fost permis să întrebe de ce există răul, ci a primit și amănunte despre liberul-arbitru pe care-l avem toţi și despre cum fiecare dintre noi are voie să-și croiască singur viaţa.

Brusc, totul a devenit limpede. Eram moartă. Fusesem creată de Dumnezeu. Dumnezeu era o realitate, dar eu nu eram cu El. El era cu mine, dar nu știam asta încă. Am început să aud un zgomot extrem de tulburător, care până la urmă a devenit insuportabil.

Mi-am dat seama că zgomotul era format din glasurile a nenumărate suflete care nu spuneau nimic, doar plângeau și se tânguiau. A fost cel mai chinuit și plin de jale sunet pe care l-am auzit vreodată. Zgomotul glasurilor a devenit tot mai intens până când am ajuns să-mi închipui că trebuie să fie cu milioanele. Era insuportabil. Trebuia să ies de-acolo. Dar cum? N-aveam trup și nici glas. Apoi, în adâncul sufletului meu, am ţipat cât de tare am putut. Mi-am auzit glasul cu un ecou nesfârșit: „Doamne, ajută-mă!” Atunci o mână uriașă a coborât și m-a ridicat din hăul acela.

Am fost dusă tot mai sus. Glasurile tânguitoare ˇs-au auzit tot mai slab și ˇs-a lăsat o liniște deplină când mi-am dat seama că mă ridicam de pe pământ. În câteva clipe am ajuns într-un alt loc și m-am simţit confuză. Îmi făceam griji în privinţa corpului meu. Eram în faţa unui grup de

persoane pe care simţeam că le cunosc și care mi-au spus să nu-mi fac griji în legătură cu trupul meu și cu șinele din trecut. Eram cu ele și asta era tot ce conta.

Mi-au spus că trebuie să vorbesc cu un bărbat pe care-l vedeam în depărtare. Apoi m-am aflat imediat în prezenţa lui și am vorbit pe îndelete. Nu-i auzeam vocea, dar îşi transfera gândurile în conștiinţa mea, și eu în a lui.

L-am întrebat cum am ajuns în locul acela, iar El mi-a răspuns că a dorit să fiu cu El – că El mă crease. I-am spus că n-am făcut nimic în viaţă încât să merit să fiu cu El în locul acela minunat. M-a făcut să înţeleg că știa totul despre mine, că eram cine eram pentru că El mă crease astfel și că, orice aș fi făcut, rămâneam creaţia lui, copilul lui, și că mă iubea foarte mult.

Am știut că avea răspuns la toate întrebările, așa că l-am întrebat: „De ce există răul?” Iar el mi-a răspuns: „Pentru că există binele”. Apoi l-am întrebat: „Când noi, copiii tăi, începem să existăm trăim o singură dată, sau trăim din nou și din nou?” M-a condus până la intrarea într-o sală lungă care avea milioane și milioane de uși de-o parte și de alta. Mi-a arătat că aveam la dispoziţie multe alegeri și că alegerea aceea era răspunsul la întrebarea pe care tocmai o rostisem. Alegerea era a mea. M-a făcut să înţeleg că puteam să aleg să rămân cu El sau puteam să străbat sala și să aleg o ușă. M-a făcut să înţeleg că dacă aleg o ușă o să ies din rai și o să mă nasc din nou din pântecele unei femei de pe pământ. L-am întrebat: „Dar de unde știu ce ușă să aleg?” Mi-a răspuns doar că ușa pentru care optez e alegerea mea.

L-am întrebat: „Trebuie să alegem o altă ușă și să trăim iar și iar?” Asta ar fi fost un coșmar pentru mine, pentru că trăisem multe nenorociri. Mi-a spus că unii oameni aleg să se întoarcă, dar că El nu-și dorește asta. El vrea ca aceștia să rămână cu El, dar îmi înţelege sentimentele. Mi-a explicat că atunci când alegem să-l părăsim ne șterge amintirile din vieţile trecute pentru că nu vrea să fim mâhniţi. El îşi dorește ca viaţa să fie bună pentru toţi. Apoi mi-a arătat din nou toate alegerile și m-a

copleșit cu iubirea lui.

M-a întrebat: „De ce ai vrea să mă părăsești?" Nu-mi amintesc să fi răspuns ceva. Apoi m-a întrebat: „Cum te simţi moartă?" i-am spus că nu mă deranja prea tare și că singurul meu regret era că nu apucasem să-mi iau rămas-bun de la părinţii mei.

Următorul lucru pe care l-am simţit – în mod uluitor, remarcabil, surprinzător – a fost că mă aflam din nou în corpul meu, fără să-mi dau seama. Am ales să-l părăsesc pe Tatăl meu ceresc atotiubitor și atotângăduitor ca să mă întorc și să-mi iau rămas-bun de la părinţii mei. Dumnezeule, la ce renunţasem? Am căzut într-o depresie imposibil de descris. Dar asta e, eram din nou în lumea aceasta. Am ales viaţa pe care mi-am croit-o singură.[145]

Experienţa infernală a lui Cathleen seamănă cu alte cazuri în care persoanele ajunse în apropierea morţii au trecut prin experienţa iadului, dar apoi au fost salvate. În opinia mea, e posibil ca acest tip de experienţe să aibă cea mai mare putere transformatoare, întrucât prin ele persoana respectivă vede și simte cel mai cumplit rău și cel mai puternic bine.

Raport al grupului minoritar

Secţiunea aceasta va fi ˇîn mod necesar mai speculativă decât oricare altă parte a cărţii. Motivul este acela că ˇs-au făcut relativ puţine cercetări despre acest tip de NDE, în mare măsură pentru că sunt atât de rare. Puţinele cercetări existente tind să ridice mai multe întrebări decât să ofere răspunsuri.

Un studiu din 1992 a descoperit trei tipuri diferite de NDE care produc suferinţă: (1) experienţele tipice din vecinătatea morţii, interpretate de persoanele respective ca înfricoșătoare; (z) NDE care au dat persoanei un sentiment de nonexistenţă, precum și cel al unui vid înfricoșător; și (3) NDE cu imagini infernale foarte vii.[146]

---

145 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/cathleen_c_nde.htm, Cathleen C, NDE 3735.

146 B. Greyson și N.E. Bush, „Distressing Near-Death Experiences", în *Psychiatry* 55 (1) (feb. 1992), pp. 95-110.

Un exemplu din prima categorie ar fi o experienţă la al cărei început persoana simte o teamă necaracteristică atunci când e separată de trup. Un alt exemplu ar fi o experienţă în care persoanele respective interpretează elemente considerate în general pozitive sau neutre – tunelul sau prezenţa îngerilor – ca fiind de rău-augur sau înspăimântătoare.

În a doua categorie, deși întâlnirea cu „vidul” dă naștere în general unui sentiment plăcut sau neutru, pentru unele persoane care trec printr-o astfel de experienţă vidul e înspăimântător pentru că poate fi simţit că lipsit de semnificaţie, gol și neplăcut. în a treia categorie, experienţele infernale din vecinătatea morţii (care conţin imagini infernale vii sau întâmplări care în sine provoacă spaimă sau suferinţă) sunt cel mai rar tip de experienţe înspăimântătoare din vecinătatea morţii.

Multe NDE nu sunt înspăimântătoare de la început până la sfârșit, ci au porţiuni înspăimântătoare și altele plăcute. Dintre acestea, mai frecvente sunt cazurile când partea înspăimântătoare apare la început – porţiunea iniţială, neplăcută, se preschimbă în etapa ulterioară, de obicei de mai lungă durată, mai plăcută, a experienţei.

Momentele înspăimântătoare din cadrul NDE sunt neobișnuite, dar nu rare. în varianta mai veche a chestionarului NDERF apărea următoarea întrebare: „În cadrul experienţei, aţi considerat că aceasta (NU evenimentul premergător ei, care v-a pus viaţa în pericol) a avut un conţinut minunat, v-a provocat sentimente contradictorii E interesant că persoanele care au avut experienţe înspăimântătoare au înclinat să indice faptul că în cadrul experienţei au fost mai puţin conștiente în comparaţie cu persoanele care au descris conţinutul experienţei drept „minunat”. Merită să ne întrebăm dacă acest aspect reprezintă sau nu o parte din motivul pentru care experienţa lor a fost înspăimântătoare.

Cei care trec prin experienţe infernale din vecinătatea morţii vorbesc despre peisaje, entităţi sau senzaţii din altă lume, înspăimântătoare, care amintesc de

reprezentările clasice ale iadului. Experienţele infernale reprezintă un procent relativ mic din totalitatea experienţelor înspăimântătoare din vecinătatea morţii. Se estimează că aproximativ i% dintre toate mărturiile de pe site-ul NDERF se referă la experienţe infernale. Deși cifra e mică, de-a lungul timpului pentru NDERF au fost relatate atât de multe NDE, încât acum putem studia mai multe experienţe infernale decât a fost vreodată posibil.

Experienţele infernale sunt greu de studiat. Au ajuns să fie cunoscute ceva mai bine abia la câţiva ani de la definirea în 1975 a NDE în general. Oamenii tind să interpreteze experienţele infernale în baza credinţelor preexistente, de multe ori introducând prejudecăţi, spaime și judecăţi negative.

Cercetările anterioare despre experienţele infernale au stabilit că e greșit să presupunem că „oamenii buni" au NDE plăcute și că „oamenii răi" au experienţe infernale.

Minunat	722	(64,3%)
Sentimente contradictorii	360	(32,1%)
Înspăimântător	40	(3,6%)

sau a fost înspăimântător?" Cele 1122 de răspunsuri la această întrebare au fost împărţite după cum urmează:

Însă acest stereotip eronat încă există. Stereotipul îi poate face pe cei care trec prin experienţe infernale în vecinătatea morţii să fie reticenţi când trebuie să le împărtășească.

De multe ori, celor care trec prin NDE le e greu să găsească vorbele potrivite pentru a descrie experienţele plăcute. Prin urmare, e de înţeles de ce e mult mai greu ca o persoană să vorbească despre o experienţă înspăimântătoare. Cei care trec printr-o experienţă infernală sunt, probabil, conștienţi că riscă să fie supuși unei judecăţi negative din pricina conţinutului experienţei. Astfel, e posibil ca aceia care trec prin experienţe infernale din vecinătatea morţii să se simtă mai în largul lor

povestindu-le pe un site, ca de exemplu NDERF.

Pentru studiul experienţelor infernale au fost alese 26 de relatări din chestionarul NDERF. Descoperirile au fost consecvente cu ale altor cercetători din domeniu – studiul nostru a găsit în conţinutul infernal o varietate de elemente, printre care fiinţe înspăimântătoare sau ameninţătoare, peisaje infernale, ameninţări sau chiar tortură, precum și comunicarea unor informaţii răuvoitoare sau pline de batjocură. E drept că această descriere succintă a conţinutului experienţelor infernale din vecinătatea morţii nu surprinde gama întreagă de elemente îngrozitoare sau teroarea profundă, de multe ori prezente în astfel de experienţe.

Ca să înţelegem mai bine experienţele infernale și înspăimântătoare din vecinătatea morţii trebuie să ţinem cont de o observaţie importantă: probabilitatea ca experienţele care implică alterări neașteptate ale conștiinţei și care nu sunt NDE să fie înspăimântătoare e mult mai mare decât în cazul experienţelor autentice din vecinătatea morţii. Din prima categorie fac parte psihoza generată de terapia intensivă, experienţele cu droguri ilegale și așa mai departe. Pe mulţi care au trecut printr-o experienţă înfricoșătoare îi liniștește să descopere că experienţa lor nu a fost, de fapt, una din vecinătatea morţii.

Majoritatea experienţelor înspăimântătoare din vecinătatea morţii nu sunt infernale. Ele sunt înspăimântătoare din alte motive decât cel al conţinutului infernal. Pentru a înţelege mai bine experienţele de acest fel ne ajută cel mai amplu studiu anterior NDERF despre experienţele traumatizante, studiu realizat de medicul Barbara Rommer. În cadrul studiului au fost analizate zeci de experienţe înspăimântătoare din vecinătatea morţii.[147] Rommer a tras concluzia că ele apar din trei motive: (i) îi motivează pe cei care trec prin ele să analizeze din nou alegerile, gândurile și credinţele anterioare; (2) sunt

147 Barbara Rommer, *Blessing in Disguise: Another Side of the Near-Death Experience,* Llewellyn, St. Paul, MN, 2000.

rezultatul unei atitudini nu tocmai iubitoare a persoanei respective de dinaintea experienţei; (3) sunt rezultatul „programării „negative din copilărie.

După ce am studiat la rândul meu numeroase experienţe înfricoșătoare și infernale în cadrul NDERF, pot să formulez și eu câteva ipoteze cu privire la cauza acestora. Sunt de acord cu prima cauză propusă de Rommer, dar sunt mai rezervat în privinţa ultimelor două.

Schimbările din viaţa persoanelor care trec printr-o experienţă clasică din vecinătatea morţii sunt în general substanţiale și pozitive. Schimbările survenite în urma unei NDE se numesc *efecte ulterioare.* La fel ca în cazul experienţelor plăcute din vecinătatea morţii, Rommer a descoperit că experienţele înspăimântătoare conduc deseori la schimbări substanţiale și pozitive în viaţa persoanelor care trec prin ele, schimbări manifestate inclusiv prin dispariţia aproape completă a fricii de moarte. Unele persoane care au trecut printr-o experienţă înspăimântătoare au ajuns ˇs-o considere un dar, poate chiar cea mai importantă experienţă din viaţa lor. Ca în cazul experienţelor plăcute, schimbările survenite în urma unei experienţe înspăimântătoare se pot manifesta pe de-a-ntregul abia după mulţi ani. Studiind punctajele experienţelor înspăimântătoare din vecinătatea morţii, pot spune că mă aflu într-un acord substanţial cu concluziile lui Rommer în privinţa efectelor produse de acestea.

„Coborând tot mai adânc în iad”.

Un exemplu de experienţă infernală din vecinătatea morţii care ˇs-a dovedit o binecuvântare îl avem de la Frances Z., care a completat chestionarul NDERF. Frances era dependentă de pastile.

Ca să se sinucidă, a înghiţit cu alcool o sută de capsule narcotice și ˇs-a întins, așteptând să moară. Din fericire, fiul ei ˇs-a întors acasă și a găsit-o în comă pe podea. Frances povestește:

Fiul meu a fugit la vecini și le-a spus că am păţit ceva. În timp ce mă duceau la spital, inima mi ˇs-a oprit și am privit din afara corpului cum încearcă să mă

resusciteze.

Când am ajuns la spital, am început să mă cufund în întuneric. Cădeam printr-un tunel foarte întunecos. În jurul meu au apărut demoni și, chiar dacă eu eram spiritul meu – corpul îmi rămăsese la spital – demonii făceau gesturi de parcă ar fi smuls carnea de pe mine. Am simţit o durere intensă. Coborând tot mai adânc în iad am văzut multe personalităţi istorice și, în cele din urmă, pe tatăl meu.

Tatăl meu mi-a urat bun venit în iad, iar eu mi-am zis „Atât mi-a fost. Viaţa pe pământ ˇs-a terminat și am ajuns în iad”. Nu credeam că o să pot ieși din iad, dar deodată am început să urc înapoi prin tunel, spre corpul meu. Însă nu m-am întors cu totul.

Am rămas separată de corp și am privit cum medicii lucrează asupra lui. Când au apărut din nou semnele vitale, am fost trasă spre corpul meu și apoi înăuntrul lui. M-am trezit la ATI după vreo zece ore.

Cât am fost în spital mi ˇs-a propus să urmez un tratament împotriva dependenţei mele și mi ˇs-a recomandat să fac ceva în legătură cu ce le-am povestit că mi se întâmplase când am murit. Ei nu credeau că există iad. Dar acum sunt „curată” de optsprezece ani și am încercat să-i ajut pe alţii, astfel încât să nu trăiască niciodată supliciul prin care am trecut.1

Frances a spus că viaţa ei după tentativa de suicid a însemnat recăpătarea poftei de viaţă, la care ˇs-a adăugat un sentiment nou de compasiune: „Înainte de această experienţă nu-mi păsa de nimeni. Eram o asistentă medicală care nu dădea dovadă de compasiune (cu excepţia persoanelor din azil). Acum îmi pasă foarte mult de aproapele meu și încerc să întind o mână de ajutor oricând acest lucru e posibil”.

„Trebuie să le spui și lor”.

Urmează experienţa infernală din vecinătatea morţii a lui John L., alcoolic în stadiu sever, care a fost înjunghiat în piept. Cuţitul i-a fost înfipt adânc în partea superioară a pieptului, perforându-i plămânul stâng și secţionându-i

vena pulmonară.

Sora lui John l-a târât în mașina ei și a pornit spre spital. Deși John a încercat să-și păstreze calmul, după puţin timp a început să tușească sânge și „îşi simţea mâinile și picioarele foarte amorţite”.

„N-o să mor”, i-a zis surorii lui, „dar ai face bine să te grăbești! „[148]

John și-a introdus degetul mijlociu de la mâna dreaptă în rană ca să oprească sângerarea și a simţit cum viaţa îi alunecă din corp. „Deci asta a fost”, și-a zis printre strigătele surorii lui. Apoi și-a pierdut cunoștinţa.

Iată restul istoriei, povestit chiar de John:

Am închis ochii și m-am pregătit pentru orice urma. Credinţa mă învăţase că o să apară o lumină puternică și un sentiment de pace, deci cred că la asta mă așteptam. M-am concentrat asupra luminiţelor pe care le vezi atunci când închizi ochii foarte strâns. Luminiţele se mișcau repede, dar au început să încetinească și să dispară, până când a rămas una singură.

M-am mișcat printre dârele lăsate de lumină de parcă aș fi pășit într-o încăpere năpădită de pânze de păianjen, dar n-am simţit nicio clipă că aș atinge ceva. Senzaţiile au devenit tot mai puternice până când am ajuns să înaintez cu o viteză incredibil de mare. Mi-am amintit de imaginile cu astronauţi care se antrenează într-o centrifugă uriașă, dar eu mă mișcam prin ceva – un tunel sau un tub sau un spaţiu deschis… pur și simplu pluteam!

Am auzit multe glasuri venind din mai multe direcţii, dar în esenţă mesajul tuturor era să fiu atent. Spuneau „Adu-ţi aminte” și „Trebuie să le spui și lor”, „Îţi este arătat” și „Nu uita!”. Am început să mă gândesc la viaţa mea și m-am întrebat dacă o să-mi fie derulată prin faţa ochilor și o să fiu judecat ca atare, așa cum mi-a spus mătușa mea că o să se întâmple. În vreme ce-mi puneam întrebările astea, am văzut toate lucrurile pe care le-am făcut în viaţă exact cum ˚s-au întâmplat, dar cu foarte

148 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/frances_z_nde.htm, Frances D, NDE 6242.

mare viteză – cele bune, alături de cele rele și urâte. Toate lucrurile de care am fost mândru și toate micile secrete murdare. Am simţit remuşcări, teamă şi ruşine faţă de nechibzuinţele mele şi am înţeles limpede de ce trebuie cu toţii să dăm socoteală pentru tot ce facem.

Am văzut mii și mii – dacă nu chiar milioane – de oameni care se mișcau sub mine fără o ţintă anume. Fiecare trăia emoţii puternice, rău-prevestitoare, durere și teamă. „Ei sunt cei pierduţi", mi-a spus un glas. Apoi, ca și cum mi-ar fi citit gândurile: „Tot ce vezi e aievea". Am început să mă tem, dar spaima mea pălea faţă de tot ce trăiau oamenii aceia. „Pe mine ce mă așteaptă?" m-am întrebat.

Căutam ceva sau pe cineva de care să mă agăţ. Am auzit râsete și chicote ca de copii, dar sunetele aveau un ton lasciv. De mine ˇs-a apropiat o siluetă care nu era nici bărbat, nici femeie, nici tânără, nici în vârstă, nici vie, nici moartă. Parcă îşi bătea joc de mine de fiecare dată când râdea.

M-am înfuriat, dar în același timp am fost copleșit de o dorinţă puternică pentru această făptură, care între timp se transformase într-o femeie seducătoare și foarte frumoasă. ˇS-a apropiat de mine și m-a tras în jos cu o putere uriașă, apoi m-a sărutat îndelung pe gât și pe piept. A râs din nou și am simţit cum durerea mi se întoarce în piept.

M-am uitat în jos și am văzut sânge peste tot! Fiinţa aceea se scălda în sângele meu! Am simţit cum ceva mă apucă și-mi spune: „Pleacă de-aici! Ce cauţi aici?" Am fost înconjurat de oameni care trăgeau de mine. „De ce ești aici?" m-au întrebat. Deodată femeia a dispărut, iar în locul ei a apărut o fetiţă care mi-a zâmbit. Dar tot aveam sentimentul că făcusem ceva greșit și că urma să am necazuri. Oare eram o persoană rea? M-am uitat cu disperare în jur după un ajutor care n-a venit de nicăieri. Oamenii din locul acela infernal au început să mă împingă și să strige la mine: „Amintește-ţi să le spui și lor!"

Următorul lucru pe care l-am auzit a fost: „E

conștient!”, urmat de întrebări nesfârșite: „Cum te cheamă? Care-i numărul tău de asigurare socială?” Eram viu! 1

Multe studii despre NDE anterioare NDERF au folosit cuvântul „negativ” când au descris experienţe înspăimântătoare sau infernale. Eu prefer o altă denumire pentru experienţele infernale pe care le-am studiat: le numesc

„Plimbări prin Valea Morţii astfel de experienţe tocmai asta sunt, o plimbare *prin* Vale, urmată de o nouă viaţă pe pământ, care poate deveni mai bună datorită faptului că persoana respectivă a întrevăzut imagini din locul numit iad. E demn de remarcat și faptul că există mărturii literare și istorice despre sfinţii din trecut care au trăit și ei o coborâre în iad. Și, cu toate că scurta întâlnire cu răul poate fi greu de suportat, ea oferă de multe ori un îmbold pentru aprofundarea și progresul vieţii spirituale. Acesta e motivul pentru care prefer să nu mă gândesc la experienţele infernale din vecinătatea morţii ca la ceva negativ. Ele sunt experienţe înspăimântătoare, dar pot conduce la o transformare la fel de eficientă ca în cazul experienţelor despre care se poate spune că sunt plăcute.

Raiul și iadul

Cum am precizat și mai devreme, acest capitol e în mod necesar mai speculativ decât celelalte. E de remarcat că atunci când persoanele care au trecut prin NDE descriu iadul, acesta apare în general ca un loc întru totul separat și distinct de rai. O altă observaţie importantă că nu am citit nicio relatare în care Dumnezeu să arunce persoana respectivă într-un tărâm infernal din care să nu se mai poată mântui.

Teoria mea cu privire la tărâmurile infernale descrise în relatările despre NDE este că fiinţele intră în iad probabil ca rezultat al unor alegeri greșite – probabil al foarte multor alegeri greșite. Eu unul cred că sărmanele suflete din iad pot face alegeri corecte și se pot întoarce în tărâmurile cerești care par să fie adevărata noastră casă.

Celor care se întreabă ce dreptate poate exista în

cazul răului aparent iremediabil din existenţa noastră pe pământ (cum ar fi Adolf Hitler), dacă un asemenea individ se poate întoarce în „tărâmurile cerești”, le propun următoarea soluţie: dacă dumneavoastră credeţi în existenţa noastră eternă, atunci oamenii care săvârșesc cele mai cumplite rele pe pământ vor fi nevoiţi să petreacă *o eternitate* fiind pe deplin conștienţi de răul pe care au ales să-l facă în timpul vieţii pe pământ. Mă aștept ca Dumnezeu și toate celelalte fiinţe din jurul Lui să fie conștiente de alegerile malefice ale acestor persoane. În opinia mea, o eternitate petrecută fiind pe deplin conștiente de răul pe care l-au făcut în timpul vieţii pe pământ e o formă de iad. Poate că fiinţele rele din iad aleg să nu intre în rai ca să nu fie recunoscute drept ceea ce sunt de fapt.

Poate fi deconcertant să citim astfel de lucruri despre tărâmurile infernale. Vestea bună că pe parcursul acestei cărţi puteţi vedea că dovezile sugerează în mod consecvent existenţa unui tărâm ceresc al seninătăţii și un Dumnezeu care ne iubește pe toţi în mod desăvârșit. Acesta este, în opinia mea, unul dintre cele mai semnificative și mai importante mesaje pe care le reţinem din studiul NDE.

10

DUMNEZEU ȘI RELIGIA

Teologii folosesc de regulă cuvântul *omnipotent* pentru a se referi la „atotputernicia „lui Dumnezeu. Multe povestiri religioase tradiţionale pun accent pe puterea nemăsurată a zeităţii – indiferent dacă e vorba despre Zeus, care trimite furtuni, sau despre Dumnezeul biblic, care distruge Sodoma. Dar când studiem mărturiile despre întâlnirea cu Dumnezeu din vecinătatea morţii constatăm că nu există aproape niciun caz în care Dumnezeu să-și demonstreze în mod spectaculos puterea distructivă. Nu-mi amintesc să fi citit vreo relatare în care Dumnezeu să-și folosească puterea pentru a face rău vreunei fiinţe. Acest lucru nu trebuie să ne surprindă dat fiind că în cadrul NDE Dumnezeu e descris în general ca profund iubitor. însă felul în care e înfăţișată puterea lui Dumnezeu în cursul

NDE e inconfundabil:

— Întreaga întâlnire a fost despre Dumnezeu, puterea supremă a lui Dumnezeu și iertarea lui Dumnezeu. Mesajul a fost „Iubirea e cea mai puternică forţă din univers41.1

— Mi-am dat seama că intrasem într-o nouă dimensiune a conștiinţei. Brusc am simţit că mă controlează o fiinţă cu o putere copleșitoare. Era *Dumnezeul* în care mă străduiam să cred când eram pe pământ.1

— Am experimentat o prezenţă vastă și inimaginabilă, pretutindeni și în toate lucrurile, începutul și sfârșitul, și asta era Iubirea. Am aflat că Iubirea e puterea care se opune tuturor puterilor – reale sau închipuite – din univers.[149][150]

În viaţa noastră de pe pământ e posibil să ne temem de tot ce e puternic pentru că ne poate face rău. Persoanele care au trecut prin NDE îl descriu pe Dumnezeu ca pe o fiinţă puternică, dar de multe ori ca fiind puternic *în mod iubitor*. De fapt, portretele pe care aceste persoane i le fac lui Dumnezeu sugerează un aspect esenţial, acela că de Dumnezeu *nu* trebuie să ne fie teamă, ci că trebuie să-l îmbrăţișăm cu iubire.

Dumnezeul întâlnit de cei care ajung în vecinătatea morţii

Se pune astfel problema interesantă a felului cum ideile religioase pot influenţa NDE și invers. Dacă NDE sunt numai proiecţii ale idealurilor și ideilor noastre, atunci cum se explică discrepanţa dintre unele doctrine tradiţionale despre rai și Dumnezeu și felul cum sunt descrise aceste locuri în cadrul experienţelor? Și cum afectează o NDE felul în care oamenii îşi exprimă religia, mai ales după o întâlnire cu Dumnezeu? Iată întrebări pe care le vom studia în acest ultim capitol.

---

149 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/randy_m_nde_5083.htm, Randy M, NDE 5083.

150 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/ally_d_nde.htm, Ally D, 3019.

În multe cazuri, cei care trec prin NDE și iau contact cu înţelepciunea lui Dumnezeu spun că niciunul dintre constructele noastre pământești – limbajul, doctrina religioasă și altele – nu poate cuprinde divinul. în decursul experienţei, oamenii încep să înţeleagă că vocabularul nostru pământesc limitat nu are nici pe departe capacitatea de a-l exprima pe Dumnezeu. Așa cum am văzut, o lecţie pe care cei ajunși în vecinătatea morţii ne-o comunică frecvent e aceea că ˟s-ar putea ca termenul pământesc *Dumnezeu* să nu fie cel mai potrivit cuvânt pentru a numi ceea ce au întâlnit ei.

Natalie era în Irak când o bombă a explodat chiar lângă ea, provocându-i răni grave. Experienţa ei din vecinătatea morţii i-a adus cunoștinţe spirituale profunde, printre care:

Tot Ceea Ce Este poate fi perceput simultan ca forţă și conștiinţă care există în fiecare conștiinţă individuală, dar este totuși separată de fiecare conștiinţă sau fiinţă. Poate fi numită Dumnezeu, însă felul cum ne gândim noi la zei reprezintă o umbră palidă și incompletă a Tot Ceea Ce Este cum l-am perceput eu. Noi proiectăm imaginea unui zeu sau a mai multor zei asupra acestei conștiinţe creatoare infinite, lucru care în mod inevitabil limitează felul cum înţelegem Tot Ceea Ce Este conform capacităţii noastre de înţelegere limitată pe care o avem despre noi și despre universul fizic.

Cuvântul „Dumnezeu” are o semnificaţie inepuizabilă, iar concepţiile noastre despre „Dumnezeu” sunt profund nepotrivite și incorecte.1[151]

Dacă acceptăm că Dumnezeu e infinit, cel puţin din perspectiva cunoștinţelor noastre pământești finite, atunci înţelegem de ce persoanele care au trăit o NDE evită folosirea vreunui cuvânt pământesc finit pentru a-l defini pe Dumnezeul întâlnit. E o observaţie aflată în concordanţă

151 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/natalie_s_nde.htm, Natalie S, NDE 6246. Ea a scris o carte despre experiențele ei: *Application of Impossible Things: A Near-Death Experience in Iraq,* Ozark Mountain, Huntsville, AR, 2012.

cu o altă trăsătură bine-cunoscută a multor NDE: în multe cazuri, persoanele care trec prin astfel de experienţe relatează că au întâlnit ceva *inefabil,* adică *imposibil de exprimat în cuvinte.* E de înţeles că, dacă NDE sunt deseori inefabile, atunci persoanelor care trec prin aceste experienţe și se întâlnesc cu Dumnezeu le e deosebit de greu să-l descrie pe acesta în cuvinte.

„Provenim cu toţii din aceeași lumină".

Maria ne arată și ea cât de neputincios e limbajul atunci când cei care ajung în vecinătatea morţii încearcă să povestească întâlnirea cu Dumnezeu. Maria era în travaliu când a suferit un atac cerebral și a încetat să respire. A povestit cele ce urmează:

Voiam să-mi dau seama cum să numesc această formă luminoasă. Era o formă pură de energie. A început să-mi înșire mai multe nume pe care culturile noastre i le dau lui Dumnezeu. Am spus că pentru mine termenul de „Dumnezeu" e potrivit, chiar dacă pe parcursul vieţii n-am știut dacă sunt sau nu credincioasă. Mi-am dat seama că mulţi dintre oamenii pe care-i cunoșteam ar fi dat formei luminoase numele de Dumnezeu. Am început să comunicăm. Unde mă aflam? Acasă, într-un loc cunoscut, unde mai fusesem de multe ori. Lumina voia să știe ce caut acolo. Și eu voiam să aflu același lucru.

Mi ˇs-a spus că am ajuns acolo prea devreme și că mai am treburi de dus la bun sfârșit. Care treburi? Urma să înţeleg, dar înainte de asta trebuia să mă întorc. Eu voiam să rămân și m-am întristat teribil că trebuie să plec. Am înţeles că era de datoria mea să mă întorc și că nu mi ˇs-ar fi cerut asta dacă n-aș fi fost în stare să o fac. Știam că trebuie să plec, dar mi-era frică. Așa că lumina mi-a dat un însoţitor care să mă călăuzească pe drumul de întoarcere.

Nu-mi mai e frică de moarte. Acum știu că între noi toţi există o legătură și că fiecare e făcut din lumină și că suntem cu toţii „Dumnezeu" pe pământ. Nu credeam în Dumnezeu, dar acum accept că provenim cu toţii din aceeași lumină și că suntem parte din lumină.1

Limbajul nu e suficient

De regulă, cei care trec prin NDE vor să relateze cu precizie întâlnirile pe care le-au avut, iar limbajul pământesc li se poate părea nepotrivit. În opinia unora dintre ei, niciuna dintre toate limbile pământului nu poate descrie cu precizie ființa pe care au întâlnit-o, chiar dacă majoritatea aleg ˇs-o numească „Dumnezeu”. Mai jos regăsiţi mărturiile interesante ale persoanelor care au trecut prin NDE și ˇs-au întâlnit cu ceea ce mulţi ar numi Dumnezeu:

— „Dumnezeu „e un cuvânt nesatisfăcător pentru experienţa pe care am avut-o.[152][153]

— Scânteierea Aurie era înţelepciunea atotcunoscătoare, în vreme ce limpezimea Luminii Strălucitoare era ce ˇs-ar putea numi „Dumnezeu”. Cu toate astea, mie mi se pare că greșim când dăm nume unei asemenea Sfinţenii Sacre, unei asemenea puteri. Nu pot spune decât că am fost martor la summumul a tot ce există, a fost și va fi vreodată, dar nu pot numi ceea ce nu poate fi descris.[154]

— Limbajul pe care-l folosim în această lume nu poate fi tradus în lumea lui Dumnezeu.1

— Dumnezeu e toate lucrurile care pot exista și toate lucrurile care nu pot exista, în același timp. Eu sunt doar un om și nu pot înţelege asta decât în termeni omenești. Chiar și ce e mai bun din omenire e omenesc, deci perspectiva noastră va rămâne antropomorfă. E ca și când un scaun ˇs-ar uita la o masă și ˇs-ar gândi că vede un scaun ciudat, fără spătar. Poate că scaunul nu știe că e scaun, dar tot scaun rămâne. Poate că nu pune niciodată la îndoială faptul că e scaun sau poate că nu privește dincolo

---

152 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/maria_s_nde.htm, Maria S, NDE 3319.

153 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/virginia_d_nde.htm, Virginia D, NDE 4591.

154 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/yazmine_s_nde.htm, Yazmine S, NDE 6992.

de calitatea lui de a fi scaun, dar tot scaun rămâne.[155][156]

— Prezenţa aceasta nu mi-a spus că e Dumnezeu. De asta mi-am dat seama mai târziu: încercăm să punem etichete unor lucruri care n-ar trebui să aibă etichete. În orice caz, forţa aceasta alcătuită din energie intensă voia să fie alături de mine și la momentul respectiv numai de asta eram preocupat.[157]

— Am fost conștient că există o forţă spirituală care e alcătuită din noi toţi laolaltă, nu separaţi. Dacă e să folosim cuvântul „Dumnezeu”, atunci Dumnezeu este noi toţi.[158]

„Scânteia Preaînaltului e în toate”.

Una dintre cele mai profunde mărturii din vecinătatea morţii de pe site-ul NDERF e a lui Amy. Ea a suferit o reacţie alergică la un medicament. Iată ce experienţă a avut în apropierea morţii:

Am avut mereu sentimentul că toate faptele îmi sunt observate „de Dumnezeu” și judecate. Am considerat că de multe ori nu mă ridicam la nivelul necesar. Nu l-am văzut pe „Dumnezeu” sub înfăţișarea unui bătrân alb îmbrăcat într-o robă albă și stând pe un tron, cu toate că, înainte de experienţă, asta era imaginea cea mai puternică din mintea mea.

În timpul experienţei, „Dumnezeu” era Mintea sau „Ordinea” din toate lucrurile. L-am simţit pe „Dumnezeu” ca pe Vibraţia și Frecvenţa Supremă, mai degrabă o esenţă spirituală decât un bătrân. Era peste tot în jurul meu și în toate lucrurile. Iar „Dumnezeu „nu mi se mai părea că ar fi bărbat – nu exista niciun gen. Ideea de gen mi ˇs-a părut caraghioasă pentru că Dumnezeu era tot ce e

---

155 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mari_l_nde.htm, Mari L, NDE 3129.

156 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/bridget_f_nde.htm, Bridget F, NDE 3648.

157 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/elaine_j_nde.htm, Elaine J, NDE 4001.

158 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/kathryn_h_nde.htm, Kathryn H, NDE 6975.

frumos și liniștit, Unitatea și Binele.

Iar totul era atât de minunat! De fapt, m-am întors știind că, în ciuda lucrurilor care înainte mi se păreau „bune" sau „rele", acum nu exista decât „Bine", pentru că am încredere și știu că totul e la locul lui. Chiar când oamenii fac alegeri cu care eu nu sunt de acord, simt că totul e „Bine".

Am priceput că esenţa sau scânteia Firea înaltului e în toate – în toate mineralele, plantele, animalele și oamenii. Am aflat că Preaînaltul așteaptă în toate lucrurile pentru a propăși, a crea, a crește și a experimenta. Am pierdut orice poftă să analizez totul în viaţă, să împart mereu tot ce se petrece în „bine" și „rău". Nu-mi fac griji. Cu toţii suntem doar conștiinţe care experimentează viaţa și învaţă să iubească, să creeze și să se dezvolte pe cât e posibil. Acum știu să aleg ce mi se pare corect și fac tot ce pot să creez armonie când ceva e nedrept sau dezechilibrat. Universul e plin de Ordine, deci găsește mereu o cale să echilibreze totul, pentru că nu poate exista fără un echilibru perfect)

Mulţi dintre cei care au trecut prin NDE au întâlnit ceva atât de diferit faţă de felul cum înţelegeau înainte noţiunea de Dumnezeu, încât e de înţeles de ce pun la îndoială cuvântul „Dumnezeu. Ce putem spune că în toate aceste NDE există în mod consecvent o întâlnire cu o inteligenţă plină de iubire și compasiune. Ceea ce află persoanele care trec printr-o astfel de experienţă despre natura acestei entităţi este, probabil, mai important decât cuvintele pământești pe care le folosesc să descrie entitatea, indiferent dacă o numesc *Dumnezeu, Unul, Ordinea, Lumina* sau *Fiinţa Supremă.* Toţi acești termeni fac trimitere la ceea ce eu numesc *Dumnezeu* pe parcursul acestei cărţi, în lipsa unui cuvânt mai potrivit.

NDE $/ *identitatea religioasă*

Un alt aspect dezvăluit de întâlnirile cu Dumnezeu din cadrul experienţelor în vecinătatea morţii privește categoriile noastre religioase. Se întâmplă rar ca persoanele care se întâlnesc cu Dumnezeu în vecinătatea

morţii să afle vreo informaţie despre o religie anume. Totuși, în unele cazuri se întâmplă. Cynthia avea doisprezece ani când aproape că a murit din pricina unei tumori la glanda pineală. în cuvintele ei:

Fiinţa aceea era Dumnezeu. L-am întrebat dacă numai oamenii dintr-o singură religie o să ajungă în rai. Mi-a zis că toţi cei care i. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiencesamyende472o. htm, Amy C, NDE 4720.

au încredere și credinţă, chiar și cei care nu cred că le au, o să ajungă în rai. Depinde de ce se află în inima lor.1

„Fiecare religie e un drum".

Jean a suferit de sindromul șocului toxic într-o formă atât de violentă că inima i ˚s-a oprit de patru ori. Nu și-a dat seama dacă în cadrul experienţei ei din vecinătatea morţii ˚s-a întâlnit cu Dumnezeu, însă iată ce a povestit despre fiinţele întâlnite pe acel tărâm nepământesc: „Fiinţele din Templu erau fără îndoială superioare mie și pline de o iubire necondiţionată Mărturia ei are multe de spus despre religie:

Mi ˚s-a comunicat că aceea e Cetatea lui Dumnezeu. Un bărbat îmbrăcat cu o robă albă de în prinsă la mijloc cu un cordon, a stat în picioare alături de mine lângă o fântână. Mi-a spus că o să-mi fie ghid și că pot să-i pun orice întrebări vreau. Cum știam despre catolici că nu pot intra în alte biserici fără să comită un păcat și că luteranii consideră că toţi catolicii merg direct în iad, am întrebat: „Care e religia adevărată?"

Bărbatul mi-a spus: „Toate sunt. Fiecare religie e un drum care încearcă să ajungă în același loc. „Am văzut un munte. Credincioși din toate religiile încercau să ajungă în vârful lui. Mi ˚s-a spus apoi că oamenii aleg să se nască în religia sau grupul care îi va ajuta să înveţe lecţiile de care au nevoie.

Mi ˚s-a spus să mă uit mereu cine are de câștigat de pe urma regulilor create de religii. Dacă au de câștigat anumiţi oameni sau structura de putere a religiei în sine, atunci probabil că religia aceea nu e de la Dumnezeu. E

limpede că multe reguli sunt făcute de oameni și impuse în folosul structurii sau al celor de la conducerea ei.1[159]

Când cei care trec printr-o NDE primesc informaţii despre religie, se pare că de regulă este vorba despre faptul că nicio religie pământească nu e „religia aleasă" sau „singura credinţă adevărată44. Pe de altă parte, Dumnezeu apare numai rareori în ipostaza de a oferi cuiva instrucţiuni specifice cu privire la ce ar trebui sau nu să creadă în timpul vieţii pe pământ – iar aici sunt incluse credinţele religioase ale celor care ajung în vecinătatea morţii.

Autocatalogarea religioasă

Versiunea anterioară a chestionarului NDERF le cerea respondenţilor să-și descrie convingerile religioase la momentul NDE și la momentul relatării acesteia. Pentru ambele întrebări, cele trei variante de răspuns erau „liberal44, „moderat44 și „conservator/fundamentalist44. Din 1122 de persoane care au completat această versiune a chestionarului, 144 ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu sau au fost conștiente de prezenţa sa, și 978 nu ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu. Iată cum sunt împărţite convingerile religioase ale respondenţilor la momentul la care au avut experienţa:[160]

	Persoane care ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu	Persoane care nu ˚s-au întâlnit cu Dumnezeu
Liberal	47 (317%)	341 (34,9%)
Moderat	56 (38,9%)	423 (43,3%)
Conservator/ fundamentalist	41 (28,5%)	214 (21,9%)

159 www. nderf.org/NDERF/NDE_Exper iences/j ean_r_nde_6166. htm, Jean R, NDE 6166.

160 Pentru o discuție mai largă despre metodologia acestei părți din studiu, vezi www.nderf.org/godevidence.

alist

Utilizarea statisticilor de tip „chipătrat” ne arată că nu există nicio diferenţă semnificativă între felul cum se cataloghează singuri din punct de vedere religios cei care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în cadrul NDE și cei care nu au avut această întâlnire. Faptul e important, pentru că ne arată că persoanele care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu nu sunt statistic vorbind mai predispuse să-și descrie credinţele religioase drept „conservator/fundamentalist”. Dacă întâlnirea cu Dumnezeu în cadrul NDE ar depinde numai de credinţele preexistente, atunci ne-am aștepta ca tipologia „conservatoare/fundamentalistă” să fie mai predispusă la o întâlnire cu Dumnezeu. Însă dovezile nu arată acest lucru. Dovezile arată mai degrabă cum credinţele religioase preexistente de la momentul NDE nu influenţează probabilitatea ca persoanele respective să se întâlnească sau nu cu Dumnezeu în timpul experienţei lor.

Aceleași 1122 de persoane au fost întrebate despre convingerile religioase la momentul în care și-au relatat experienţa, relatare care a avut loc, în medie, după douăzeci de ani de la momentul experienţei. Iată rezultatele:

	Persoane care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu	Persoane care nu ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu
Liberal	60 (41,7%)	405 (41,4%)
Moderat	46 (31,9%)	385 (39,4%)
Conservator/fundamentalist	38 (26,4%)	188 (19,2%)

Tot utilizarea statisticilor de tip „chipătrat” ne arată că, din nou, nu există vreo diferenţă semnificativă între felul cum ˇs-au catalogat singuri din punct de vedere

religios la momentul relatării experienţei cei care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în vecinătatea morţii și cei care nu au avut această întâlnire. Cei care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu sunt bine reprezentaţi în spectrul credinţelor religioase. Se pare că întâlnirea cu Dumnezeu în cadrul NDE e compatibilă cu mai multe tipuri de convingeri religioase, indiferent dacă sunt liberale, moderate sau conservatoare/fundamentaliste.

Cea mai recentă variantă a chestionarul NDERF propune în continuare întrebări despre convingerile religioase de la momentul experienţei și de la momentul relatării; totuși, formulările sunt diferite faţă de cele din trecut. în varianta actuală se cer detalii specifice despre apartenenţa religioasă. Există nouăsprezece variante de răspuns, printre care „Creștin-protestant”, „Creștin-catolic”, „Creștin-altă confesiune44, „Fără apartenenţă religioasă-ateu”, „Musulman64, „Budist44 și așa mai departe.[161] Am trecut în revistă apartenenţa religioasă a persoanelor care au avut NDE, apoi am comparat apartenenţa religioasă a persoanelor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în cadrul experienţei și a celor care nu au avut această întâlnire.

Convingerile religioase ale celor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu și ale celor care nu ˇs-au întâlnit cu El au fost similare. Primele patru religii cărora le aparţin cele mai multe persoane care erau afiliate unei religii la momentul NDE însumează 74% dintre răspunsuri. în ordine descrescătoare, este vorba despre categoriile Creștin-protestant, Creștin-catolic, Creștin-altă confesiune și Altele sau mai multe credinţe. Primele patru religii cărora le aparţin cele mai multe persoane care erau afiliate unei religii la momentul relatării experienţei însumează 69% dintre răspunsuri. Este vorba despre aceleași patru răspunsuri de mai sus, dar într-o ordine puţin diferită. în ordine descrescătoare, este vorba despre: Creștin-protestant și Altele sau mai multe credinţe (la egalitate),

161 Pentru o discuție mai largă despre metodologia acestei părți din studiu, vezi www.nderf.org/godevidence.

urmate de Creștin-catolic și Creștinaltă confesiune (tot la egalitate). Acest lucru sugerează că apartenenţele religioase cele mai comune rămân în continuare neschimbate și după o NDE care include o întâlnire cu Dumnezeu.

După cum am observat, cea mai recentă variantă a chestionarului NDERF pune și ea întrebări despre convingerile religioase de la momentul NDE și de la momentul relatării experienţei. Am putut astfel să investigăm dacă diversele apartenenţe religioase rămân aceleași sau se schimbă în intervalul dintre NDE și momentul relatării pe site-ul NDERF. Dintre cele 133 de persoane care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu, puţin peste jumătate aveau la momentul relatării experienţei aceleași convingeri religioase ca la momentul în care ˇs-a petrecut experienţa. Vorbim despre 69 de persoane (52%) care au avut aceeași apartenenţă religioasă atât la momentul experienţei, cât și la momentul relatării. 64 de persoane (48%) au avut apartenenţe diferite. Dintre cei 287 de respondenţi care nu ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu, 155 (54%) au avut aceeași apartenenţă religioasă atât la momentul experienţei, cât și la momentul relatării, iar 132 (46%) au avut apartenenţe diferite. Astfel, întâlnirea cu Dumnezeu din cadrul NDE nu pare corelată cu menţinerea sau modificarea apartenenţei religioase după momentul experienţei.

Întrebările din chestionarul NDERF cu privire la apartenenţa religioasă permit un răspuns opţional, în care respondentul poate explica pe larg apartenenţa religioasă la momentul experienţei și cea de la momentul relatării. Am studiat răspunsurile celor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu. Răspunsurile despre apartenenţa religioasă de la momentul relatării ˇs-au dovedit foarte grăitoare. în repetate rânduri, explicaţiile despre apartenenţa religioasă de la momentul relatării au părut consecvente cu mărturiile celor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu. Mai jos am enumerat multe remarci despre apartenenţa religioasă actuală, scrise de cei care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu:

— N-am simţit că Dumnezeul pe care l-am întâlnit eu aparţinea unei religii anume.1

— Încă merg la biserică, dar tratez acest lucru ca pe o experienţă mai degrabă culturală decât religioasă sau spirituală. De multe ori îmi vine să mă urc la amvon și să le spun oamenilor ce e de fapt dincolo și că vina pentru păcat, predicată de bisericile creștine, e cât se poate de nepotrivită.[162][163]

— Sunt o persoană spirituală, nu religioasă.[164]

— După experienţa mea nu am mai mers la biserică pentru că mi ˇs-a părut că nu e corect ce ne învaţă acolo. Mi-am dat seama că Dumnezeu e iubire pură și că raiul nu e un loc unde mergi când mori – raiul e aici, pe pământ.[165]

— Nu sunt adeptul nici unei religii, dar îi respect pe toţi și le respect religia. Nu mă mai uit cu superioritate la nimeni din cauză că e credincios. Dar știu că Dumnezeu, indiferent de forma sub care alegem să credem în el, e real și există. însă, din experienţa mea, Dumnezeu e mai presus decât poate cineva să conceapă.1

— Nicio credinţă nu cuprinde acum modul în care mă raportez la viaţa după moarte sau la ce este Dumnezeu pentru mine. Așa că am propria credinţă, care vine dinăuntrul meu. Vorbesc cu Dumnezeu, iar Dumnezeu vorbește cu mine. Asta e tot ce am nevoie.[166][167]

— Frecventez o Biserică creștină neconfesională. Totuși, nu mai pot crede că necreștinii nu sunt acceptaţi în rai, pentru că în timpul experienţei mele mi ˇs-a spus că nu

---

162 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/rhonda_c_nde.htm, Rhonda C, NDE 6138.

163 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/herman_v_nde.htm, Herman V, NDE 6227.

164 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/natalie_s_nde.htm, Natalie S, NDE *62.46.*

165 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experienceswilliam_w_nde_6292.htm, William E, NDE 6292.

166 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/mary_h_nde.htm, Mary H, NDE 6356.

167 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/julia_o_nde.htm, Julia O, NDE 6526.

există condamnare sau judecată.[168]

— Viziunea și iubirea care mi-au fost arătate au devenit fundamentul structurii mele de credinţă.[169]

— Încă sunt foarte activ în biserica mea, dar sunt mult mai interesat de adevărul pur decât de religie.[170]

— Consider că toate sistemele religioase cred într-o putere luminoasă, iubitoare, superioară, plină de energie, într-adevăr, există un singur „Eu sunt”, care este puterea și energia strălucitoare care stăpânește asupra întregii creaţii.[171]

— Dumnezeu nu e într-o Biserică. El e totul și pretutindeni.1

— În momentul de faţă sunt o fiinţă spirituală fără aplecări religioase. Știu că orice nu vine din iubire nu e de la Dumnezeu. Dumnezeul meu e plin de iubire și compasiune și trăiește înăuntrul meu așa cum spiritul trăiește în fiecare dintre noi.[172][173]

— Respect toate credinţele religioase. Toate aceste căi se împletesc într-un unic scop principal.[174]

— Știu că Dumnezeu există pentru că L-am văzut. Sunt foarte spiritual, dar nu merg la biserică. Mă rog în fiecare zi la Dumnezeu, Iisus și Univers. între noi toţi există o legătură.[175]

---

168 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/tamara_j_nde.htm, Tamara J, NDE 6549.

169 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/barry_c_nde.htm, Barry C, NDE 6557.

170 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/jeffery_o_nde.htm, Jeffery O, NDE 6660.

171 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/renee_m_nde.htm, Renee M, NDE 6683.

172 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/loni_c_nde.htm, Loni C, NDE 6861.

173 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/karin_f_nde.htm, Karin F, NDE 7291.

174 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/maggie_s_nde.htm, Maggie D, NDE 7361.

175 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/wendy_g_nde.htm, Wendy G, NDE 7373.

Schimbări la nivelul credinţelor religioase

Mărturiile acestea sugerează că multe persoane care au trecut prin NDE și ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu au suferit schimbări semnificative la nivelul credinţelor religioase după acel episod. Ipoteza că acestea se pot schimba semnificativ după NDE e susţinută de versiunea actuală a chestionarului NDERF, unde apare următoarea întrebare: „S-au schimbat credinţele dumneavoastră religioase/practicile dumneavoastră spirituale în mod sensibil ca urmare a experienţei pe care aţi avut-o?” împărţirea celor 133 de răspunsuri ale persoanelor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu arată în felul următor:

Răspunsurile la această întrebare au fost comparate cu ale celor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu și cu ale celor care nu ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu folosind statisticile de tip „chipătrat”. Din punct de vedere statistic, persoanele care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în cadrul experienţei sunt mai predispuse să răspundă „da” întrebării privind schimbările de la nivelul credinţelor religioase și practicilor spirituale. Rezultatele sugerează că întâlnirea cu Dumnezeu în timpul unei NDE e corelată cu o schimbare semnificativă la nivelul credinţelor și practicilor religioase ale acestora.

O altă întrebare din cea mai recentă variantă a chestionarului NDERF are în vedere importanţa vieţii religioase/ spirituale a celor care au trecut printr-o NDE. Cei care au trecut prin astfel de experienţe au fost rugaţi să compare importanţa vieţii lor religioase/spirituale de dinainte de experienţă cu importanţa de la momentul relatării pentru NDERF. După cum am văzut mai devreme, între momentul experienţei și momentul relatării există un interval mediu de douăzeci de ani. Studiind răspunsurile date de cei care în timpul experienţei ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu[176], m-a frapat să văd cum, în timp, persoanele acestea au devenit tot mai convinse de importanţa vieţii lor religioase/spirituale: i.

176 Pentru o discuție mai largă despre metodologia acestei părți din studiu, vezi www.nderf.org/godevidence.

Da	97	(73 %)
Nu sunt sigur/ă	7	(5%)
Nu	29	(22 %)

E remarcabil cum experienţele în timpul cărora a avut loc o întâlnire cu Dumnezeu sunt specifice majorităţii persoanelor care au trecut prin NDE şi care au spus că viaţa lor religioasă/spirituală a căpătat o importanţă sporită. Răspunsurile date de persoanele care ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu în timpul acestei experienţe sugerează cât de profunde și de lungă durată pot fi schimbările de la nivelul credinţelor religioase/spirituale. Printre persoanele care nu ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu în cadrul NDE a avut loc schimbarea către o credinţă mai puternică în importanţa vieţii religioase/spirituale, dar nu atât de puternică precum cea din cazul persoanelor care ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu. Iată rezultatele celor care nu ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu:

	Înainte de experienţă, viaţa mea religioasă/ spirituală era:	În momentul de faţă, viaţa mea religioasă/ spirituală este:
Foarte importantă	29	110
Moderat de importanta	29	12
Puţin importanta	37	4
Deloc importantă	29	4
Nu știu	9	3

	Înainte de experienţă, viaţa mea religioasă/ spirituală era:	În momentul de faţă, viaţa mea religioasă/ spirituală este:
Foarte importantă	48	187
Moderat de importantă	68	54
Puţin importantă	67	16
Deloc importantă	85	24
Nu știu	19	6

Mai e ceva de spus despre toate acestea. Schimbările substanţiale la nivelul valorilor și credinţelor celor care au trecut printr-o NDE sunt în deplină concordanţă cu faptul că ei sunt conștienţi că experienţa lor a fost *reală.* Oamenii nu sunt deloc dispuși să facă schimbări majore în viaţă dacă nu au un motiv întemeiat. Astfel de descoperiri ne îndreaptă spre concluzia că persoanele care au trecut printr-o NDE, atât cele care ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu, cât și cele care nu au făcut-o, trebuie să fi considerat că au un motiv întemeiat să îmbrăţișeze tot mai mult viaţa religioasă/ spirituală. În concordanţă cu toate mărturiile care se regăsesc în volum, acest lucru îmi dovedește că persoanele care au trecut printr-o astfel de experienţă au acceptat caracterul real al experienţei lor. Astfel, persoanele care ˟s-au întâlnit cu Dumnezeu în timpul experienţei erau și mai predispuse să îmbrăţișeze importanţa valorilor religioase/ spirituale pentru că și-au dat seama în urma propriei experienţe că Dumnezeu *este real.*

CONCLUZIE

Dovezile din *Studiul lui Dumnezeu* sunt remarcabile. Ele prezintă o consecvenţă incredibilă la persoanele care

în cursul NDE au avut parte de întâlniri cu Dumnezeu și cu ființe spirituale, au vizitat tărâmuri cerești și au trăit experiențe mistice. Un principiu științific citat adesea afirmă că *ceea ce este real poate fi observat în mod consecvent.* În cadrul *Studiului lui Dumnezeu*consecvența depășește cu mult orice inconsecvență.

Pe lângă coerența remarcabilă a relatărilor despre NDE există nenumărate persoane care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în timpul experienței și care susțin că experiența a fost reală. La întrebarea din chestionarul NDERF „Ce credeți despre caracterul real al experienței dumneavoastră în clipa de față? 44,96,2% dintre cei chestionați (128 din 133) au răspuns că „experiența lor a fost fără îndoială reală”. Majoritatea persoanelor care ˇs-au întâlnit cu Dumnezeu în cursul NDE cred cu tărie că experiențele lor au fost reale.

Se impune să arătăm respect pentru capacitatea oamenilor de a înțelege realitatea, iar dacă scepticii doresc să susțină că NDE nu sunt reale, atunci ar trebui să aducă dovezi concludente în acest sens. Scepticii au invocat peste douăzeci de „explicații „pentru NDE. Dacă ar exista măcar una sau chiar câteva „explicații44 pentru NDE pe care scepticii să le accepte ca plauzibile, atunci numărul

„Explicațiilor44 ar fi cu siguranță mai mic. Existența atât de multor „explicații44 sugerează faptul că scepticii nu au ajuns nici între ei la un consens cu privire la NDE.

Argumentele scepticilor nici nu iau în calcul consecvența mărturiilor și nici nu aduc dovezi concludente care să arate incoerența lor. *Studiul lui Dumnezeu,* în schimb, oferă șansa ca știința și religia să exploreze mai în profunzime felul cum îl experimentează oamenii pe Dumnezeu în cadrul NDE.

E important să remarcăm că persoanele care au avut NDE și au fost incluse în *Studiul lui Dumnezeu* provin din toate straturile sociale. Printre ele sunt medici, oameni de știință, asistente medicale, învățători, oameni de afaceri, constructori, copii, pastori etſ. Acești oameni cu vieți atât de diferite au avut parte de experiențe similare cu

Dumnezeu și divinul. Ca om de știință, lucrul acesta mi se pare nu doar remarcabil din punct de vedere statistic, ci și un semn de speranţă. înţelegem că viaţa nu e întâmplătoare, iar persoanele care au trecut prin NDE sunt de acord cu asta. Iată câteva gânduri ale lor despre noul mod în care îşi văd viaţa și rostul lor în ea după ce au trecut prin NDE:

— Pe pământ nu avem nevoie decât să avem încredere și credinţă în Dumnezeu și să iubim, să iertăm și să ne acceptăm unii pe alţii. Dumnezeu iubește toate creaturile.1

— Putem învăţa și evolua, descoperind în cele din urmă puterea pe care o avem pentru a ne controla viaţa dacă ne respectăm vocaţia și scopul nostru divin.[177][178]

— Am ajuns să înţeleg că viaţa e un prilej pentru a trăi și a exprima iubirea.1

Mesajele despre sens și iubire ne pot oferi speranţă și o cale de urmat în viaţă. Chiar dacă nu reușim să explicăm pe deplin sentimentul acesta de iubire și nu-l putem dovedi sau măsura, știm că e semnificativ și știm că e real. E doar mai presus de cuvinte.

Chiar mai dificil de exprimat este natura atotcuprinzătoare a iubirii pe care o simt acești „exploratori „ai experienţelor din vecinătatea morţii. Ei ne spun că iubirea este însăși esenţa lui Dumnezeu. Prin urmare, este însăși esenţa realităţii, a cosmosului, a vieţii, a tuturor lucrurilor. Este esenţa noastră. Lumina – sau energia – din spatele întregii creaţii este alcătuită din iubire sau este iubire. Asta spun persoanele care au ajuns în vecinătatea morţii când vorbesc despre iubirea și unirea universale pe care le-au experimentat și e motivul pentru care au impresia că nu și-au exprimat corespunzător gândurile. Cuvintele nu sunt îndeajuns de potrivite.

Este asta un lucru rău? Nu cred. Inefabilul este

177 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/shannon_t_nde.htm, Shannon T, NDE 6119.

178 www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/steve_l_nde.htm, Steve L, NDE 6244.

inerent multor concepte din univers, și tocmai inefabilul ne îmboldește către marile descoperiri. De fapt, chiar această trăsătură a mărturiilor le face atât de credibile în ochii mei. Dacă oamenii aceștia chiar se întâlnesc cu un Dumnezeu care e dincolo de realitatea noastră, ar fi ciudat să ne spună că totul e ușor de explicat sau exprimat. De aceea *Studiul lui – Dumnezeu* reprezintă o bună ocazie de a merge mai departe și încurajează mai multe cercetări în domeniu.

Aici, studiind cea mai amplă culegere de relatări ale NDE de până acum, descoperim dovezi copleșitoare în favoarea existenţei lui Dumnezeu. Lucrul acesta deschide noi perspective pentru știinţă, pentru omenire și pentru religie. Persoanele care au trecut prin NDE ne dezvăluie că moartea nu este un sfârșit, ci calea către o viaţă de apoi minunată. Cred că e o veste foarte bună pentru toţi.

1. Există o anumită variabilitate în suita de elemente despre care cercetătorii consideră că sunt corelate unei NDE. Cele douăsprezece elemente prezentate aici au fost observate în mod consecvent în cadrul studiilor NDERF.

I. www˙nderf˙org/NDERF/NDEE – xperiences/andrewp>sude. htm, Andy P℈s, NDE 2335.